

17:15 bis 18:45 Uhr
Yoga 1 (5 € /Termin)

19 bis 20:30 Uhr
Yoga 2 (5 € /Termin)

Mittwoch

9:30 bis 11 Uhr
Englisch (A 2)

10 bis 11 Uhr
Gehirnjogging (jeden 2. und 4. Mittwoch)

11:15 bis 12:45 Uhr
Englisch (B1 / B2)

11:30 Uhr
Gesunde Mitmachküche
Nur mit Anmeldung | Eintritt frei

13 bis 14:30 Uhr
Englisch (A2 / B1)

15 bis 17 Uhr
Handarbeitstreff

15:30 bis 17 Uhr
Theatergruppe für Kinder von 7 bis 10 Jahren
mit der Musikschule Treptow-Köpenick

17:30 bis 18:30 Uhr
Chor für Seniorinnen und Senioren (5 € / Termin)

Donnerstag

9:30 bis 11:30 Uhr
Frühstück am Donnerstag

10 bis 12 Uhr (jeden 2. und 4. Donnerstag)
Selbsthilfegruppe "Leben ohne Krebs"

10:30 bis 12:30 Uhr
Leichtes Wandern ins grüne Köpenick
Treffpunkt: Terrasse des KIEZKLUBs

10:30 bis 12:00 Uhr
Spanisch für den Urlaub (5 € / Termin)

13 bis 15 Uhr (jeden 3. Donnerstag im Monat)
Treffen offene Selbsthilfegruppe für MS-Erkrankte

13:30 bis 16 Uhr (jeden 1. und 3. Donnerstag)
Skat

Freitag

10:30 bis 11:30 Uhr
Seniorenport (2 € / Termin)

11:45 - 12:45 Uhr (jeden 2. und 4. Freitag)
Lachyoga (5 € / Termin)

13 bis 15 Uhr (5.12)
Sitzung der Ehrenamtlichen des KIEZKLUBs Allende

14 bis 15 Uhr
Gymnastik für Frauen ab 50+

15:30 bis 17 Uhr
Anfängerkurs Line Dance (3 € / Termin)

17:45 bis 19:15 Uhr
Festigungstraining der KIEZKLUB Line Dancer
(3 € / Termin)

Ausstellung

„Kunst von Köpenick bis Kirkenes“ -
Bilder von Gunnar Riemer

11 kommunale KIEZKLUBs in Treptow-Köpenick

Der KIEZKLUB in Ihrem Stadtteil bietet Ihnen die Möglichkeit, sich aktiv zu engagieren und mitzubestimmen, neue Freundschaften zu schließen und in der Gemeinschaft die eigenen Fähigkeiten weiterzuentwickeln. Egal ob Sie sich in einem kreativen oder sportlichen Bereich betätigen, eine neue Gruppe aufbauen wollen, kulturelle Veranstaltungen besuchen oder einfach nur Kaffee und Kuchen in netter Gesellschaft genießen wollen – hier sind Sie richtig!

Wir freuen uns, wenn Sie unsere vielseitigen Angebote nutzen – kommen Sie uns besuchen!

Falls Sie Fragen, Anregungen oder Probleme haben, können Sie die Einrichtungsleiterin, Friderike Kessler, jederzeit anrufen oder persönlich einen Termin vereinbaren:

Sprechzeiten der Leiterin des KIEZKLUBs Allende

bitte nach Vereinbarung

Wir wünschen unseren Gästen einen angenehmen Aufenthalt in unserem KIEZKLUB Allende.
Empfängerinnen und Empfänger von Grundsicherung, Bürgergeld und Wohngeld haben bei kulturellen Veranstaltungen, Vorträgen, Kursen o.ä. freien Eintritt. Bitte wenden Sie sich vertrauensvoll an die Leiterin des KIEZKLUBs.

Programmänderungen sind möglich und werden durch Aushang bekannt gegeben.

Icons: www.flaticon.com



Bezirksamt Treptow-Köpenick von Berlin
Abteilung für Soziales, Gesundheit, Arbeit und Teilhabe
Amt für Soziales
www.berlin.de/kiezklubs-tk



UNSER KIEZKLUB Allende



Ihre Ansprechpartnerin:
Friderike Kessler

E-Mail:
KIEZKLUB.Allende@ba-tk.berlin.de

Telefon:
030 90297 6217



Salvador-Allende-Straße 89
12559 Berlin

Fahrverbindungen:

Bus 165, X69, 169, 269
Haltestelle: Salvador-Allende-Straße /
Wendenschloßstraße



Programm Dezember 2025



AKTIV ERLEBEN. AKTIVER LEBEN.

Nicht alleine zu Weihnachten und zwischen den Jahren - Angebote in den KIEZKLUBs:

Donnerstag, 25.12. um 13 Uhr
KIEZKLUB ALLENDE: Weihnachten nicht allein - Festliches Essen für Alleinlebende

Freitag, 26.12. von 14 bis 17 Uhr
KIEZKLUB TREPTOW-KOLLEG:
Wir laden alle Alleinstehenden, ob Jung oder Alt zu Kaffee und Kuchen ein. Eintritt: frei | Anmeldung erbeten unter 030 532 0095 oder per E-Mail: sayili.soz@ba-tk.berlin.de

Freitag, 26.12. um 15 Uhr
KIEZKLUB HAUS DER BEGEGNUNG:
Bei Kaffee und Kuchen in guter Gesellschaft und mit gemeinsamem Singen von Weihnachtsliedern zur Gitarre. Eintritt: frei | Anmeldung erbeten unter 030 65488114 oder per E-Mail: KIEZKLUB.Wendenschloss@ba-tk.berlin.de

Samstag, 27.12. um 18 Uhr
KIEZKLUB ALLENDE: Benefiz-Line Dance Abend

Dienstag, 30.12. um 10 Uhr
KIEZKLUB HAUS DER BEGEGNUNG:
Kaffeeduft, Kinderlachen & ein liebevoll gedeckter Tisch: Frühstück für alle Generationen. Wir bitten um Anmeldung unter 030 65488114 oder per E-Mail: KIEZKLUB.Wendenschloss@ba-tk.berlin.de und einen Beitrag von 4 €. Kommen Sie vorbei!!



Der KIEZKLUB Haus der Begegnung bleibt auch am 29.12. und 30.12. in der Zeit von 9.00 Uhr bis 16 Uhr für Sie geöffnet.

In eigener Sache

Wir wünschen Ihnen eine schöne Adventszeit und erholsame Festtage. Der KIEZKLUB Allende bleibt vom 22.12.2025 bis 03.01.2026 geschlossen, öffnet seine Türen aber zu den ausgewiesenen Veranstaltungen.

Ihr KIEZKLUB Allende-Team

Vorschau Januar 2026

Wir starten gemeinsam in das neue Jahr 2026 mit einem **Neujahrskonzert am Donnerstag, den 8. Januar von 17 bis 19 Uhr** mit dem Duo Masur!

Der neue Kurs "Yolatis" ist ein Mix aus Yoga und Pilates:
Ab Mittwoch, den 7. Januar, wöchentlich von 10 - 11 Uhr. Zur Kräftigung und Entspannung und für die Tiefenmuskulatur und Fasziendehnung. Anmeldungen ab jetzt.

Veranstaltungen im Dezember

Bitte für die Veranstaltungen vorab anmelden!
Der Einlass erfolgt ab einer halben Stunde vor Veranstaltungsbeginn.

Montag, 1.12. und 15.12. von 10:30 bis 12:30 Uhr
Wanderung mit der Stiftung Naturschutz
Wir setzen uns auseinander mit den Wildpflanzen und Tieren vor Ort, machen Achtsamkeitsübungen und treten in geselligen Austausch - mit Burkhard Dirksen. Treffpunkt: KIEZKLUB Allende

Dienstag, 2.12. um 14 Uhr
Musik- und Tanznachmittag mit der Alex Band
Alle sind herzlich eingeladen! Jubilare der Monate November und Dezember erhalten ein Glas Sekt und ein Stück Kuchen gratis. Die Veranstaltung wird unterstützt durch den Förderverein des KIEZKLUBs Allende! **Eintritt: 2,50 Euro - für Geburtstagskinder frei**

Donnerstag, 4.12. um 18 Uhr
Kunst von Köpenick bis Kirkenes – Eine Reise durch die Bilder des in Köpenick lebenden Künstlers Gunnar Riemer
Ausstellungseröffnung mit Kunsthistorikerin Dr. Silke Katharine Riemer und Pianistin Dr. Niku Khaleghi. Danach Umtrunk und Gespräch.

Donnerstag, 4.12. um 18 Uhr
Sprachcafé - Gemeinsam Deutsch sprechen

Samstag, 6.12. von 9 bis 18 Uhr (nur noch Warteliste)
KIEZKLUB on Tour am Nikolaustag: "Ente aus dem Ofenrohr und Potsdamer Weihnachtszauber"

Mittwoch, 10.12. um 11:30 Uhr
Adventsbacken mit der Mitmachküche
Eintritt Frei

Donnerstag, 11.12. um 15 Uhr*
Öffentliche Weihnachtsfeier mit der Weihnachtsgala "Beim ersten Stern der Nacht" von Walburga Raeder und Bert Mario Temme
ab 15 Uhr: Einlass und Kaffee und Kuchen
ab 16 Uhr: Programmstart
Eintritt frei - Eine vorherige Anmeldung ist erforderlich

Freitag, 12.12. von 15 bis 19 Uhr
KIEZKLUB on Tour: Wir sind auf dem Kiez-Weihnachtsmarkt im Seniorenheim Müggelschlöbchenweg mit weihnachtlicher Musik & gemeinsamem Singen, leckeren Speisen & Getränken, Sitzmöglichkeiten in der Cafeteria und Marktbuden im Garten. Der Weihnachtsmarkt wird an diesem Tag auch im Rahmen der **"Alle Zusammen im Allende - die Weihnachtskieztour"** besucht. Mehr Informationen entnehmen Sie bitte der Werbung im KIEZKLUB.

Sonntag, 14.12. (3. Advent) um 14:30 Uhr
AdventsCafé & Kultur: Winter- und Weihnachtsträume
ab 14:30 Uhr: Kaffee und Kuchen
15 Uhr: Poesie und Musik für Seele und Geist mit Karl-Heinz Barthelmeus (Schauspieler) und Christian Zacker (Piano). Eintritt frei | Anmeldung erbeten. Veranstalter: Förderverein KIEZKLUB Allende e.V

Donnerstag, 18.12. um 17 Uhr*
Dankeschön-Weihnachtsfeier
für alle ehrenamtlichen HelferInnen und KursleiterInnen unseres KIEZKLUBs mit Überraschungsprogramm.
Nur mit persönlicher Einladung.

Sonntag, 25.12. (1. Weihnachtsfeiertag) um 13 Uhr
Weihnachten nicht allein - Festliches Essen für Alleinlebende
Eintritt frei | Vorherige Anmeldung erforderlich. Veranstalter: Förderverein KIEZKLUB Allende e.V

*Diese Veranstaltungen und die Weihnachtsfeiern der Kurse sind teilweise aus DKLB Mitteln finanziert.

Regelmäßige Angebote

Montag

9 bis 10 Uhr
Seniorensport (2 € / Termin)

10 bis 12 Uhr
Keramik

10:30 bis 12 Uhr
Seniorentanz (3 € / Termin)

12:45 bis 14:45 Uhr
Nähkurs 2 (10 € / Monat)

14 bis 14:45 Uhr
Kinderchor "Mosai Canto" für Kinder von 6 - 8 J.

15 bis 17 Uhr
Nähkurs (10 € / Monat)

15 bis 17 Uhr
Musikgruppe "Mix 21"

16:30 bis 19 Uhr (jeden 1. und 3. Montag)
Schreibgruppe

17:45 - 19:15 Uhr
Line Dance (3 € / Termin)

19:30 bis 20:30 Uhr (5 € / Termin)
Nia - Ganzheitliches Bewegungskonzept

Dienstag

9 bis 10 Uhr
Sturzprävention (2 € / Termin)
Gleichgewicht, Koordination und Kräftigung

9 bis 10:30 Uhr
Smartphonekurs für Seniorinnen und Senioren

10 bis 12 Uhr
Keramikkurs

10:30 bis 11:30 Uhr (5 € / Termin)
Qi Gong mit Dr. Dagmar Spain (Tanzpädagogin)

11 bis 12:30 Uhr
Smartphonekurs - 2. Durchgang

Anmeldung für die Smartphonekurse vorab unter 030 69545378 oder seniorenakademie@tjp-ev.de (kostenpflichtiges Angebot)

14:30 bis 16:30 Uhr
Rummikub