

## Mittwoch

9:30 bis 11 Uhr

**Englisch (A 2)**

**Neu** 10 bis 11 Uhr

**Volates - Bitte Yogamatte mitbringen**

10 bis 11 Uhr

**Gehirnjogging** (jeden 2. und 4. Mittwoch)

11:15 bis 12:45 Uhr

**Englisch (B1 / B2)**

13 bis 14:30 Uhr

**Englisch (A2 / B1)**

15 bis 17 Uhr

**Handarbeitstreff**

15:30 bis 17 Uhr

**Theatergruppe für Kinder von 7 bis 10 Jahren**

mit der Musikschule Treptow-Köpenick

17:30 bis 18:30 Uhr **Noch Sängerinnen willkommen!**

**Chor für Seniorinnen und Senioren** (5 € / Termin)

## Donnerstag

9:30 bis 11:30 Uhr

**Frühstück am Donnerstag**

10 bis 12 Uhr (jeden 2. und 4. Donnerstag)

**Selbsthilfegruppe "Leben ohne Krebs"**

10:30 bis 12:30 Uhr

**Leichtes Wandern ins grüne Köpenick**

Treffpunkt: Terrasse des KIEZKLUBs

10:30 bis 12:00 Uhr

**Spanisch für den Urlaub** (5 € / Termin)

13 bis 15 Uhr (jeden 3. Donnerstag im Monat)

**Treffen offene Selbsthilfegruppe für MS-Erkrankte**

13:30 bis 16 Uhr (jeden 1. und 3. Donnerstag)

**Skat**

18 Uhr

**Sprachcafé - Gemeinsam Deutsch sprechen**

## Freitag

10:30 bis 11:30 Uhr

**Seniorenport** (2 € / Termin)

11:45 - 12:45 Uhr (jeden 2. und 4. Freitag)

**Lachyoga** (5 € / Termin)

13 bis 15 Uhr (5.12)

**Sitzung der Ehrenamtlichen des KIEZKLUBs Allende**

14 bis 15 Uhr

**Gymnastik für Frauen ab 50+**

15:30 bis 17 Uhr

**Anfängerkurs Line Dance** (3 € / Termin)

17:45 bis 19:15 Uhr

**Festigungstraining der KIEZKLUB Line Dancer**

(3 € / Termin)

## Beratungsangebote

16.2., 15 bis 16:30 Uhr

Sprechstunde mit der Seniorenvertretung

## Ausstellung

**„Kunst von Köpenick bis Kirkenes“ -**

Bilder von Gunnar Riemer

## 11 kommunale KIEZKLUBs in Treptow-Köpenick

Der KIEZKLUB in Ihrem Stadtteil bietet Ihnen die Möglichkeit, sich aktiv zu engagieren und mitzubestimmen, neue Freundschaften zu schließen und in der Gemeinschaft die eigenen Fähigkeiten weiterzuentwickeln. Egal ob Sie sich in einem kreativen oder sportlichen Bereich betätigen, eine neue Gruppe aufbauen wollen, kulturelle Veranstaltungen besuchen oder einfach nur Kaffee und Kuchen in netter Gesellschaft genießen wollen – hier sind Sie richtig!

Wir freuen uns, wenn Sie unsere vielseitigen Angebote nutzen – kommen Sie uns besuchen!

Falls Sie Fragen, Anregungen oder Probleme haben, können Sie die Einrichtungsleiterin, Friderike Kessler, jederzeit anrufen oder persönlich einen Termin vereinbaren:

## Sprechzeiten der Leiterin des KIEZKLUBs Allende

bitte nach Vereinbarung

**Wir wünschen unseren Gästen einen angenehmen Aufenthalt in unserem KIEZKLUB Allende.**

Empfängerinnen und Empfänger von Grundsicherung, Bürgergeld und Wohngeld haben bei kulturellen Veranstaltungen, Vorträgen, Kursen o.ä. freien Eintritt. Bitte wenden Sie sich vertrauensvoll an die Leiterin des KIEZKLUBs.

Programmänderungen sind möglich und werden durch Aushang bekannt gegeben.

Bezirksamt  
Treptow-Köpenick

**BERLIN**



**Bezirksamt Treptow-Köpenick von Berlin**

Abteilung für Soziales, Gesundheit, Arbeit und Teilhabe

Amt für Soziales

[www.berlin.de/kiezklubs-tk](http://www.berlin.de/kiezklubs-tk)



## UNSER KIEZKLUB Allende



**Ihre Ansprechpartnerin:**

Friderike Kessler

**E-Mail:**

[KIEZKLUB.Allende@ba-tk.berlin.de](mailto:KIEZKLUB.Allende@ba-tk.berlin.de)

**Telefon:**

030 90297 6217



Salvador-Allende-Straße 89  
12559 Berlin

**Fahrverbindungen:**

Bus 165, X69, 169, 269

Haltestelle: Salvador-Allende-Straße /

Wendenschloßstraße



12.2.

16 Uhr

**die vier HOT JAZZER**

Die deutsche Ausgabe von BUENA VISTA SOCIAL CLUB



TIM MOHN



DAGMAR HILLBRICHT



WOLFGANG BECKER



OTTO KAPLAN

## Januar und Februar 2026



AKTIV ERLEBEN. AKTIVER LEBEN.

In eigener Sache

Wir sind ab dem 5.1.2026 wieder für Sie da und freuen uns auf einen wunderbaren gemeinsamen Start in das neue Jahr 2026.

Veranstaltungen im Januar

Bitte für die Veranstaltungen vorab anmelden!  
Der Einlass erfolgt ab  
einer halben Stunde vor Veranstaltungsbeginn.

Mittwoch, 7.1. um 18:30 Uhr  
KulturenBrücke Männertreff  
Austausch in netter Atmosphäre unter Männern verschiedener Herkunft.  
Veranstalter: Volkssolidarität | BENN

Donnerstag, 8.1. um 17 Uhr  
Neujahrskonzert mit dem Duo Masur  
Wie in den letzten Jahren starten wir mit ihren virtuellen Klängen ins Jahr, denn Gutes wird zur Tradition.  
Eintritt frei | Vorherige Anmeldung erforderlich.  
Veranstalter: Förderverein KIEZKLUB Allende e.V

Donnerstag, 15.1. um 16 Uhr  
Das Lesachtal in Kärnten -  
Moderne DIA-Schau von Klaus Forchheim  
Das Lesachtal in Kärnten ist das schönste Hochtal der österreichischen Alpen. Sie erleben eine vertonte Bilderreise durch diese einzigartige Bergwelt.  
Eintritt: 2,50 Euro

Sonntag, 18.1. um 15 Uhr  
SonntagsKLUB: Thomas Siener (Keltische Harfe) -  
Musik, Geschichten und Anekdoten aus Irland  
Einlass, Kaffee & Kuchen ab 14:30 Uhr  
Konzertharfenist Thomas Siener spielt fröhliche Musik aus Irland zu Anekdoten und Märchen aus den keltischen Ländern. Eintritt frei | Anmeldung erbeten.  
Veranstalter: Förderverein KIEZKLUB Allende e.V

Dienstag, 20.1. von 14 bis 16 Uhr  
Komm tanzen  
Tauch ein. Spür die Energie. Tanz Dich frei.  
Mit DJ Jürgen Schwarz.  
Eintritt frei | Anmeldung erbeten.  
Veranstalter: Förderverein KIEZKLUB Allende e.V

Donnerstag, 22.1. um 16 Uhr  
Vortrag: Information über Vorsorgevollmachten, Betreuungsverfügungen und Patientenverfügungen  
Referentin: Frau Wiest, Betreuungsverein Treptow-Köpenick e.V.

Dienstag, 27.1. von 12:30 bis 15 Uhr  
Gesunde Mitmachküche

Donnerstag, 29.1. um 16 Uhr  
Lesung: "Kulturkaleidoskop" von Gunnar Riemer  
Seit Dezember ist seine Ausstellung im Kiezklub zu sehen. Sie gibt Einblick in Landschaften und Stadtansichten von Berlin, Frankreich und Norwegen, Orte an denen Gunnar Riemer gelebt und gearbeitet hat. Über seine Erlebnisse in diesen und weiteren Ländern gibt er in seinem Buch „Kulturkaleidoskop – Impulse der Globalisierung“ Einblick.

Samstag, 31.1. um 11 Uhr  
Neujahrsbrunch  
Nachbarschafts-Brunch für alle im Allendeviertel.  
Für Essen und Getränke ist gesorgt.  
Eintritt frei | Anmeldung erbeten.  
Veranstalter: Förderverein KIEZKLUB Allende e.V.

Veranstaltungen im Februar

Mittwoch, 4.2. um 18:30 Uhr  
KulturenBrücke Männertreff  
Austausch in netter Atmosphäre unter Männern verschiedener Herkunft  
Veranstalter: Volkssolidarität | BENN

Donnerstag, 5.2. von 13 bis 18 Uhr  
Skattunier mit kleinem Mittagsimbiss

Dienstag, 10.2. um 13:30 Uhr  
KREATIVZeit mit Lutz: Enkaustik  
Mit der Wachs-Malerei erschaffen Sie zauberhafte Bilder, deren Farben wundervoll glänzen.  
Anmeldung erforderlich. Begrenzte Teilnehmerzahl.  
Kursgebühr inkl. Materialkosten: 8 Euro

Donnerstag, 12.2. von 13:30 bis 15:30 Uhr  
Vortrag: Mit dem Einkommen auskommen -  
Impulse für Menschen ab 55 Jahren  
Sie erfahren: Welche Möglichkeiten gibt es, um Ihren finanziellen Spielraum neben der Rente zu erweitern? An wen können Sie sich bei aufkommenden Schulden wenden und wie können Sie Ihr Ersparnis vor Betrugsnetzen schützen? Referent: LAG SIB e.V

Donnerstag, 12.2. um 16 Uhr  
Jazzkonzert mit Musik der 20er und 30er Jahre des vergangenen Jahrhunderts  
Die "4 Hot Jazzers" spielen Quartettbesetzung mit Posaune, Klarinette, Banjo und Tuba und im Stile des Buena Vista Social Club. Eintritt: 5 Euro

Sonntag, 15.2. um 15 Uhr  
SonntagsKLUB: Ein Kessel Buntes  
Einlass, Kaffee & Kuchen ab 14:30 Uhr  
Geschichte und Geschichten über die beliebte Fernsehshow. Präsentiert von Detlef Heising und Alfred Otto. Eintritt frei | Anmeldung erbeten.  
Veranstalter: Förderverein KIEZKLUB Allende e.V.

Donnerstag, 19.2. um 15:30 Uhr  
Filmvortrag Malta  
Reisebericht von und mit dem vielgereisten Ehepaar Reibke | Eintritt frei  
15:30 Uhr Kaffee und Kuchen  
16:00 Uhr Filmstart

Freitag, 20.2. von 8 bis 18 Uhr  
KIEZKLUB on Tour: Tagesfahrt "Zum Rosenwirt“ -  
Niederlausitzer Schlachtfest  
Fahrt mit Schulz-Reisen in den Naturpark Niederlausitzer Heidelandschaft, Empfang beim Rosenwirt mit Schnäpchen, Schlachtbody und Showprogramm mit Anne Farl zu Kaffeegedeck und Tanz. Anmeldungen ab 12.1.26.  
Kassierung am: Donnerstag, 29.1.26 von 14 bis 16 Uhr  
Freitag, 30.1. von 9 bis 12 Uhr

Donnerstag, 26.2 um 16 Uhr  
KLUBTreff  
Für KIEZKLUB-Aktive, Neugierige und künftige Mitmacherinnen und Mitmacher. Für Essen und Getränke ist gesorgt. Eintritt frei | Anmeldung erbeten.  
Veranstalter: Förderverein KIEZKLUB Allende e.V.

Regelmäßige Angebote

Montag

9 bis 10 Uhr  
Senioren-sport (2 € / Termin)

10 bis 12 Uhr  
Keramik

10:30 bis 12 Uhr  
Seniorentanz (3 € / Termin)

12:45 bis 14:45 Uhr  
Nähkurs 2 (10 € / Monat)

14 bis 14:45 Uhr  
Kinderchor "Mosai Canto" für Kinder von 6 - 8 J.

15 bis 17 Uhr  
Nähkurs (10 € /Monat)

15 bis 17 Uhr  
Musikgruppe "Mix 21"

16:30 bis 19 Uhr (jeden 1. und 3. Montag)  
Schreibgruppe

17:45 - 19:15 Uhr  
Line Dance (3 € / Termin)

19:30 bis 20:30 Uhr (5 € / Termin)  
Nia - Ganzheitliches Bewegungskonzept

Dienstag

9 bis 10 Uhr  
Sturzprävention (2 € / Termin)  
Gleichgewicht, Koordination und Kräftigung

9 bis 10:30 Uhr  
Smartphonekurs für Seniorinnen und Senioren

10 bis 12 Uhr  
Keramikkurs

10:30 bis 11:30 Uhr (5 € / Termin)  
Qi Gong mit Dr. Dagmar Spain (Tanzpädagogin)

11 bis 12:30 Uhr  
Smartphonekurs - 2. Durchgang

Anmeldung für die Smartphonekurse vorab unter  
030 69545378 oder seniorenakademie@tjp-ev.de  
(kostenpflichtiges Angebot)

14 bis 16 Uhr (jeden 2. und 4. Dienstag mit Anmeldung)  
Neu Computer-Sprechstunde mit Uwe

14:30 bis 16:30 Uhr  
Rummikub

17:15 bis 18:45 Uhr  
Yoga 1 (5 € /Termin)

19 bis 20:30 Uhr  
Yoga 2 (5 € /Termin)