

SESSHIN

mit Zenmeisterin

Hosetsu

Laure Scemama

24. + 25. November 2018

in Köln

Ankunft : Freitag ab 18.30 Uhr
1.Zazen : Samstag um 7.30 Uhr
Ende : Sonntag gegen 15.00 Uhr

Dojo *Do Sen*, Zendo Köln e.V.
Karolingerring 19 50678 Köln
(Haltestelle Chlodwigplatz)

Mitbringen : Zafu, Zafuton, Kimono bzw. bequeme Kleidung
Essschale, Löffel
Übernachtung möglich – Schlafsack + Isomatte

Beitrag : € 65,- (*Ermäßigung möglich*)

Anmeldung : Zendo Köln e.V., Tel. 0221 / 9 32 88 62

e-mail: info@zendo-koeln.de

Mitglied der Association Zen Internationale
Begründer: Meister Taisen Deshimaru

