

Jetzt neu im
Therapiepunkt Bogenhausen

Geburtsvorbereitungskurs

für Paare am Wochenende



Du kannst die Wellen nicht aufhalten,
aber du kannst lernen zu surfen

Aprilkurs24

4-tägig

Freitag, 12.04.24 : 16 – 18:30 Uhr

Samstag, 13.04.24: 10 – 14:30 Uhr

Freitag, 26.04.24: 16 – 18:30 Uhr (Frauenabend)

Samstag, 27.04.24: 10 – 14:30 Uhr

!Die Kursgebühr der Schwangeren bezahlt die gesetzliche Krankenkasse!

- * Einstimmen auf die Geburt
- * Entspannungs- und Atemübungen
- * Alles rund um den Beckenboden
- * Handwerkszeug für die Geburtsbegleiter
- * Übungsabend für die Frauen
- * Tips zur Wochenbettgestaltung

Kursleitung:

Magdalena Kunschak (Physiotherapeutin/ Beckenbodenschwerpunkt)

Anmeldung/Informationen:

- >>> Direkt vor Ort: Richard-Strauß-Str. 101 in München
- >>> Telefonisch unter 089 94465753
- >>> Per Mail: bogenhausen@therapiepunkt.gmbh
- >>> www.therapiepunkt-bogenhausen.de