

FORMULAIRE D'INSCRIPTION A UN ATELIER/ SOIREE

« Dialogue avec la sagesse végétale »

Programme :

- Escapades nature:
 - yoga respiratoire
 - Bain de forêt
 - Ce que les arbres nous enseignent
 - Expérimentations
 - Mythologie des arbres et connexion à son arbre totem.
- Méditation passive & active
- Alimentation végétale avec animation d'ateliers de cuisine saine et légère
- Lectures de contes, échanges,
- Convivialité et détente, balades

Trois jours en immersion pour ressourcer votre corps et votre esprit.

Dates : Du 08 mai 14H au 10 mai 16H

Nom

Prénom

Adresse.....

Tél

Mail

Régime alimentaire / intolérances / allergies :

Conditions de règlement :

Veuillez adresser un acompte de 30 % par chèque à l'ordre de
Gaëlle LOPEZ - 1 rue de Trilport 77470 Poincy

IMPORTANT :

Seules les demandes accompagnées de ce formulaire complété et accompagnées de votre règlement seront prises en compte. En cas d'annulation, 15 jours avant la date du stage, l'acompte vous sera restitué, au delà, l'acompte ne sera pas remboursé.

N'oubliez pas de réserver votre chambre (tarifs) par téléphone ou par mail directement auprès des « Chambre de la prairie » : au 06 10 17 69 50 ou par mail à : elevagedelaprairie@gmail.com

ALe

Signature :

Gaëlle LOPEZ / REVEILLEUSE Entre Ciel et Terre
1 rue de Trilport 77470 POINCY / Domaine des Hautes Herbes, La Coste Chaude, 965 route du Château 84210 Venasque
www.reveilleuse.fr/ [contact@reveilleuse.fr/](mailto:contact@reveilleuse.fr) 06 18 27 26 42/

Emilie ROUTHIER / LES CLES DE LA NATURE
Sablonnières // Crécy-La-Chapelle // Bussy-Saint-Georges
www.lesclesdelanature.com / [emily.routhier@gmail.com/](mailto:emily.routhier@gmail.com) 07 82 06 82 74