

Neu 15:30 bis 17:30 Uhr (jeden 2. und 4. Mittwoch)
Kreativ-Treff "Jung und Alt"

Der Kreativ-Treff bringt Jung und Alt zusammen: Ob Basteln, Origami falten oder Malen: Die beiden jugendlichen Kursleiterinnen bringen Themenvorschläge, Ideen und Material mit, sodass Sie nur noch vorbeikommen müssen. Das Angebot ist kostenlos. Anmeldung vorab im KIEZKLUB.

17:30 bis 18:30 Uhr **Weitere Sängerinnen willkommen!**
Chorprobe des Damenensembles
(5 € / Termin)

Neu 18:45 bis 20:15 Uhr

Anfängerkurs in Standard / Latein und Modetänzen

Grundschriffe und grundlegende Tanz-Etikette (Do's & Don'ts): Walzer, Foxtrott, Wiener Walzer, europäischer Tango, ChaCha, Rumba, Samba, Jive, Discofox, Mambo und Salsa.

Voraussetzung: Freude an Musik, Rhythmus und Bewegung und etwas körperliche Beweglichkeit, keine Altersbeschränkung

Donnerstag

9:30 bis 11:30 Uhr (jeden 2. und 4. Donnerstag)

Frühstück am Donnerstag

Bitte vorab anmelden. 2 Euro pro Person

10 bis 13 Uhr (jeden 1., 3. und 5. Donnerstag)

Mitmachküche

10 bis 12 Uhr (jeden 2. und 4. Donnerstag)

Selbsthilfegruppe "Leben ohne Krebs"

10:30 bis 12:30 Uhr

Leichtes Wandern ins grüne Köpenick

10:30 bis 12:00 Uhr

Spanisch für den Urlaub (5 € / Termin)

13 bis 15 Uhr (jeden 3. Donnerstag im Monat)

Treffen offene Selbsthilfegruppe für MS-Erkrankte

13:30 bis 16 Uhr (jeden 1. und 3. Donnerstag)

Skat

18 Uhr

Sprachcafé - Gemeinsam Deutsch sprechen

Freitag

10:30 bis 11:30 Uhr

Senioren-sport (2 € / Termin)

11:45 - 12:45 Uhr (jeden 2. und 4. Freitag)

Lachyoga (5 € / Termin)

13 bis 15 Uhr (19.6.)

Sitzung der Ehrenamtlichen des KIEZKLUBs Allende

14 bis 15 Uhr

Gymnastik für Frauen ab 50+

15:45 bis 17:15 Uhr

Anfängerkurs Line Dance (3 € / Termin)

17:45 bis 19:15 Uhr

Festigungstraining der KIEZKLUB Line Dancer

(3 € / Termin)

Beratungsangebote

Beratung und Unterstützung bei Fragen rund um das Familienleben durch das Familienservicebüro jeden 3. Mittwoch 10 bis 13 Uhr

Ausstellung

„Kunst von Köpenick bis Kirkenes“ - Gunnar Riemer

11 kommunale KIEZKLUBs in Treptow-Köpenick

Der KIEZKLUB in Ihrem Stadtteil bietet Ihnen die Möglichkeit, sich aktiv zu engagieren und mitzubestimmen, neue Freundschaften zu schließen und in der Gemeinschaft die eigenen Fähigkeiten weiterzuentwickeln. Egal ob Sie sich in einem kreativen oder sportlichen Bereich betätigen, eine neue Gruppe aufbauen wollen, kulturelle Veranstaltungen besuchen oder einfach nur Kaffee und Kuchen in netter Gesellschaft genießen wollen - hier sind Sie richtig!

Wir freuen uns, wenn Sie unsere vielseitigen Angebote nutzen - kommen Sie uns besuchen!

Falls Sie Fragen, Anregungen oder Probleme haben, können Sie die Einrichtungsleiterin Friderike Kessler jederzeit anrufen oder persönlich einen Termin vereinbaren:

Sprechzeiten der Leiterin des KIEZKLUBs Allende

bitte nach Vereinbarung

Wir wünschen unseren Gästen einen angenehmen Aufenthalt in unserem KIEZKLUB Allende.

Empfängerinnen und Empfänger von Grundsicherung, Bürgergeld und Wohngeld haben bei kulturellen Veranstaltungen, Vorträgen, Kursen o.ä. freien Eintritt. Bitte wenden Sie sich vertrauensvoll an die Leiterin des KIEZKLUBs.

Programmänderungen sind möglich und werden durch Aushang bekannt gegeben.

Icons: www.flaticon.com



Bezirksamt Treptow-Köpenick von Berlin

Abteilung für Soziales, Gesundheit, Arbeit und Teilhabe
Amt für Soziales

www.berlin.de/kiezklubs-tk



UNSER KIEZKLUB Allende



Ihre Ansprechpartnerin:

Friderike Kessler

E-Mail:

KIEZKLUB.Allende@ba-tk.berlin.de

Telefon:

030 90297 6217



Salvador-Allende-Straße 89
12559 Berlin

Fahrverbindungen:

Bus 165, X69, 169, 269

Haltestelle: Salvador-Allende-Straße /

Wendenschloßstraße



18.6.

17 Uhr



Filmschlager & Swing mit Robert Mietzner

Programm Juni 2026



AKTIV ERLEBEN. AKTIVER LEBEN.

Veranstaltungen im Juni

Bitte für die Veranstaltungen vorab anmelden!
Der Einlass erfolgt ab
einer halben Stunde vor Veranstaltungsbeginn.

Montag, 1.6. und 15.6. um 14 Uhr

Wanderung mit der Stiftung Naturschutz

Wir setzen uns mit den Wildpflanzen und Tieren vor Ort auseinander, machen Achtsamkeitsübungen und treten in geselligen Austausch. Bitte Getränk mitbringen. Treffpunkt in Köpenick wird vorab bekannt gegeben.

Dienstag, 2.6. um 13:30 bis 16 Uhr

KreativZeit: Acryl Pouring Workshop

Leinwände und weitere Materialien vorhanden
Materialkosten: 15 Euro

Mittwoch, 3.6. um 9:30 Uhr (Treffpunkt am KIEZKLUB)

Ausflug zum Treptower Ehrenmal mit Führung

Gemeinsam begeben Sie sich mit Jana Heinze (Mitglied bei Memorial und Anwohnerin des Allende Viertels) auf die Suche nach den 7.200 Grabstellen. Die Anreise erfolgt gemeinsam mit dem Bus vom KIEZKLUB aus. Um 11 Uhr startet die Begehung vor Ort (ca 2,5 h). Die Führung ist interaktiv angelegt: Jede Frage ist willkommen und fördert die demokratische Auseinandersetzung.

Mittwoch, 3.6 um 18:30 Uhr

KulturenBrücke Männertreff

Austausch in netter Atmosphäre unter Männern verschiedener Herkunft
Veranstalter: Volkssolidarität | BENN

Donnerstag, 4.6. von 13:30 bis 18 Uhr

Skattunier mit kleinem Mittagsimbiss

Samstag, 6.6., 13.6., 20.6. und 27.6. von 14 bis 17 Uhr

DJ Workshop für jedes Alter

Sonntag, 14.6. um 15:30 Uhr

SonntagsKLUB: Konzert mit dem Duo Vision

Einlass, Kaffee & Kuchen ab 15 Uhr

Musik von gestern und vorgestern. Bekanntes und Berühmtes. Interpretiert mit Stimme und Gitarre. Eintritt frei | Vorherige Anmeldung erforderlich.
Veranstalter: Förderverein KIEZKLUB Allende e.V

Donnerstag, 18.6. um 17 Uhr

Filmschlager & Swing - mit Robert Mietzner

Ein musikalischer Streifzug durch 100 Jahre

Unterhaltung

Von den goldenen Zeiten der UFA-Filme mit Heinz Rühmann über den unverwechselbaren Klang der Comedian Harmonists bis hin zu den großen Entertainern wie Peter Alexander und Harald Juhnke - dieses Programm vereint die schönsten Klassiker der deutschsprachigen Unterhaltungsmusik. Eintritt: 5 Euro

Dienstag, 23.6. von 14 bis 16 Uhr

Komm tanzen

Tauch ein. Spür die Energie. Tanz Dich frei.
Mit DJ Jürgen Schwarz.

Eintritt frei | Vorherige Anmeldung erforderlich.

Veranstalter: Förderverein KIEZKLUB Allende e.V

Mittwoch, 24.6. von 15 bis 17:30 Uhr

KIEZKLUB on Tour:

Einsam? - nicht mit uns!

Der Kiezklub ist on Tour im Allende-Viertel 2.

Gemeinsam mit der Degewo, den DRK Kliniken u.a. treffen Sie uns vor dem Degewo-Hochhaus in der Alfred-Randt-Str. 11-13.

Donnerstag, 25.6. um 16 Uhr

KLUBTreff mit Grill und Suppe

Offener Treff für KIEZKLUB-Aktive, Neugierige und künftige Mitmacher/-innen. Für Essen und Getränke ist gesorgt. Eintritt frei | Anmeldung erbeten.

Veranstalter: Förderverein KIEZKLUB Allende e.V

Donnerstag, 25.6. um 16 Uhr

Kleiner Tausch- und Verschenkenmarkt

Gut erhaltene Dinge (z.B. Kleidung, Bücher, Deko, kleinen Hausrat). Nicht getauschte Reste bitte wieder mitnehmen. Keine Verkäufe/Käufe. Keine Spenden. Anmeldung bis zum 20.6., um einen Tausch-Tisch (1x1 m) zu buchen.

Eintritt frei | Tisch-Anmeldung erforderlich.

Veranstalter: Förderverein KIEZKLUB Allende e.V

Donnerstag, 25.6. um 18 Uhr

Bürgerversammlung zur Vergabe der Kiezkassenmittel

Die verantwortlichen Kiezpaten laden ein, um gemeinsam über die Verwendung zu beraten.

Vorschau Juli

Mittwoch, 8.7. ab 15 Uhr

“Vereint im Topf“ im Allende Viertel

Jeweils zwölf Personen aus verschiedenen Einrichtungen bereiten Essen vor und treffen sich zu einem gemeinsamen Schmaus im Seniorenheim Müggelschlösschenweg. **Anmeldung erforderlich.**
15 Uhr: Gemeinsam Kochen im KIEZKLUB
17 Uhr: Treffen im Seniorenheim

Regelmäßige Angebote

Montag

9 bis 10 Uhr

Senioren sport (2 € / Termin)

10 bis 12 Uhr

Keramik

10:30 bis 12 Uhr

Seniorentanz (3 € / Termin)

12:45 bis 14:45 Uhr

Nähkurs 2 (10 € / Monat)

14 bis 14:45 Uhr

Kinderchor "Mosai Canto" für Kinder von 6 - 8 J.

15 bis 17 Uhr

Nähkurs (10 € / Monat)

15 bis 17 Uhr

Musikgruppe "Mix 21"

16:30 bis 19 Uhr (jeden 1. und 3. Montag)

Schreibgruppe

17:45 - 19:15 Uhr

Line Dance (3 € / Termin)

19:30 bis 20:30 Uhr (5 € / Termin)

Nia - Ganzheitliches Bewegungskonzept

Dienstag

Neu 9 bis 10 Uhr

Sport im Park: Sportübungen im Volkspark Köpenick

Treffpunkt: am Springbrunnen



9 bis 10 Uhr

Sturzprävention (2 € / Termin)

Gleichgewicht, Koordination und Kräftigung

9 bis 10:30 Uhr

Smartphonekurs für Seniorinnen und Senioren

Anmeldung für die Smartphonekurse vorab unter
030 69545378 oder seniorenakademie@tjp-ev.de
(kostenpflichtiges Angebot)

10 bis 12 Uhr

Keramikkurs

10:30 bis 11:30 Uhr (5 € / Termin)

Qi Gong mit Dr. Dagmar Spain (Tanzpädagogin)

11 bis 12:30 Uhr

Smartphonekurs - 2. Durchgang

Neu 14 bis 16 Uhr (jeden 1. und 3. Dienstag)

BENN-Sprechstunde im Garten

14:30 bis 16:30 Uhr

Rummikub

17:15 bis 18:45 Uhr

Yoga 1 (5 € / Termin)

19 bis 20:30 Uhr

Yoga 2 (5 € / Termin)

Mittwoch

9:30 bis 11 Uhr

Englisch (A 2)

10 bis 11:15 Uhr

Yolates - Bitte Yogamatte mitbringen

10 bis 11 Uhr

Gehirnjogging (jeden 2. und 4. Mittwoch)

11:15 bis 12:45 Uhr

Englisch (B1 / B2)

Neu 13 bis 14:30 Uhr

Englisch (A 1.1)

15 bis 17 Uhr

Handarbeitstreff

15:30 bis 17 Uhr

Theatergruppe für Kinder von 7 bis 10 Jahren

mit der Musikschule Treptow-Köpenick