

# Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB)

## **Laufzeit+ – Tobias Krause**

Romgesweg 28

46049 Oberhausen

E-Mail: tobias.krause@laufzeitplus.de

Stand: November 2025

---

## **§ 1 Geltungsbereich**

Diese Allgemeinen Geschäftsbedingungen gelten für alle Verträge zwischen **Laufzeit+ (Tobias Krause)** und den Kundinnen und Kunden, die Leistungen im Bereich **Lauftraining, Leistungsdiagnostik (Kardio-Laktattest)** und damit verbundene Beratungen\*\* in Anspruch nehmen.

Mit der Buchung eines Termins erkennt der Kunde/die Kundin diese AGB an.

---

## **§ 2 Leistungsumfang**

1. Laufzeit+ bietet individuelle Leistungen im Bereich Lauftraining, Leistungsdiagnostik, Trainingsplanung, Beratung sowie ergänzende Empfehlungen zu Ernährung und Regeneration an.
  2. Der genaue Leistungsumfang ergibt sich aus der jeweiligen Leistungsbeschreibung auf der Website, im Buchungssystem oder der individuellen Absprache per E-Mail.
  3. Änderungen oder Erweiterungen des Leistungsumfangs bedürfen einer gesonderten Vereinbarung.
- 

## **§ 3 Buchung und Vertragsschluss**

1. Eine Buchung kann über das **Online-Buchungssystem**, per **E-Mail** oder **persönlich** erfolgen.
  2. Der Vertrag kommt zustande, sobald die Buchung durch Laufzeit+ bestätigt wurde.
  3. Nach der Buchung erhält der Kunde eine Terminbestätigung per E-Mail mit allen relevanten Informationen (Ort, Uhrzeit, Dauer, Bezahlung).
- 

## **§ 4 Preise und Bezahlung**

1. Es gilt der zum Zeitpunkt der Buchung auf der Website oder im Buchungssystem angegebene Preis.
2. Die Bezahlung erfolgt nach dem Termin per **Rechnung** (Zahlung per **PayPal, Klarna, Amazon Pay oder Kreditkarte**) oder **bar vor Ort**.

3. Alle Preise verstehen sich gemäß § 19 UStG **ohne Ausweisung der Mehrwertsteuer (Kleinunternehmerregelung)**.
  4. Laufzeit+ behält sich das Recht vor, bei Zahlungsverzug Mahngebühren zu erheben.
- 

## § 5 Terminverschiebung und Stornierung

1. Eine Terminverschiebung oder Absage ist **bis 3 Stunden vor dem vereinbarten Termin kostenlos** möglich.
  2. Bei Absagen **innerhalb von 3 Stunden vor dem Termin** oder Nichterscheinen **ohne Absage** wird der volle Betrag fällig.
  3. Terminverschiebungen oder Absagen müssen **schriftlich per E-Mail, Facebook oder Instagram-Nachricht** erfolgen.
  4. Sollte ein Termin aus Gründen, die Laufzeit+ nicht zu vertreten hat (z. B. Krankheit, technische Probleme, höhere Gewalt), nicht stattfinden können, wird ein Ersatztermin vereinbart.
- 

## § 6 Teilnahmevoraussetzungen

1. Die Teilnahme an einem Laktatetest oder Training erfolgt auf eigene Verantwortung.
  2. Der Kunde bestätigt, dass **keine gesundheitlichen Bedenken** gegen die Teilnahme bestehen.  
Bei Unsicherheiten sollte vorab ärztlicher Rat eingeholt werden.
  3. Laufzeit+ übernimmt keine Haftung für gesundheitliche Schäden, die durch unsachgemäße Durchführung oder Verschweigen gesundheitlicher Einschränkungen entstehen.
- 

## § 7 Haftung

1. Laufzeit+ haftet nur für Schäden, die auf **Vorsatz oder grober Fahrlässigkeit** beruhen.
  2. Eine Haftung für mittelbare Schäden, Folgeschäden oder entgangenen Gewinn ist ausgeschlossen.
  3. Für mitgebrachte Wertgegenstände wird keine Haftung übernommen.
- 

## § 8 Datenschutz

Personenbezogene Daten werden ausschließlich zur Abwicklung des Vertrags verarbeitet. Die Details zur Datenverarbeitung sind in der **Datenschutzerklärung** unter [www.laufzeitplus.de/datenschutz](http://www.laufzeitplus.de/datenschutz) geregelt.

---

## § 9 Gutscheine & Rabatte

1. Gutscheine oder Rabattaktionen sind nur im angegebenen Zeitraum gültig und nicht mit anderen Aktionen kombinierbar.
  2. Eine Barauszahlung von Gutscheinen ist ausgeschlossen.
- 

## § 10 Schlussbestimmungen

1. Es gilt deutsches Recht.
  2. Gerichtsstand ist Oberhausen.
  3. Sollten einzelne Bestimmungen dieser AGB ganz oder teilweise unwirksam sein, bleibt die Wirksamkeit der übrigen Bestimmungen unberührt.
- 

### **Laufzeit+ | dein Lauf – deine Zeit**

Tobias Krause

Romgesweg 28

46049 Oberhausen

 [tobias.krause@laufzeitplus.de](mailto:tobias.krause@laufzeitplus.de)

 [www.laufzeitplus.de](http://www.laufzeitplus.de)