

11:30 Uhr (3. / 10. / 17. / 24. September)

Gesunde Mitmachküche

Nur mit Anmeldung | Eintritt frei

13 bis 14:30 Uhr (ab 17.9.)

Englisch (A2 / B1)

15 bis 17 Uhr

Handarbeitstreff

15:30 bis 17 Uhr

Theatergruppe für Kinder von 7 bis 10 Jahren

mit der Musikschule Treptow-Köpenick

Neu 17:15 bis 18:15 Uhr **Start am 3.9.**

Chor für Seniorinnen und Senioren

Donnerstag

9:30 bis 11:30 Uhr

Krabbelgruppe mit Frühstück

10 bis 12 Uhr (jeden 2. und 4. Donnerstag)

Selbsthilfegruppe "Leben ohne Krebs"

10:30 bis 12:30 Uhr

Leichtes Wandern ins grüne Köpenick

Treffpunkt: Terrasse des KIEZKLUBs

10:30 bis 12:00 Uhr

Spanisch für den Urlaub (5 € / Termin)

13 bis 15 Uhr (jeden 3. Donnerstag im Monat)

Treffen offene Selbsthilfegruppe für MS-Erkrankte

13:30 bis 16 Uhr (jeden 1. und 3. Donnerstag)

Skat

17 bis 18 Uhr

Sport im Park: Sportübungen im Volkspark Köpenick

Treffpunkt: am Springbrunnen



Freitag

10:30 bis 11:30 Uhr

Senioren-sport (2 € / Termin)

Neu 11:45 - 12:45 Uhr (jeden 2. und 4. Freitag)

Lachyoga (5 € / Termin)

13 bis 15 Uhr (22.8. und 19.9.)

Sitzung der Ehrenamtlichen des KIEZKLUBs Allende

14 bis 15 Uhr

Gymnastik für Frauen ab 50+

15:30 bis 17 Uhr

Anfängerkurs Line Dance (3 € / Termin)

17:45 bis 19:15 Uhr

Festigungstraining der KIEZKLUB Line Dancer

(3 € / Termin)

Beratung

25.8. und 29.9. von 15 bis 16:30 Uhr

Sprechstunde Seniorenvertretung Treptow-Köpenick

Ausstellungen

"Fantasie und Wirklichkeit" bis zum 17.9.

- Malerei und Zeichnung von Thomas Lenz

"Unsichtbare Momente"

- Fotografien von Mahtab Ebrahimzadeh mit Gedichten der Schreibgruppe

11 kommunale KIEZKLUBs in Treptow-Köpenick

Der KIEZKLUB in Ihrem Stadtteil bietet Ihnen die Möglichkeit, sich aktiv zu engagieren und mitzubestimmen, neue Freundschaften zu schließen und in der Gemeinschaft die eigenen Fähigkeiten weiterzuentwickeln. Egal ob Sie sich in einem kreativen oder sportlichen Bereich betätigen, eine neue Gruppe aufbauen wollen, kulturelle Veranstaltungen besuchen oder einfach nur Kaffee und Kuchen in netter Gesellschaft genießen wollen – hier sind Sie richtig!

Wir freuen uns, wenn Sie unsere vielseitigen Angebote nutzen – kommen Sie uns besuchen!

Falls Sie Fragen, Anregungen oder Probleme haben, können Sie die Einrichtungsleiterin, Friderike Kessler, jederzeit anrufen oder persönlich einen Termin vereinbaren:

Sprechzeiten der Leiterin des KIEZKLUBs Allende

bitte nach Vereinbarung

Wir wünschen unseren Gästen einen angenehmen Aufenthalt in unserem KIEZKLUB Allende.

Empfängerinnen und Empfänger von Grundsicherung, Bürgergeld und Wohngeld haben bei kulturellen Veranstaltungen, Vorträgen, Kursen o.ä. freien Eintritt. Bitte wenden Sie sich vertrauensvoll an die Leiterin des KIEZKLUBs.

Programmänderungen sind möglich und werden durch Aushang bekannt gegeben.

Icons: www.flaticon.com



Bezirksamt Treptow-Köpenick von Berlin

Abteilung für Soziales, Gesundheit, Arbeit und Teilhabe
Amt für Soziales

www.berlin.de/kiezklubs-tk



UNSER KIEZKLUB Allende



Ihre Ansprechpartnerin:

Friderike Kessler

E-Mail:

KIEZKLUB.Allende@ba-tk.berlin.de

Telefon:

030 90297 6217



Salvador-Allende-Straße 89
12559 Berlin

Fahrverbindungen:

Bus 165, X69, 169, 269

Haltstelle: Salvador-Allende-Straße /

Wendenschloßstraße



August und September 2025



AKTIV ERLEBEN. AKTIVER LEBEN.

Veranstaltungen im August

Bitte für die Veranstaltungen vorab anmelden!
Der Einlass erfolgt ab
einer halben Stunde vor Veranstaltung.

Sonntag, 3.8. um 15 Uhr

KlubCafé

Kaffee & Kuchen, Schach u.a. Brettspiele, freies WLAN
Veranstalter: Förderverein KIEZKLUB Allende e.V.

Montag, 11.8. und 18.8. von 10 bis 12 Uhr

Wanderung mit der Stiftung Naturschutz

Wir setzen uns auseinander mit den Wildpflanzen und Tieren vor Ort, machen Achtsamkeitsübungen und treten in geselligen Austausch. **Mit Philipp Leuschner (Naturbegleiter, Wildnispädagoge und Meditationslehrer) und Burkhard Dirksen.**

Treffpunkt: KIEZKLUB Allende

Donnerstag, 14.8. von 8 bis 18 Uhr

KIEZKLUB on Spreewaldfahrt nach Leipe

Spreewaldrundfahrt mit Reiseleitung, 2 Stunden Kahnfahrt, Mittagsschmaus im Froschkönig und Kaffeegedeck. Treffpunkt im KIEZKLUB

Anmeldung und Kartenvorverkauf erforderlich

Vorverkauf für die Spreewaldfahrt im KIEZKLUB

1. Donnerstag, 17.07.2025 von 14 - 19 Uhr
2. Freitag, 18.07.2025 von 9 - 12 Uhr
3. Freitag, 25.07.2025 von 9 - 15 Uhr
4. Freitag, 1.8.2025 von 10 - 13 Uhr

Donnerstag, 14.8. und 28.8 von 18 bis 20 Uhr

Sprachcafe - Gemeinsam Deutsch sprechen

Dienstag, 19.8. von 14 bis 16 Uhr

Workshop Mikromakramee

Projekt: Kreative Vielfalt im Kiez mit Lutz
Materialkosten: 7 Euro

Mittwoch, 20.8. von 14 bis 17 Uhr

Einsam? - nicht mit uns!

Der Kiezklub ist on Tour im Allende Viertel 2. Gemeinsam mit der Degewo, dem Bezirksamt u.a. treffen Sie uns vor dem degewo-Hochhaus in der Alfred-Randt-Str. 11-13

Donnerstag, 21.8. von 13:30 bis 18 Uhr

Skattunier mit kleinem Mittagsimbiss

Dienstag, 26.8. von 14 bis 16 Uhr

Musik- und Tanznachmittag mit der Alex Band

Alle sind herzlich eingeladen! Jubilare der Monate **Juli** und **August** erhalten ein Glas Sekt und ein Stück Kuchen gratis. Die Veranstaltung wird unterstützt durch den Förderverein des KIEZKLUBs Allende! **Eintritt: 2,50 Euro - für Geburtstagskinder frei**

Samstag, 30.8. von 14 bis 18 Uhr

Sommerfest ... mit Leona Heine, Tanzgruppen, dem Kindertheater Woffelpantoffel, Bastelständen des TJP e.V., buntem Markttreiben und Verkauf von Handarbeiten sowie Kaffee / Kuchen und Grillgut.

Veranstaltungen im September

Montag, 1.9. und 15.9. von 10 bis 12 Uhr

Wanderung mit der Stiftung Naturschutz

Naturbegleitung mit Burkhard Dirksen
Treffpunkt: KIEZKLUB Allende

Dienstag, 2.9. von 14 bis 16 Uhr

Workshop Acryl Pouring

Projekt: Kreative Vielfalt im Kiez mit Lutz
Materialkosten: 15 Euro

Mittwoch, 3.9. um 19 bis 21 Uhr

KulturenBrücke Männertreff

Austausch in netter Atmosphäre mit Männern verschiedener Herkunft **Veranstalter: Volkssolidarität | BENN**

Donnerstag, 11.9. um 16 Uhr

Nachmittag mit der Berliner Patientenbeauftragten

Nach einem informativen Vortrag über Ihre Patientenrechte, steht Frau Gaedigk für einen Austausch und Fragen zur Verfügung.

Donnerstag, 11.9. und 18.9. von 18 bis 20 Uhr

Sprachcafe - Gemeinsam Deutsch sprechen

Sonntag, 14.9. um 15 Uhr

KlubCafé

Kaffee & Kuchen, Schach u.a. Brettspiele, freies WLAN
Eintritt frei | Anmeldung erbeten.

Veranstalter: Förderverein KIEZKLUB Allende e.V.

Dienstag, 16.9. von 14 bis 16 Uhr

Einfach tanzen

Musik und Tanz mit der Alex Band
Eintritt frei | Anmeldung erbeten.

Veranstalter: Förderverein KIEZKLUB Allende e.V.

Donnerstag 18.9. um 17 Uhr

Eröffnung der Ausstellung "Unsichtbare Momente"

von Mahtab Ebrahimzadeh. Eine Einladung das Unsichtbare wahrzunehmen. Das Wunder von Reflexion und verblüffenden Gleichzeitigkeiten.

Samstag, 20.9. um 10 Uhr

KlubFrühstück

Nachbarschafts-Frühstück für alle im Allendeviertel.
Eintritt frei | Anmeldung erbeten.

Veranstalter: Förderverein KIEZKLUB Allende e.V.

Donnerstag, 25.9. um 15 Uhr

"Da hilft nur ein Ehrenamt" - Kabarett der Lückenbüßer

Das älteste Kabarett zum Thema Ehrenamt unterhält uns mit humorvollen und nachdenklichen Beiträgen zum Ehrenamt. Ab 14:30 Uhr empfangen wir Sie vorab zu Kaffee und Kuchen.

Regelmäßige Angebote

Montag

9 bis 10 Uhr

Seniorensport (2 € / Termin)

Neu 10 bis 12 Uhr **Start am 1.9.**

Keramik

10:30 bis 12 Uhr

Seniorentanz (3 € / Termin)

12:45 bis 14:45 Uhr

Nähkurs 2 (10 € / Monat)

14 bis 14:45 Uhr

Kinderchor "Mosai Canto" für Kinder von 6 - 8 J.

15 bis 17 Uhr

Nähkurs (10 € / Monat)

15 bis 17 Uhr

Musikgruppe "Mix 21"

16:30 bis 19 Uhr (jeden 1. und 3. Montag)

Schreibgruppe

17:45 - 19:15 Uhr

Line Dance Anfängerkurs (3 € / Termin)

19:30 bis 20:30 Uhr (5 € / Termin)

Nia - Ganzheitliches Bewegungskonzept

Dienstag

9 bis 10 Uhr

Sturzprävention (2 € / Termin)

9 bis 10:30 Uhr

Smartphonekurs für Seniorinnen und Senioren

10 bis 12 Uhr

Keramikkurs

Neu 10:30 bis 11:30 Uhr

Chi Gong mit Dr. Dagmar Spain (Tanzpädagogin)

11 bis 12:30 Uhr

Smartphonekurs - 2. Durchgang

Anmeldung für die Smartphonekurse vorab unter
030 69545378 oder seniorenakademie@tjp-ev.de
(kostenpflichtiges Angebot)

14 bis 16 (außer am 1. Dienstag)

BENN-Sprechstunde & Gartentreff

14 bis 16 Uhr

jeden 2. und 4. Dienstag nach vorheriger Anmeldung

Computer Sprechstunde mit Uwe

Neu 14:30 bis 16:30 Uhr

Rummikub

17:15 bis 18:45 Uhr

Yoga - Ohne Vorerfahrung (5 € /Termin)

19 bis 20:30 Uhr

Yoga - Mit Vorerfahrung (5 € /Termin)

Mittwoch

9:30 bis 11 Uhr (ab 17.9.)

Englisch (A 2)

10 bis 11 Uhr

Sommerkurs Englisch (A 1.1) vom 13.8. bis 10.9.

10 bis 11 Uhr

Gehirnjogging (jeden 2. und 4. Mittwoch)

11:15 bis 12:45 Uhr (ab 17.9.)

Englisch (B1 / B2)