

**D**ie Ayurveda Gesundheitswoche mit zertifiziertem Bildungs-Upgrade „Ayurveda Alltagscoach“ in ausgewählten Biohotels. Biologische Lebensphilosophie trifft auf ayurvedische Heilkunst und unterhaltsame Bildung mitten in den Bergen: „Hier ist Nahrung Medizin und die Natur Lehrmeister und Arzt“, so Dipl. Ayurveda Spezialistin und Leiterin der Ayurveda Retreats Sonja Hilsenbek.

Erlebe das einmalige Ayurveda Twinset \*Wellness & Ausbildung\* abgestimmt auf Deine Konstitution und Deine Gesundheitsthemen:



***Biohotel Grafenast in Tirol:***  
07.-13. Juni 2025



***Biorefugium theiner's Garten***  
in Südtirol: 23.-29. Juni 2025



***Naturhotel Chesa Valisa im***  
Kleinwalsertal: 20.-25. Juli 2025



***Bio Schlosshotel Wartegg***  
in der Schweiz am Bodensee:  
07.-12. Oktober 2025



***Tauber's Bio Vitalhotel in Südtirol:***  
01.-07. November 2025

# Ayurveda Retreat in Biohotels



FOTO: NATURHOTEL CHESA VALISA

[www.das-ayurvedamobil.com/  
ayurveda-retreats](http://www.das-ayurvedamobil.com/ayurveda-retreats)