ANMELDUNG + INFOS

Noch Fragen?

⇒ Bitte nehmen Sie bei Fragen einfach unverbindlich Kontakt mit uns auf.

Wie kann man sich anmelden?

⇒ Wenn Sie sich zum Retreat anmelden (vormerken) möchten, kontaktieren Sie uns, dann schicken wir Ihnen unser Anmeldeformular samt AGB´s zu.

KONTAKT

Martina Beckhäuser
Ludwig-Feuerbach-Str. 75
90489 Nürnberg
☎ 0911 / 2787033
martina.beckhaeuser(at)gmx.de

Martha Feichtlbauer
Unterau 33a
82444 Schlehdorf
☎ 08851 / 615374
Feichtlbauer(at)gmx.de

„Ich habe oft Fragmente von Dingen gemalt, weil es meine Aussage ebenso gut oder besser zu machen schien, als das Ganze es konnte.“

Georgia O´Keeffe

VERANSTALTERINNEN + LEITUNG



Martina Beckhäuser

Dipl.-Sozialpädagogin (FH), Systemische Therapeutin (DGSF), Systemische Supervisorin (DGSF), Lehrtherapeutin (DGSF), IFS-Therapeutin und IFS-Lehrtrainerin, Weiterbildungen u.a. in Kunst- und Gestaltungstherapie (DAGTP Berlin), Analytische Psychologie und Kunsttherapie (C.G. Jung Institut Stuttgart)

⇒ **https://www.martina-beckhaeuser.de**



Martha Feichtlbauer

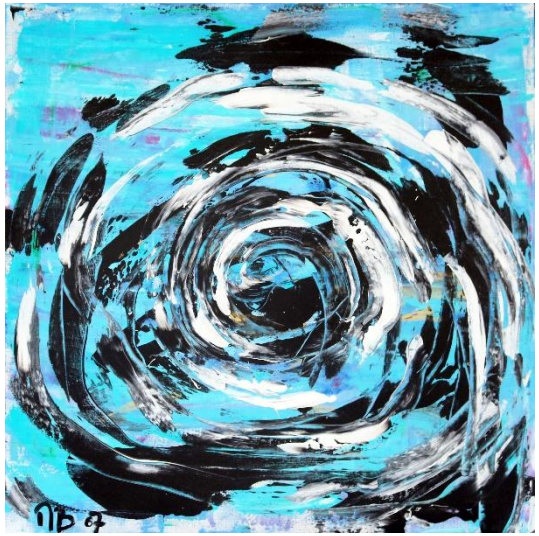
Diplom-Ingenieurin (FH) Biotechnologie, Coach für Persönlichkeitsentwicklung, IFS-Ausbildung

⇒ **https://www.martha-feichtlbauer.de**

Beckhäuser + Feichtlbauer

R E T R E A T
IFS* + KUNST

12. – 17.04.2027



Ort: Schloss Hirschberg
Hirschberg 7, 92339 Beilngries

*** Internal Family Systems**

ZUM RETREAT IFS + KUNST

„Die Abstraktion ist oft die eindeutigste Form für das Ungreifbare in mir, das ich nur in Farbe verdeutlichen kann. … Ich fand, dass ich Dinge mit Farben und Formen sagen konnte, die ich nicht anders sagen konnte – Dinge, für die ich keine Worte hatte.“

Georgia O’Keeffe

Das Retreat IFS + Kunst ist eine Auszeit für Frauen, welche sich Zeit nehmen wollen, um ein besseres Verständnis der eigenen Bedürfnisse zu erreichen.

Kreativ gestaltend nähern wir uns sowohl unseren Wünschen und Visionen für uns selbst an und machen uns dabei ein Bild davon wie wir - oder besser gesagt wie unsere Teile - uns bei der Erfüllung unserer Wünsche im Wege stehen.

Während wir gestalten, stellen wir eine Beziehung zwischen unserer Selbstenergie und unseren Teilen her und werden so bessere Zuhörer für diese.

Wir entwickeln dabei ein neues mitfühlendes Verständnis für uns selbst und entdecken neue Wege in die Zukunft.

Die kreative Auseinandersetzung mit unseren Fragen ans Leben, an uns Selbst, an unsere Teile ist besonders dann ein hilfreicher Weg, wenn Teile sich nicht verbal äußern wollen oder können.

Und: Das Spiel mit Kreativität macht einfach Freude!



„Jeder freie Mensch ist kreativ. Da Kreativität einen Künstler ausmacht, folgt: nur wer Künstler ist, ist Mensch. Jeder Mensch ist ein Künstler.“

Joseph Beuys

Die Kombination von Körpererfahrung (Meditation, Bewegung) mit Kreativem Ausdruck (Malen, Fotografieren, Schreiben, Gestalten von Skulpturen im Naturraum, …) ist eine spielerische Möglichkeit für die Identifikation von Teilen und um Raum für die weitere Beziehungsbildung zwischen Selbst und Teilen zu schaffen.

Jede Teilnehmerin hat Gelegenheit, ihr persönliches Thema zu erforschen und wird dabei begleitet.

Es gibt also täglich Raum für gemeinsames Erleben, Kreieren und Experimentieren in der Gruppe, aber auch Phasen in welchen unabhängig am eigenen Thema gearbeitet werden kann.



Teilnahmevoraussetzungen

⇒ **Eine Teilnahme ist nur bei Vorerfahrung mit dem Modell "Internal Family Systems" möglich.**

⇒ **Künstlerische Vorerfahrung ist hingegen nicht erforderlich!**

RAHMEN

Termin

- **Montag, 12.04.2027:** Anreise und Start mit Abendessen um 18.00 Uhr
- bis **Samstag, 17.04.2027**

Gruppengröße:

- Die Teilnehmerinnen-Zahl ist auf 12 Plätze begrenzt

Kosten

- **Seminargebühr** (inkl. Malmaterial): **650,00 €** Anmeldeschluss: 31.01.2027
- **Zuzüglich: entweder Abreise Samstag, 17.4.: 5 Übernachtungen** im Einzelzimmer (Vollpension) **690,00 €** **oder Abreise Sonntag, 18.07.: 6 Übernachtungen** im Einzelzimmer (Vollpension) **780,00 €**

Ort

Tagungshaus Schloss Hirschberg
Hirschberg 70, 92339 Beilngries
Tel. +49 (0) 8461-6421-0
E-Mail: schloss.hirschberg(at)bistum-eichstaett(dot)de
www.tagungshaus-schloss-hirschberg.de

