

# **Selbsthilfe für Angehörige und Betroffene aus Karlsruhe**

## **Selbsthilfegruppen in Karlsruhe**

Alle Informationen rund um Selbsthilfegruppen und systematische Suche nach Gruppen:  
<https://selbsthilfe-ka.de/>

- Selbsthilfegruppe für Angehörige psychisch erkrankter Menschen der DGSP:  
Information: [AGruppe22@gmx.de](mailto:AGruppe22@gmx.de)
- Selbsthilfegruppe für Angehörige von Menschen mit Doppeldiagnose (Sucht + psychische Erkrankung): <https://www.eldrost.de/>
- Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe: <https://www.freundeskreis-karlsruhe.de/>

## **Online Selbsthilfe:**

- Angehörigen Gruppe online von Janine Berg-Peer:  
<https://www.angehoerigenblog.de/termine-2023/>
- Angehörigen Gruppen der ApK Bayern: <https://www.lapk-bayern.de/selbsthilfegruppen/>
- Narcotics Anonymous, Online Meetings: <https://narcotics-anonymous.de/artikel/online-meetings/>

## **Wegweiser Sucht:**

- <https://www.diakonie.de/informieren/infothek/2023/november/suchthilfe-hilfe-fuer-betroffene-und-angehoeerige>
- <https://www.bundesdrogenbeauftragter.de/service/beratungsangebote/>

## **Wegweiser Doppeldiagnose (Sucht und psychische Erkrankung)**

- Broschüre von El-dro-St e.V.: <https://www.eldrost.de/broschuere-doppeldiagnose>

## **Wegweiser Demenz:**

- **Wegweiser des Bundesministeriums:** <https://www.wegweiser-demenz.de/>
- **Wegweiser der Stadt Karlsruhe:** <https://h7.cl/1fSsv>

## **Landesverbände für BaWü:**

- **Angehörige:** <https://www.lvbwapk.de/>
- **Betroffene:** <https://www.lvpebw.org/>