

Mittwoch

9:30 bis 11 Uhr
Englisch (A 2)

Neu 10 bis 11 Uhr
Yolates - Bitte Yogamatte mitbringen

10 bis 11 Uhr
Gehirnjogging (jeden 2. und 4. Mittwoch)

11:15 bis 12:45 Uhr
Englisch (B1 / B2)

13 bis 14:30 Uhr
Englisch (A2 / B1)

15 bis 17 Uhr
Handarbeitstreff

15:30 bis 17 Uhr
Theatergruppe für Kinder von 7 bis 10 Jahren
mit der Musikschule Treptow-Köpenick

17:30 bis 18:30 Uhr **Noch Sängerinnen willkommen!**
Chor für Seniorinnen und Senioren (5 € / Termin)

Donnerstag

9:30 bis 11:30 Uhr
Frühstück am Donnerstag

10 bis 12 Uhr (jeden 2. und 4. Donnerstag)
Selbsthilfegruppe "Leben ohne Krebs"

10:30 bis 12:30 Uhr
Leichtes Wandern ins grüne Köpenick
Treffpunkt: Terrasse des KIEZKLUBs

10:30 bis 12:00 Uhr
Spanisch für den Urlaub (5 € / Termin)

13 bis 15 Uhr (jeden 3. Donnerstag im Monat)
Treffen offene Selbsthilfegruppe für MS-Erkrankte

13:30 bis 16 Uhr (jeden 1. und 3. Donnerstag)
Skat

18 Uhr
Sprachcafé - Gemeinsam Deutsch sprechen

Freitag

10:30 bis 11:30 Uhr
Seniorensport (2 € / Termin)

11:45 - 12:45 Uhr (jeden 2. und 4. Freitag)
Lachyoga (5 € / Termin)

13 bis 15 Uhr (5.12)
Sitzung der Ehrenamtlichen des KIEZKLUBs Allende

14 bis 15 Uhr
Gymnastik für Frauen ab 50+

15:30 bis 17 Uhr
Anfängerkurs Line Dance (3 € / Termin)

17:45 bis 19:15 Uhr
Festigungstraining der KIEZKLUB Line Dancer
(3 € / Termin)

Beratungsangebote

16.2., 15 bis 16:30 Uhr
Sprechstunde mit der Seniorenvertretung

Ausstellung

„Kunst von Köpenick bis Kirkenes“ -
Bilder von Gunnar Riemer

11 kommunale KIEZKLUBs in Treptow-Köpenick

Der KIEZKLUB in Ihrem Stadtteil bietet Ihnen die Möglichkeit, sich aktiv zu engagieren und mitzubestimmen, neue Freundschaften zu schließen und in der Gemeinschaft die eigenen Fähigkeiten weiterzuentwickeln. Egal ob Sie sich in einem kreativen oder sportlichen Bereich betätigen, eine neue Gruppe aufzubauen wollen, kulturelle Veranstaltungen besuchen oder einfach nur Kaffee und Kuchen in netter Gesellschaft genießen wollen - hier sind Sie richtig!

Wir freuen uns, wenn Sie unsere vielseitigen Angebote nutzen - kommen Sie uns besuchen!

Falls Sie Fragen, Anregungen oder Probleme haben, können Sie die Einrichtungsleiterin, Friderike Kessler, jederzeit anrufen oder persönlich einen Termin vereinbaren:

Sprechzeiten der Leiterin des KIEZKLUBs Allende

bitte nach Vereinbarung

Wir wünschen unseren Gästen einen angenehmen Aufenthalt in unserem KIEZKLUB Allende.
Empfängerinnen und Empfänger von Grundsicherung, Bürgergeld und Wohngeld haben bei kulturellen Veranstaltungen, Vorträgen, Kursen o.ä. freien Eintritt. Bitte wenden Sie sich vertrauensvoll an die Leiterin des KIEZKLUBs.

Programmänderungen sind möglich und werden durch Aushang bekannt gegeben.

Bezirksamt
Treptow-Köpenick

BERLIN



Bezirksamt Treptow-Köpenick von Berlin

Abteilung für Soziales, Gesundheit, Arbeit und Teilhabe

Amt für Soziales

www.berlin.de/kiezklubs-tk



UNSER KIEZKLUB Allende

Ihre Ansprechpartnerin:
Friderike Kessler

E-Mail:
KIEZKLUB.Allende@ba-tk.berlin.de

Telefon:
030 90297 6217

 Salvador-Allende-Straße 89
12559 Berlin

Fahrverbindungen:
Bus 165, X69, 169, 269
Haltestelle: Salvador-Allende-Straße /
Wendenschloßstraße



Januar und Februar 2026



AKTIV ERLEBEN. AKTIVER LEBEN.

In eigener Sache

Wir sind ab dem 5.1.2026 wieder für Sie da und freuen uns auf einen wunderbaren gemeinsamen Start in das neue Jahr 2026.

Veranstaltungen im Januar

Bitte für die Veranstaltungen vorab anmelden!
Der Einlass erfolgt ab einer halben Stunde vor Veranstaltungsbeginn.

Mittwoch, 7.1. um 18:30 Uhr

KulturenBrücke Männertreff

Austausch in netter Atmosphäre unter Männern verschiedener Herkunft.

Veranstalter: Volkssolidarität | BENN

Donnerstag, 8.1. um 17 Uhr

Neujahrskonzert mit dem Duo Masur

Wie in den letzten Jahren starten wir mit ihren virtuosen Klängen ins Jahr, denn Gutes wird zur Tradition. Eintritt frei | Vorherige Anmeldung erforderlich.

Veranstalter: Förderverein KIEZKLUB Allende e.V

Donnerstag, 15.1. um 16 Uhr

Das Lesachtal in Kärnten -

Moderne DIA-Schau von Klaus Forchheim

Das Lesachtal in Kärnten ist das schönste Hochtal der österreichischen Alpen. Sie erleben eine vertonte Bilderreise durch diese einzigartige Bergwelt. Eintritt: 2,50 Euro

Sonntag, 18.1. um 15 Uhr

SonntagsKLUB: Thomas Siener (Keltische Harfe) - Musik, Geschichten und Anekdoten aus Irland

Einlass, Kaffee & Kuchen ab 14:30 Uhr Konzert harfenist Thomas Siener spielt fröhliche Musik aus Irland zu Anekdoten und Märchen aus den keltischen Ländern. Eintritt frei | Anmeldung erforderlich. Veranstalter: Förderverein KIEZKLUB Allende e.V

Dienstag, 20.1. von 14 bis 16 Uhr

Komm tanzen

Tauch ein. Spür die Energie. Tanz Dich frei.

Mit DJ Jürgen Schwarz.

Eintritt frei | Anmeldung erforderlich.

Veranstalter: Förderverein KIEZKLUB Allende e.V

Donnerstag, 22.1. um 16 Uhr

Vortrag: Information über Vorsorgevollmachten, Betreuungsverfügungen und Patientenverfügungen

Referentin: Frau Wiest, Betreuungsverein Treptow-Köpenick e.V.

Dienstag, 27.1. von 12:30 bis 15 Uhr

Gesunde Mitmachküche

Donnerstag, 29.1. um 16 Uhr

Lesung: "Kulturtaleidoskop" von Gunnar Riener

Seit Dezember ist seine Ausstellung im Kiezklub zu sehen. Sie gibt Einblick in Landschaften und Stadtansichten von Berlin, Frankreich und Norwegen, Orte an denen Gunnar Riener gelebt und gearbeitet hat. Über seine Erlebnisse in diesen und weiteren Ländern gibt er in seinem Buch „Kulturtaleidoskop - Impulse der Globalisierung“ Einblick.

Samstag, 31.1. um 11 Uhr

Neujahrbrunch

Nachbarschafts-Brunch für alle im Allendeviertel. Für Essen und Getränke ist gesorgt. Eintritt frei | Anmeldung erforderlich. Veranstalter: Förderverein KIEZKLUB Allende e.V.

Veranstaltungen im Februar

Mittwoch, 4.2. um 18:30 Uhr

KulturenBrücke Männertreff

Austausch in netter Atmosphäre unter Männern verschiedener Herkunft

Veranstalter: Volkssolidarität | BENN

Donnerstag, 5.2. von 13 bis 18 Uhr

Skattunier mit kleinem Mittagsimbiss

Dienstag, 10.2. um 13:30 Uhr

KREATIVZeit mit Lutz: Enkaustik

Mit der Wachs-Malerei erschaffen Sie zauberhafte Bilder, deren Farben wundervoll glänzen.

Anmeldung erforderlich. Begrenzte Teilnehmerzahl.

Kursgebühr inkl. Materialkosten: 8 Euro

Donnerstag, 12.2. von 13:30 bis 15:30 Uhr

Vortrag: Mit dem Einkommen auskommen - Impulse für Menschen ab 55 Jahren

Sie erfahren: Welche Möglichkeiten gibt es, um Ihren finanziellen Spielraum neben der Rente zu erweitern? An wen können Sie sich bei aufkommenden Schulden wenden und wie können Sie Ihr Ersparnis vor Betrugsmaschen schützen? Referent: LAG SIB e.V

Donnerstag, 12.2. um 16 Uhr

Jazzkonzert mit Musik der 20er und 30er Jahre des vergangenen Jahrhunderts

Die "4 Hot Jazzers" spielen Quartettbesetzung mit Posaune, Klarinette, Banjo und Tuba und im Stile des Buena Vista Social Club. Eintritt: 5 Euro

Sonntag, 15.2. um 15 Uhr

SonntagsKLUB: Ein Kessel Buntes

Einlass, Kaffee & Kuchen ab 14:30 Uhr Geschichte und Geschichten über die beliebte Fernsehshow. Präsentiert von Detlef Heising und Alfred Otto. Eintritt frei | Anmeldung erforderlich. Veranstalter: Förderverein KIEZKLUB Allende e.V.

Donnerstag, 19.2. um 15:30 Uhr

Filmvortrag Malta

Reisebericht von und mit dem vielgereisten Ehepaar Reibke | Eintritt frei
15:30 Uhr Kaffee und Kuchen
16:00 Uhr Filmstart

Freitag, 20.2. von 8 bis 18 Uhr

KIEZKLUB on Tour: Tagesfahrt "Zum Rosenwirt" - Niederlausitzer Schlachtfest

Fahrt mit Schulz-Reisen in den Naturpark Niederlausitzer Heidelandschaft, Empfang beim Rosenwirt mit Schnäpschen, Schlachtbody und Showprogramm mit Anne Farl zu Kaffeegedeck und Tanz. Anmeldungen ab 12.1.26.

Kassierung am: Donnerstag, 29.1.26 von 14 bis 16 Uhr

Freitag, 30.1. von 9 bis 12 Uhr

Donnerstag, 26.2 um 16 Uhr

KLUBTreff

Für KIEZKLUB-Aktive, Neugierige und künftige Mitmacherinnen und Mitmacher. Für Essen und Getränke ist gesorgt. Eintritt frei | Anmeldung erforderlich. Veranstalter: Förderverein KIEZKLUB Allende e.V.

Regelmäßige Angebote

Montag

9 bis 10 Uhr

Seniorensport (2 € / Termin)

10 bis 12 Uhr

Keramik

10:30 bis 12 Uhr

Seniorentanz (3 € / Termin)

12:45 bis 14:45 Uhr

Nähkurs 2 (10 € / Monat)

14 bis 14:45 Uhr

Kinderchor "Mosai Canto" für Kinder von 6 - 8 J.

15 bis 17 Uhr

Nähkurs (10 € / Monat)

15 bis 17 Uhr

Musikgruppe "Mix 21"

16:30 bis 19 Uhr (jeden 1. und 3. Montag)

Schreibgruppe

17:45 - 19:15 Uhr

Line Dance (3 € / Termin)

19:30 bis 20:30 Uhr (5 € / Termin)

Nia - Ganzheitliches Bewegungskonzept

Dienstag

9 bis 10 Uhr

Sturzprävention (2 € / Termin)

Gleichgewicht, Koordination und Kräftigung

9 bis 10:30 Uhr

Smartphonekurs für Seniorinnen und Senioren

10 bis 12 Uhr

Keramikkurs

10:30 bis 11:30 Uhr (5 € / Termin)

Qi Gong mit Dr. Dagmar Spain (Tanzpädagogin)

11 bis 12:30 Uhr

Smartphonekurs - 2. Durchgang

Anmeldung für die Smartphonekurse vorab unter

030 69545378 oder seniorenakademie@tjp-ev.de

(kostenpflichtiges Angebot)

14 bis 16 Uhr (jeden 2. und 4. Dienstag mit Anmeldung)

Neu Computer-Sprechstunde mit Uwe

14:30 bis 16:30 Uhr

Rummikub

17:15 bis 18:45 Uhr

Yoga 1 (5 € / Termin)

19 bis 20:30 Uhr

Yoga 2 (5 € / Termin)