

ZAZEN-Tag

mit Zen-Mönch

Michel *Busshin*

Ayguesparsse

Samstag

7. September 2019

in Köln

Ankunft : Freitag ab 18.00 h / Zazen um 19.00h

1.Zazen : Samstag um 7.30 Uhr

Ende : Samstag gegen 20.30 Uhr

Dojo *Do Sen*, Zendo Köln e.V.

Karolingerring 19 50678 Köln

(Haltestelle Chlodwigplatz)

Mitbringen : Zafu, Zafuton, Kimono bzw. bequeme Kleidung,
Essschale, Löffel + Tücher
Übernachtung möglich – Schlafsack

Beitrag : € 35,-

Anmeldung : Zendo Köln e.V., Tel. 0221 / 9 32 88 62

e-mail: info@zendo-koeln.de

