



**terramedus**<sup>®</sup>  
Akademie für Gesundheit

# Urkunde

## Massagetherapeutin & Wellnesstherapeutin

Frau **Marlen Olm**  
geboren am 09.12.1978 in Stralsund

hat bei uns erfolgreich die Ausbildung zur Massage- und Wellnesstherapeutin für die Bereiche Wellness und Prävention in Theorie und Praxis absolviert.

### Inhalte der Ausbildung

Anatomie und Physiologie  
Indikationen / Kontraindikationen  
Lagerung und Umgebung für die Massage  
Wirkung und Sinn einer Massage / Aufbau einer Massage  
Griffarten der klassischen Massage / Spezialtechniken der Massage  
Ursachen von Verspannungen und Gegenmaßnahmen  
Eigene Arbeitshaltung / Bodymechanik  
Funktionsgymnastik / Rückenschule  
Fußreflexzonenmassage  
On-Site-Massage (Büromassage)  
Aromaölmassage  
Sportmassage



  
Akademiegründer  
Physiotherapeut  
Ulrich Hinst

Hamburg, den 12.01.2022

  
Dozent  
Physiotherapeut  
Sebastian Thiele