

#Sportheft_bw

Begleitheft für das Basisfach Sport

Bildungsplan Baden-Württemberg
Basisfach Sport (2-stündig)
Oberstufe (GYM/GMS)



- **Online Komplettansicht möglich** (per individuellem Link. Beispielsweise zwecks Ansicht für Fachschaften)
- **Leseproben erhältlich (z.B. für die Fachschaft)** (in Vorbereitung)
- **Unverbindliche Interessenbekundungen für die Erstausgabe (SJ 2026/27) möglich**
- **Erstveröffentlichung zum Schuljahr 2026/2027** (Auslieferung ab **07/2026** geplant)

Prüfansichten
(Teilauszüge)

Kapitel 1 (=Kursstufe 11/1):

Sport im Überblick

Themen:

Sportmodelle, Biomechanik/ Bewegungslehre, koordinative Fähigkeiten, konditionelle Fähigkeiten, Trainingsgesetze und -prinzipien.



Kapitel 2 (=Kursstufe 11/2):

Wie wird Kraft trainiert?

Themen:

Biologische Grundlagen (Skelett, Muskulatur,...), Arbeitsweisen der Muskulatur, Arten von Kraft, Trainingsmethoden, -effekte und -steuerung, Sportverletzungen.



Kapitel 3 (=Kursstufe 12/1):

Wie wird Ausdauer trainiert?

Themen:

Biologische Grundlagen (Energiequellen und -speicher), Energiegewinnungswege, Trainingsmethoden, Intensitätssteuerung, Trainingseffekte, Ernährung, Gesundheitssport.



Kapitel 4 (=Kursstufe 12/2):

Wie ist Sport organisiert?

Themen:

Psychologie (Motive, Handlungen), soziale Prozesse (Gruppen), Regeln und Werte im Sport (Fairplay, Aggression), Sportvereine (Struktur, Aufgaben, Funktionsweise), Prävention (sexualisierte Gewalt), Organisierter Sport (Verbände im Sport), Trends und Entwicklungen (Großvereine, Marktorientierung von Vereinen).



Heft 1 und Heft 2 behandeln den gesamten theoretischen Inhalt der Kursstufe (Basisfach).

Die Klausur- und Abiturvorbereitung der theoretischen Inhalte im Basisfach ist mit dem Bundle eigenständig möglich.

Voraussichtlicher Listenpreis:

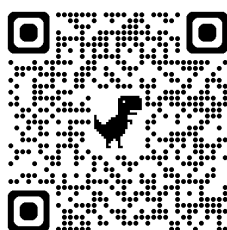
19,90 € im Bundle (Heft 1 + 2)

Heft 1 und Heft 2 werden ausschließlich als Bundle verkauft.

SPORTHEFT.DE

Verantwortlich und Inhaber:

Marco Cinquemani
Kienbachstr. 31
70374 Stuttgart



Kontakt und Bestellung:

www.sportheft.de

kontakt@sportheft.de

Stuttgart, 25.02.2026