

Salvador-Allende-Str. 89
12559 Berlin



Neu ab 22.5.
Treffpunkt: Springbrunnen

**Donnerstag
17 bis
18 Uhr**

Sport im Park: Sportübungen im Volkspark Köpenick

Jede/r ist Willkommen, der/die etwas für die Gesundheit und Beweglichkeit tun möchte. Wir trainieren unabhängig vom Alter mit einfachen sanften Übungen unsere Balance und kombinieren sie mit unserer Atmung, um in fließenden Bewegungen die Gelenkigkeit unseres Körpers zu erhalten und zu verbessern.



Dieser Kurs ist kostenlos.

Vorherige Anmeldung erbeten:
im Kiezklub oder
Tel. (030) 9 02 97 62 17
oder e-mail:
KIEZKLUB.Allende@ba-1k.berlin.de

Bezirksamt
Treptow-Köpenick

BERLIN

