



Eier A

alle Arten von Nutzgefügleiern
 z.B. Hühnereier sowie auch Eier von Gans, Ente, Pute, Wachtel, Taube und Strauß
 ... und Eierzeugnisse
 wie Eigelb, Eiklar, Eischnee, Flüssigei, Eipulver, Gefriererei, Vollei, Volleipulver, Eiweiß, E322 = Lecithin (Ei) und E1105 = Lysozym (Ei)



Schalenfrüchte E

Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Cashewnüsse, Pecannüsse, Paranüsse, Pistazien, Macadamia- und Queenslandnüsse
 ...und Erzeugnisse aus Schalenfrüchten
 wie entsprechende Nussöle, Nusscremes, Nussmus, Nusspasten und geröstete Nüsse



Erdnüsse D

alle Erdnussarten
 ... und Erdnusserzeugnisse
 wie Erdnussöl, geröstete Erdnüsse, Erdnussmehl, Erdnussflocken und Erdnussbutter



Schwefeldioxid und Sulfite F

E220 - 228 (in Konzentrationen von mehr als 10 mg/kg oder mg/l, berechnet als SO₂)
 ... die damit geschwefelten Erzeugnisse
 wie Wein, Essig, Kartoffelprodukte, Tomatenpüree, Pilze, getrocknetes Gemüse und Trockenobst



Fisch L

alle Fischarten
 ... und Fischerzeugnisse
 wie Fischgelatine, Konserven, Kaviar, Rogen, Fischextrakt und Fischsauce



Sellerie J

alle Selleriesorten
 ... und Sellerieerzeugnisse
 wie Sellerieart, Sellerieknolle, Sellerieblatt, Selleriepulver (auch in Gewürzen und Kräutermischungen), Gemüsesäfte mit Sellerie und Selleriesalz



Glutenhaltiges Getreide C

Roggen, Weizen, Hafer, Gerste, Dinkel, Emmer, Einkorn, Kamut oder Hybridstämme
 ... und Erzeugnisse aus glutenhaltigem Getreide
 wie Stärke, Mehl, Dunst, Grieß, Couscous, Polenta, Graupen, Flocken, Kleie, Schrot, Bulgur, Weizenkeimlinge und Weizenkeimöl



Senf K

alle Senfsorten
 ... und Senferzeugnisse
 wie Senfsaat, Senfpulver, scharfer Senf, altbayerischer Senf, süßer Senf, Senfblätter, Senfsprossen, Senfblätter und -blüten



Krebstiere M

alle Arten von Krebstieren
 z.B. Garnelen, Krabben, Hummer, Langusten, Fluss- oder Taschenkrebse, Garnelen, Shrimps, Scampi
 ... und Krebstiererzeugnisse
 wie Krebepulver, Krebsemehl, Krebsbutter, Krebsuppenpasten, Krebskonserven und pasteurisierte Krebserzeugnisse



Sesamsamen H

alle Sesamsorten
 ... und Sesamerzeugnisse
 wie Sesamsaat (schwarzer und weißer Sesam), Sesamöl, Sesampasten (Tahin), Sesambutter, Sesammehl und Sesamsalz



Lupinen G

alle Lupinensorten
 ... und Lupinenerzeugnisse
 wie Lupinenmehl, Lupinensprossen, Lupinenprotein, Lupinenkonzentrat und Lupinenisolat



Soja I

alle Sorten von Sojabohnen
 ... und Sojaerzeugnisse
 wie Sojamehl, Sojagrieß, Sojamilch, nicht raffiniertes Sojaöl, Sojaeiweiß, Sojaflocken, Sojasauce, Sojapaste, Sojasproussen, Tofu, Miso, Tempeh und E322 Sojalecithin



Milch B

alle Arten von Nutztiermilch
 z.B. Kuhmilch sowie auch Milch von Ziege, Schaf, Büffel und Pferd
 ... und Milcherzeugnisse
 wie Milch, Rahm, Sauerrahm, Crème fraîche, Buttermilch, Dickmilch, Kondensmilch, Joghurt, Kefir, Käse, Quark, Milchpulver, Molke, Milcheiweiß, Kasein(ate), Molkenproteine, Milchzucker (Laktose), Butter, Butterschmalz und Ghee



Weichtiere (Mollusken) N

alle Arten von Weichtieren
 z.B. Schnecken, Abalone (Seeohr), Muscheln (Venus-, Mies-, Kamm-, Messer-, Jakobsmuschel, Austern), Tintenfische, Kalmare, Kraken, Meeresschnecken
 ... und Weichtiererzeugnisse
 wie pasteurisierte Weichtiere, Weichtierdauerkonserven und Austernsauce