

Mittwoch

10 bis 12 Uhr (Start 19.8)
Sommerkurs Englisch (A 1.1)

10 bis 11:15 Uhr (Ausfall am 8. und 15.7.)
Volates - Bitte Yogamatte mitbringen

10 bis 11 Uhr
Gehirnjogging (jeden 2. und 4. Mittwoch)

15 bis 17 Uhr (pausiert im August)
Handarbeitstreff

15:30 bis 17:30 Uhr (jeden 2. und 4. Mittwoch)
Kreativ-Treff "Jung und Alt" pausiert 22.7.

17 bis 18 Uhr **Neue Zeit ab 19.8.**
Chorprobe des Damenensembles (5 € / Termin)

18:45 bis 20:15 Uhr
Anfängerkurs in Standard / Latein und Modetänzen

Donnerstag

9:30 bis 11:30 Uhr (jeden 2. und 4. Donnerstag)
Frühstück am Donnerstag
Bitte vorab anmelden. 2 Euro pro Person

10 bis 13 Uhr (jeden 1., 3. und 5. Donnerstag)
Mitmachküche

10 bis 12 Uhr (jeden 2. und 4. Donnerstag)
Selbsthilfegruppe "Leben ohne Krebs"

10:30 bis 12:30 Uhr
Leichtes Wandern ins grüne Köpenick

10:30 bis 12:00 Uhr
Spanisch für den Urlaub (5 € / Termin)

13 bis 15 Uhr (jeden 3. Donnerstag im Monat)
Treffen offene Selbsthilfegruppe für MS-Erkrankte

13:30 bis 16 Uhr (jeden 1. und 3. Donnerstag)
Skat

18 Uhr
Sprachcafé - Gemeinsam Deutsch sprechen

Freitag

10:30 bis 11:30 Uhr
Seniorensport (2 € / Termin)

11:45 - 12:45 Uhr (jeden 2. und 4. Freitag)
Lachyoga (5 € / Termin)

13 bis 15 Uhr (10.7. und 21.8.)
Sitzung der Ehrenamtlichen des KIEZKLUBs Allende

14 bis 15 Uhr
Gymnastik für Frauen ab 50+

15:45 bis 17:15 Uhr
Anfängerkurs Line Dance (3 € / Termin)

17:45 bis 19:15 Uhr
Festigungstraining der KIEZKLUB Line Dancer
(3 € / Termin)

Beratungsangebote

Beratung und Unterstützung bei Fragen rund um das Familienleben durch das Familienservicebüro
jeden 3. Mittwoch 10 bis 13 Uhr

Ausstellung

„Kunst von Köpenick bis Kirkenes“ - Gunnar Riemer

11 kommunale KIEZKLUBs in Treptow-Köpenick

Der KIEZKLUB in Ihrem Stadtteil bietet Ihnen die Möglichkeit, sich aktiv zu engagieren und mitzubestimmen, neue Freundschaften zu schließen und in der Gemeinschaft die eigenen Fähigkeiten weiterzuentwickeln. Egal ob Sie sich in einem kreativen oder sportlichen Bereich betätigen, eine neue Gruppe aufbauen wollen, kulturelle Veranstaltungen besuchen oder einfach nur Kaffee und Kuchen in netter Gesellschaft genießen wollen – hier sind Sie richtig!

Wir freuen uns, wenn Sie unsere vielseitigen Angebote nutzen – kommen Sie uns besuchen!

Falls Sie Fragen, Anregungen oder Probleme haben, können Sie die Einrichtungsleiterin Friderike Kessler jederzeit anrufen oder persönlich einen Termin vereinbaren:

Sprechzeiten der Leiterin des KIEZKLUBs Allende

bitte nach Vereinbarung

Wir wünschen unseren Gästen einen angenehmen Aufenthalt in unserem KIEZKLUB Allende.
Empfängerinnen und Empfänger von Grundsicherung, Bürgergeld und Wohngeld haben bei kulturellen Veranstaltungen, Vorträgen, Kursen o.ä. freien Eintritt. Bitte wenden Sie sich vertrauensvoll an die Leiterin des KIEZKLUBs.

Programmänderungen sind möglich und werden durch Aushang bekannt gegeben.

Icons: www.flaticon.com

Bezirksamt Treptow-Köpenick	BERLIN	
--------------------------------	---------------	---

Bezirksamt Treptow-Köpenick von Berlin
Abteilung für Soziales, Gesundheit, Arbeit und Teilhabe
Amt für Soziales
www.berlin.de/kiezklubs-tk



UNSER KIEZKLUB Allende



Ihre Ansprechpartnerin:
Friderike Kessler

E-Mail:
KIEZKLUB.Allende@ba-tk.berlin.de

Telefon:
030 90297 6217



Salvador-Allende-Straße 89
12559 Berlin

Fahrverbindungen:
Bus 165, X69, 169, 269
Haltestelle: Salvador-Allende-Straße / Wendenschloßstraße



20.8.

16 Uhr



Villenkolonie Hirschgarten
Friedrichshagen
Platz mit Hirte-Denkmal

Vom Hirschacker zum Hirschgarten

Juli und August 2026



AKTIV ERLEBEN. AKTIVER LEBEN.

Veranstaltungen im Juli

Bitte immer vorab anmelden!

Donnerstag, 2.7. ab 9 bis open end
Gesunder Mitmachbrunch
im Rahmen der Berliner Seniorenwoche
Wir laden Sie ein, gemeinsam mit uns einen gesunden Brunch vorzubereiten und danach bei geselligem Beisammensein unsere warmen und kalten Köstlichkeiten zu genießen.

Samstag, 4.7. um 10 Uhr
KLUBFrühstück & Poesie
Nachbarschafts-Frühstück für alle im Allende-Viertel. Für Essen und Getränke ist gesorgt. Dazu liest die KIEZKLUB-Schreibgruppe humorvolle Verse.
Veranstalter: Förderverein KIEZKLUB Allende e.V

Dienstag, 7.7. um 13:30 Uhr
KREATIVZEIT mit Lutz: Enkaustik
Begrenzte Teilnehmerzahl
Kursgebühr inkl. Materialkosten: 8 Euro

Mittwoch, 8.7. ab 15 Uhr
“Vereint im Topf“ im Allende-Viertel
Jeweils zwölf Personen aus verschiedenen Einrichtungen bereiten in ihren Einrichtungen Essen vor und treffen sich zum gemeinsamen Schmaus im Seniorenheim Müggelschlösschenweg.

Donnerstag, 9.7. um 15 Uhr
Schöne Ostseeküste - neu entdeckt - Teil 2
Einlass, Kaffee & Kuchen ab 14:30 Uhr
Dieses mal beginnt die Reise mit einem Aufenthalt auf der naturbelassenen Insel Hiddensee, führt weiter zur Hansestadt Stralsund und endet auf der Insel Usedom.
Eintritt: 2,50 Euro

Donnerstag 9.7. von 17:30 bis 20 Uhr
Gesprächskreis zum Hitzeschutz im Allende-Viertel
Im Herbst 2024 befragte das Bezirksamt die Bevölkerung zum Thema Hitzeschutz. Nun werden die Ergebnisse vorgestellt und zum anschließenden Austausch eingeladen. **Anmeldung unter hitzeschutz@ag-urban.de**

Dienstag, 14.7. von 14 bis 16 Uhr
Komm tanzen Mit DJ Jürgen Schwarz. Eintritt frei
Veranstalter: Förderverein KIEZKLUB Allende e.V

Donnerstag, 16.7. um 16:30 Uhr
Inselhüpfen auf den Azoren
Einlass, Kaffee & Kuchen ab 16:00 Uhr
Die Azoren, neun Vulkaninseln, sind eines der Naturparadiese im Atlantik. Das Ehepaar Reibke berichtet in ihrem Reisefilm von den beiden größten Inseln Terceira und Sao Miguel.

Donnerstag, 23.7. um 16 Uhr
Vortrag der Verbraucherzentrale Berlin:
"Gut gekühlt durch den Sommer"
Einlass, Kaffee & Kuchen ab 15:30 Uhr
Die Teilnehmenden erhalten praxisnahe Tipps, wie sie ihre Wohnung ohne großen Aufwand kühler halten und dabei auch noch Energie sparen können.

Samstag, 25.7. um 18 Uhr
3. Benefiz Line Dance Abend

Sonntag, 26.7. um 15:30 Uhr
SonntagsKLUB: KLUBCafé
Kaffee & Kuchen, Schach, Karten- & Brettspiele, freies WLAN. Eintritt frei
Veranstalter: Förderverein KIEZKLUB Allende e.V

Donnerstag, 30.7. um 16 Uhr
KLUB-Bingo mit kleinen Preisen
Einlass, Kaffee & Kuchen ab 15:30 Uhr

Veranstaltungen im August

Mittwoch, 5.8. und Donnerstag 6.8.2026
Schließung des KIEZKLUBs wegen Grundreinigung

Donnerstag, 13.8. um 16 Uhr
KLUBTreff mit Grill und Suppe
Offener Treff für KIEZKLUB-Aktive, Neugierige und künftige Mitmacher-/innen. Eintritt frei
Veranstalter: Förderverein KIEZKLUB Allende e.V

Sonntag, 16.8. um 15.30 Uhr
SonntagsKLUB: KLUBCafé
Kaffee & Kuchen, Schach, Karten- & Brettspiele, freies WLAN. Eintritt frei | Förderverein KIEZKLUB Allende e.V

Dienstag, 18.8. um 13:30 Uhr
KREATIVZEIT mit Lutz: Makramee
Begrenzte Teilnehmerzahl
Kursgebühr inkl. Materialkosten: 8 Euro

Donnerstag, 20.8. um 16 Uhr
Vortrag "Vom Hirschacker zum Hirschgarten"
Einlass, Kaffee & Kuchen ab 15:30 Uhr
Bildergeschichten von und mit Monika Hemmer. Sie berichtet aus 20 Jahren Recherche zur Ortslage Hirschgarten. Ihr gleichnamiges Buch erschien 2023.

Dienstag, 25.8. um 14 Uhr
Musik- und Tanznachmittag mit der Alex Band
Alle sind herzlich eingeladen! Jubilare der Monate Juli und August erhalten ein Glas Sekt und ein Stück Kuchen gratis. Die Veranstaltung wird unterstützt durch den Förderverein des KIEZKLUBs Allende!
Eintritt: 2,50 Euro - für Geburtstagskinder frei

Dienstag, 25.8. von 15 bis 18 Uhr
Sommerfest der Geflüchtetenunterkunft
Die ganze Nachbarschaft ist herzlich eingeladen.

Vorschau

Donnerstag, 3.9. von 13:30 bis 18 Uhr
Skat-Turnier

Samstag, 5.9. von 14 bis 18 Uhr
Sommerfest des KIEZKLUBs

Freitag, 25.9. ab 7:15 Uhr
Tagesfahrt zum Schloss Weesenstein (Mittelsachsen)
Gästeführung, Eintritt und Führung, Mittagessen und Kaffeegedeck (95,00 Euro). Anmeldung ab Juli.
Kassierung am: Donnerstag, 10.9. von 14 - 16 Uhr
Freitag, 11.9. von 9 - 12 Uhr

Regelmäßige Angebote

Montag

9 bis 10 Uhr
Seniorensport (2 € / Termin)

10 bis 12 Uhr
Keramik

10:30 bis 12 Uhr
Seniorentanz (3 € / Termin)

12:45 bis 14:45 Uhr
Nähkurs 2 (10 € / Monat)

14 bis 14:45 Uhr
Kinderchor "Mosai Canto" für Kinder von 6 - 8 J.

15 bis 17 Uhr
Nähkurs (10 € /Monat)

15 bis 17 Uhr (pausiert 13.7. bis 17.8.)
Musikgruppe "Mix 21"

16:30 bis 19 Uhr (jeden 1. und 3. Montag)
Schreibgruppe

17:45 - 19:15 Uhr
Line Dance (3 € / Termin)

19:30 bis 20:30 Uhr (5 € / Termin)
Nia - Ganzheitliches Bewegungskonzept

Dienstag

9 bis 10 Uhr
Sport im Park: Sportübungen im Volkspark Köpenick
Treffpunkt: am Springbrunnen



9 bis 10 Uhr
Sturzprävention (2 € / Termin)
Gleichgewicht, Koordination und Kräftigung

9 bis 10:30 Uhr
Smartphonekurs für Seniorinnen und Senioren

10 bis 12 Uhr
Keramikkurs

10:30 bis 11:30 Uhr (5 € / Termin)
Qi Gong mit Dr. Dagmar Spain (Tanzpädagogin)

11 bis 12:30 Uhr
PC-Kurs

14 bis 16 Uhr (jeden 1. und 3. Dienstag)
BENN-Sprechstunde im Garten

14:30 bis 16:30 Uhr
Rummikub

17:15 bis 18:45 Uhr
Yoga (5 € /Termin)