

- regelmäßige Onlinetreffen mit der Gruppe: Zu einem Thema werden Sie von uns einen Vortrag hören und anschließend haben Sie die Möglichkeit, Fragen zu stellen.
- Einzeltermine: Hier haben Sie die Möglichkeit, Blockaden und Denkmuster zu erkennen, die Ihnen bisher im Wege standen. Sie erhalten Hinweise, wie Sie Stück für Stück zurück zu sich finden.
- Innerhalb der geschlossenen Gruppe können Sie sich online mit anderen Teilnehmern austauschen, Fragen stellen oder Ihre Geschichte erzählen. Sie werden wertschätzend und voller Empathie respektiert. Wir werden diese Gruppenchats moderieren und für die

Einhaltung der Gruppenregeln sorgen dafür, dass Sie sich auf wirklich geborgen fühlen.

- Zum Abschluss des Programms findet eine Reise nach Griechenland statt (nicht im Abopreis inbegriffen!). Hier können Sie sich entspannt näher kennen lernen, wir bieten Ihnen Freiräume zur eigenen Gestaltung an, bieten Ihnen aber auch Vorträge an, gemeinsame Meditationen, schamanische Reisen, Übungen und allerhand Tipps zur Unterstützung Ihrer Gesundheit.

Rechtliches:

Wir sind keine ausgebildeten Ärzte, Heilpraktiker oder Psychotherapeuten und können Ihnen daher keine Heilsversprechen oder umfangreiche Therapien anbieten und bitten Sie im Fall von Krankheiten oder ernsthaften psychologischen Themen Rat bei Ärzten oder Psychotherapeuten zu suchen.

Das Abonnement kann jederzeit zum Ende des Monats gekündigt werden.

Wer sich nicht an die Gruppenregeln hält wird ermahnt und bei Nichtbefolgung aus der Gruppe ausgeschlossen. Etwaige vorab gezahlte Beiträge werden selbstverständlich zurückerstattet.

Bei Nichtgefallen gibt es hingegen keine Rückerstattungsmöglichkeit.