

Patientenanleitung – Therapeutische Musik

Diese Musik wird Ihnen im Rahmen einer begleitenden Anwendung zur Verfügung gestellt. Sie dient der Unterstützung von Entspannung, Wohlbefinden und innerer Regulation. Sie ersetzt keine medizinische Behandlung und kann jederzeit beendet werden.

Anwendung

- Dauer pro Sitzung: ca. 30 Minuten
- Häufigkeit: 1 bis 3× täglich möglich
- Anwendungszeitraum: 14 Tage

Empfohlenes Hör-Setting

- Verwendung von Kopfhörern wird empfohlen
- Ruhige, entspannte Umgebung
- Bequeme Sitz- oder Liegeposition
- Keine parallelen Tätigkeiten (z. B. Handy, Lesen)

Wichtige Hinweise

- Die Musik kann jederzeit unterbrochen oder beendet werden.
- Bitte beenden Sie die Anwendung bei Unruhe, Unwohlsein oder Kopfschmerzen.
- Die Musik ist ausschließlich für Ihre persönliche Nutzung bestimmt.

Bitte füllen Sie nach Abschluss der Anwendung den Bewertungsfragebogen aus und bringen Sie diesen zum nächsten Termin mit oder geben Sie ihn online ab.