



## TRAVEL • STUDY • HEAL

Exklusive und zertifizierte Ayurveda Studienreisen nach Indien

---



Eine Studienreise nach Kerala ist weit mehr als eine Weiterbildung, sie ist ein Eintauchen in die lebendige Welt des Ayurveda, in eine Kultur voller Farben, Ritualen und jahrtausendealtem Heilwissen.

Die **TRAVEL • STUDY • HEAL Ayurveda-Studienreisen mit eigener Ayurveda Kur** verbinden fundiertes Lernen, persönliche Regeneration und intensive kulturelle Erlebnisse zu einer außergewöhnlich ganzheitlichen Ayurveda Erfahrung.

Während der Studienreise durch Kerala besuchst du ausgewählte Ayurveda-Resorts, traditionelle Ayurveda Einrichtungen und besondere Orte ayurvedischer Lebenskunst und südindischer Tradition. Gleichzeitig hast du die Möglichkeit selbst in die ayurvedische Lebensweise einzutauchen, mit einer auf deine Konstitution abgestimmte Ayurveda-Kur, Konsultationen, Anwendungen und sattvischer Ayurveda Küche aus Kerala.

Exklusives Highlight dieser 14- tägigen Reise ist die zertifizierte Kooperation mit renommierten Ayurveda-Institutionen aus Kerala. Dadurch erhältst du fachlich fundierte Einblicke in traditionelle Diagnosemethoden, Therapiekonzepte und die Herstellung ayurvedischer Kräuterpräparate. Durch persönliche Kontakte entstehen Begegnungen, die auf klassischen Reisen kaum möglich sind: Gespräche mit erfahrenen Ayurveda Ärzten, Besuche bei renommierten Ayurveda Therapeuten und Einblicke in traditionelle Einrichtungen, in denen Ayurveda seit Generationen praktiziert wird.

Auch die Welt der Heilpflanzen wird lebendig: In tropischen Kräutergärten lernst du die wichtigsten ayurvedischen Pflanzen in ihrem natürlichen Umfeld kennen, erfährst ihre Anwendung und bekommst ein tieferes Verständnis dafür, wie eng Natur, Ernährung und Heilkunst im Ayurveda miteinander verbunden sind.

Ein besonderer Zauber entsteht durch die Verbindung mit der indischen Kultur: Du tauchst ein in die Ästhetik und Lebensfreude Südindiens bei einem traditionellen Sari-Wickelkurs, beim gemeinsamen ayurvedischen Kochkurs und bei Begegnungen mit Kunsthandwerk, Tänzern und den farbenfrohen Traditionen des Landes.

Gerade diese Kombination macht die Reise einzigartig: Sie ist Weiterbildung, Auszeit und persönliche Gesundheitsreise zugleich. Zwischen tropischer Natur, Gewürzgärten, Backwaters und authentischen Begegnungen entsteht eine Erfahrung, die nachhaltig inspiriert beruflich wie persönlich.

**TRAVEL** Reise zur Wiege des Ayurveda nach Kerala in „God’s own country“  
**STUDY** Lernen von Ayurveda Experten aus Deutschland & Kerala  
**HEAL** individuelle Ayurveda Kur mit nachhaltiger Balance

Die Reise findet in kleinen Gruppen von 10 bis 15 Personen statt. Dadurch entsteht eine persönliche Atmosphäre mit Raum für individuellen Austausch, intensive Begegnungen und eine achtsame Begleitung während der gesamten Studienreise.

Nächste  
**TRAVEL • STUDY • HEAL Ayurveda-Studienreisen mit eigener Ayurveda Kur**  
**14. November 2026 bis 28. November 2026**  
**30. Januar 2027 bis 13. Februar 2027**

## Deine Persönliche Ayurveda Reisebegleitung



### Sonja Hilsenbek

**Deutsche Ayurveda- Botschafterin, Diplom Ayurveda-Spezialistin,  
Pulsdiagnose- und Phytotherapeutin**

*Deutsche Gesellschaft für Ayurveda (DGA) / Verband Europäischer Ayurveda-Mediziner und Therapeuten (VEAT)*  
**Gesundheitspädagogin, Psychologische Beraterin und Schauspielerin**

Ayurveda, die Wissenschaft vom langen und gesunden Leben, ist meine persönliche Passion, Mission und praktische Antwort auf die Gesundheitsprobleme unserer Zeit.

Das Erfolgskonzept eines der ältesten Gesundheitssysteme der Welt, liegt in der ganzheitlichen Verbindung zu unserer inneren und äußeren Natur – zur Urnatur.

Die Naturgesetze bieten uns praktische Tools zur Selbststeuerung von Körper, Geist und Seele.

In meiner Ayurveda Praxis und on Tour mit dem AyurvedaMobil bringe ich diesen Wissensschatz unterhaltsam, erfahrungsreich und alltagsnah in Vorträgen, Workshops, Fortbildungen, Retreats und Ayurveda Studienreisen zurück in unsere moderne Lebenswelt nach dem Motto:

„Die wirksamste Medizin ist die natürliche Heilkraft, die im Inneren eines jeden von uns liegt.“

Hippokrates

Das AyurvedaMobil on Tour in Deutschland, Österreich, Schweiz, Indien

[www.das-ayurvedamobil.com](http://www.das-ayurvedamobil.com)

[ayurvedamobil@email.de](mailto:ayurvedamobil@email.de)

mobil: 0163/6995584