

Le profil de santé de Duke (Duke health profile - *The Duke*)

Cet indicateur, validé en France dans le cadre d'un Programme Hospitalier de Recherche Clinique du Ministère de la santé, fournit un profil de santé permettant la mesure de la qualité de vie en rapport avec la santé.

PROFIL DE SANTE DE DUKE :

Instructions : Voici une série de questions sur votre santé telle que vous la ressentez. Veuillez lire attentivement chacune de ces questions. Cochez la réponse qui vous convient le mieux. Il n'y a pas de bonne ou de mauvaise réponse.

	OUI, c'est tout à fait mon cas	C'est à peu près mon cas	Non ce n'est pas mon cas
1 Je me trouve bien comme je suis	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2 Je ne suis pas quelqu'un de facile à vivre	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3 Au fond, je suis bien portant(e)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4 Je me décourage trop facilement	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5 J'ai du mal à me concentrer	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6 Je suis content(e) de ma vie de famille	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
7 Je suis à l'aise avec les autres	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

AUJOURD'HUI	Pas du tout	Un peu	Beaucoup
8 Vous auriez du mal à monter un étage	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
9 Vous auriez du mal à courir une centaine de mètres	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

AU COURS DES HUIT DERNIERS JOURS	Pas du tout	Un peu	Beaucoup
10 Vous avez eu des problèmes de sommeil	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
11 Vous avez eu des douleurs quelque part	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
12 Vous avez eu l'impression d'être vite fatigué(e)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
13 Vous avez été triste ou déprimé(e)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
14 Vous avez été tendu(e) ou nerveux(se)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

AU COURS DES HUIT DERNIERS JOURS	Pas du tout	Un peu	Beaucoup
15 Vous avez rencontré des parents ou des ami(e)s (conversation, visite)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
16 Vous avez eu des activités de groupes (réunion, activités religieuses, association...) ou de loisirs	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
AU COURS DES HUIT DERNIERS JOURS			
17 Vous avez dû rester chez vous ou faire un séjour en clinique ou à l'hôpital pour raison de santé (maladie ou accident)			
(cinéma, sport, soirées...)			

Votre sexe : Masculin Féminin

Votre âge : _____ ans

Mode de calcul des scores :

Les réponses sont notées 0, 1 ou 2 selon leur qualité croissante en termes de santé (certaines questions sont formulées de façon négative, le codage tient compte de cette inversion).

Le score de santé physique s'obtient en multipliant par 10 la somme des points obtenus aux questions 8, 9, 10, 11, 12

Le score de santé mentale s'obtient en multipliant par 10 la somme des points obtenus aux questions 1, 4, 5, 13 et 14

Le score de santé sociale s'obtient en multipliant par 10 la somme des points obtenus aux questions 2, 6, 7, 15 et 16

Le score de santé générale s'obtient en divisant par 3 la somme des points obtenus aux trois scores ci-dessus

Le score de santé perçue s'obtient en multipliant par 50 les points obtenus à la question 3

Le score d'estime de soi s'obtient en multipliant par 10 la somme des points obtenus aux questions 1, 2, 4, 6 et 7

Le score d'anxiété s'obtient en multipliant par 100/12 la somme des points obtenus aux questions 2, 5, 7, 10, 12, 14

Le score de dépression s'obtient en multipliant par 10 la somme des points obtenus aux questions 4, 5, 10, 12 et 13

Le score de douleur s'obtient en multipliant par 50 les points obtenus à la question 11

Le score d'incapacité s'obtient en multipliant par 50 les points obtenus à la question 17

Quelques références bibliographiques :

- **Théorie de la mesure de la qualité de vie en rapport avec la santé :**

Guillemin F. Quantifier la qualité de la vie. Communication partenaires santé, 1992.

- **Le Profil de santé de DUKE :**

F. Guillemin, A. Paul-Dauphin, J.-M. Virion, C. Bouchet, S. Briançon. Le Profil de santé de Duke : un instrument générique de mesure de qualité de vie liée à la santé. Santé publique 1997, n°1. pp. 35-44

- **Quelques applications de l'outil :**

Baromètre santé du CFES

Baromètre santé des jeunes par l'ORS Nord - Pas de Calais

A. Liékens : "Evaluation de la qualité de vie en rapport avec la santé des élèves des classes de 6° du Collège Camille Claudel de Fourmies". CRES Nord - Pas de Calais. Novembre 2001.

A. Liékens : "Résultats du questionnement des élèves de 6° du Collège Renaud-Barrault à Avesnelles". CRES Nord - Pas de Calais. Avril 2002.

A. Liékens : « Diagnostic éducatif en santé auprès des élèves de l'Institut de Genech ». CRES Nord - Pas de Calais. Novembre 2002