

### **Auftaktveranstaltung**

**Dienstag, 30. September 2025, 17:30 Uhr**

Die Auftaktveranstaltung gibt Interessierten die Möglichkeit, den Moderator und die Veranstalter kennenzulernen und Fragen zu klären.

Um Anmeldung bis zum 1. September 2025 wird gebeten, E-Mail: [AGruppe25@gmx.de](mailto:AGruppe25@gmx.de)

### **Weitere Termine**

Die weiteren Treffen finden jeweils am letzten Dienstag des Monats von 17:30 – 19:00 Uhr statt.

### **Veranstaltungsort**

AWO Karlsruhe  
Kaiserstraße 160-162 (nahe Europaplatz)  
76133 Karlsruhe

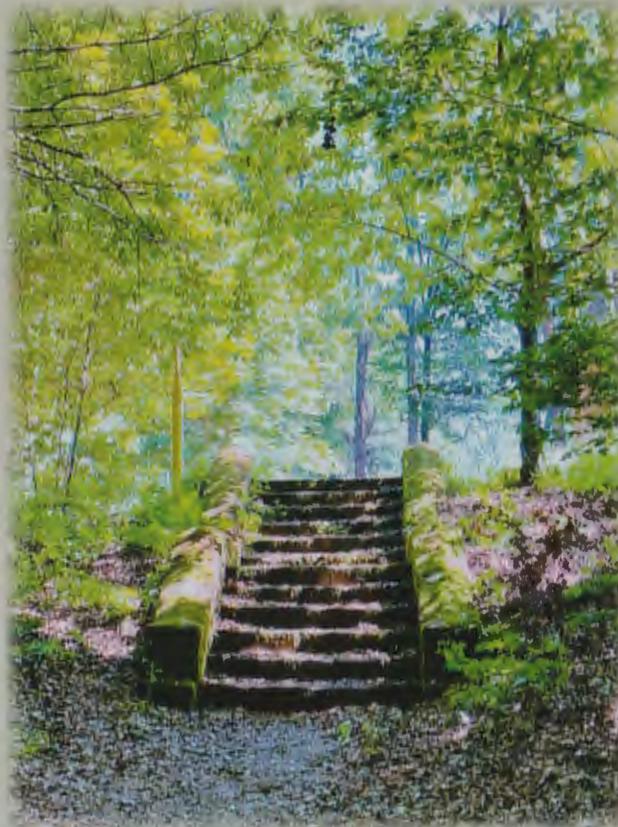
Eingang durch Passage Kaiserstraße, 2. OG

### **Kontakt und Moderation**

Dr. Hartmut Kaschel-Oppelt  
Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie  
E-Mail: [AGruppe25@gmx.de](mailto:AGruppe25@gmx.de)

Die Teilnahme ist kostenlos.

Bei Freiwerden eines Platzes ist ein Einstieg nach dem Beginn der Gruppe möglich.



Die Angehörigengruppe wird veranstaltet von der DGSP-Regionalgruppe Karlsruhe sowie dem Landesverband der Angehörigen Psychisch Kranker Baden-Württemberg.

Sie wird gefördert durch den Lions Club Karlsruhe.

# **LEBEN MIT PSYCHISCH KRANKEN MENSCHEN**



## **Neue Angehörigengruppe in Karlsruhe**

## Liebe Angehörige,

wenn ein Familienmitglied an einer seelischen Erkrankung leidet, sind auch die Angehörigen großen Belastungen ausgesetzt. Sie fühlen sich vielleicht überfordert und alleingelassen, haben mit Unverständnis, Vorwürfen und Vorurteilen zu kämpfen.

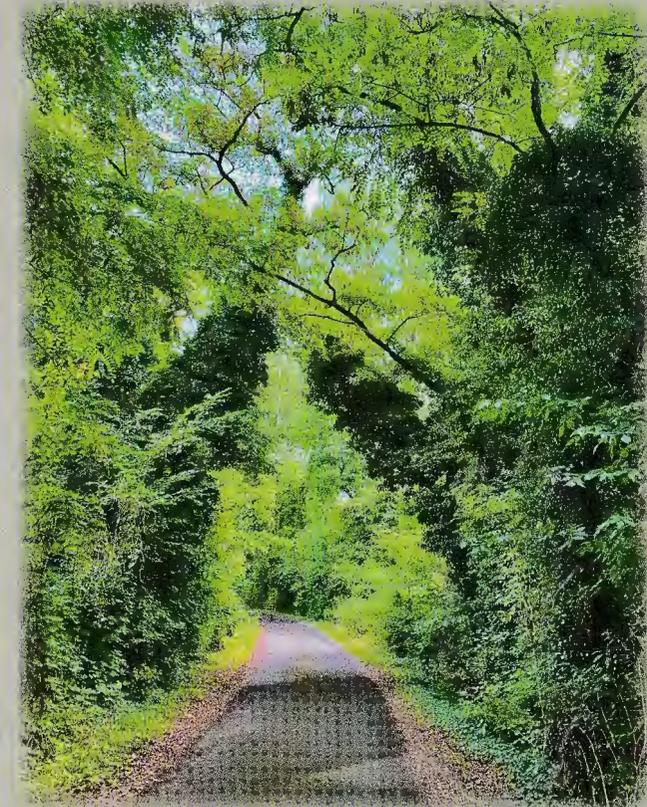


Vielleicht fragen Sie sich,  
ob Sie sich richtig verhalten  
oder  
was Ihnen und Ihrem erkrankten  
Angehörigen am ehesten helfen könnte.

Vielleicht sind Sie auch mit Ihren  
eigenen Gefühlen  
belastet und müssen eine ganz neue Rolle  
innerhalb der Familie einnehmen.

### Die moderierte Angehörigengruppe bietet

- » Einen ruhigen und geschützten Rahmen, angemessene Zeit für Ihre persönlichen Fragen und Sorgen
- » Einen Erfahrungs- und Informationsaustausch mit anderen Angehörigen
- » Entlastung durch die Aussprache in einer Gruppe gleichermaßen Betroffener
- » Unterstützung bei der lebenswichtigen Balance zwischen dem „Für andere da sein“ und „sich selbst wertschätzend im Blick behalten“



### Zusammengefasst vermitteln wir „drei Juwelen“ in den Gruppengesprächen

1. Information
2. Anteilnahme und emotionale Unterstützung für die Angehörigen
3. Anregungen zu Lösungen von Alltagsproblemen