

Anmeldebogen II

Wer hat Sie motiviert eine ambulante Verhaltenstherapie zu beginnen?

Haben Sie in der Vergangenheit bereits psychotherapeutische Hilfe in Anspruch genommen?

Stationär:

Jahr:

Wochen:

Ambulant:

von-bis:

Welche Medikamente nehmen Sie aktuell ein? (Name; Dosierung; seit wann?)

Alkohol- / Drogenkonsum (Substanz; Menge je Woche)

Welche Ziele möchten Sie in der ambulanten Verhaltenstherapie erreichen? Versuchen Sie bitte, Ihre **Ziele als Verhalten** zu beschreiben (z.B. „Ich möchte meine Meinung sagen.“; „Ich muss mich klarer abgrenzen.“)

Was war bisher am hinderlichsten, sich so wie oben beschrieben verhalten zu können? (z.B. „Ich möchte mit niemandem in Streit geraten.“; „Ich habe Angst nicht mehr gemocht zu werden.“)