

10 bis 11 Uhr
Gehirnjogging (jeden 2. und 4. Mittwoch)

11:15 bis 12:45 Uhr
Englisch (B1 / B2)

13 bis 14:30 Uhr
Englisch (A2 / B1)

15 bis 17 Uhr
Handarbeitstreff

15:30 bis 17 Uhr
Theatergruppe für Kinder von 7 bis 10 Jahren
mit der Musikschule Treptow-Köpenick

17:30 bis 18:30 Uhr **Noch Sängerinnen willkommen!**
Chorprobe des Damenensembles MosaiCanto
(5 € / Termin)

Donnerstag

9:30 bis 11:30 Uhr (jeden 2. und 4. Donnerstag)
Frühstück am Donnerstag
Bitte vorab anmelden. 2 Euro pro Person

10 bis 12 Uhr (jeden 2. und 4. Donnerstag)
Selbsthilfegruppe "Leben ohne Krebs"

10:30 bis 12:30 Uhr
Leichtes Wandern ins grüne Köpenick
Treffpunkt: Terrasse des KIEZKLUBs

10:30 bis 12:00 Uhr
Spanisch für den Urlaub (5 € / Termin)

13 bis 15 Uhr (jeden 3. Donnerstag im Monat)
Treffen offene Selbsthilfegruppe für MS-Erkrankte

13:30 bis 16 Uhr (jeden 1. und 3. Donnerstag)
Skat

18 Uhr
Sprachcafé - Gemeinsam Deutsch sprechen

Freitag

10:30 bis 11:30 Uhr
Senioren sport (2 € / Termin)

11:45 - 12:45 Uhr (jeden 2. und 4. Freitag)
Lachyoga (5 € / Termin)

13 bis 15 Uhr (27.3.)
Sitzung der Ehrenamtlichen des KIEZKLUBs Allende

14 bis 15 Uhr
Gymnastik für Frauen ab 50+

15:45 bis 17:15 Uhr
Anfängerkurs Line Dance (3 € / Termin)

17:45 bis 19:15 Uhr
Festigungstraining der KIEZKLUB Line Dancer
(3 € / Termin)

Beratungsangebote

Beratung und Unterstützung bei Fragen rund um das Familienleben durch das Familienservicebüro
jeden 3. Mittwoch 10 bis 13 Uhr

Ausstellung

„Kunst von Köpenick bis Kirkenes“ -
Bilder von Gunnar Riemer

11 kommunale KIEZKLUBs in Treptow-Köpenick

Der KIEZKLUB in Ihrem Stadtteil bietet Ihnen die Möglichkeit, sich aktiv zu engagieren und mitzubestimmen, neue Freundschaften zu schließen und in der Gemeinschaft die eigenen Fähigkeiten weiterzuentwickeln. Egal ob Sie sich in einem kreativen oder sportlichen Bereich betätigen, eine neue Gruppe aufbauen wollen, kulturelle Veranstaltungen besuchen oder einfach nur Kaffee und Kuchen in netter Gesellschaft genießen wollen – hier sind Sie richtig!

Wir freuen uns, wenn Sie unsere vielseitigen Angebote nutzen – kommen Sie uns besuchen!

Falls Sie Fragen, Anregungen oder Probleme haben, können Sie die Einrichtungsleiterin, Friderike Kessler, jederzeit anrufen oder persönlich einen Termin vereinbaren:

Sprechzeiten der Leiterin des KIEZKLUBs Allende

bitte nach Vereinbarung

Wir wünschen unseren Gästen einen angenehmen Aufenthalt in unserem KIEZKLUB Allende.
Empfängerinnen und Empfänger von Grundsicherung, Bürgergeld und Wohngeld haben bei kulturellen Veranstaltungen, Vorträgen, Kursen o.ä. freien Eintritt. Bitte wenden Sie sich vertrauensvoll an die Leiterin des KIEZKLUBs.

Programmänderungen sind möglich und werden durch Aushang bekannt gegeben.

Icons: www.flaticon.com



Bezirksamt Treptow-Köpenick von Berlin
Abteilung für Soziales, Gesundheit, Arbeit und Teilhabe
Amt für Soziales
www.berlin.de/kiezklubs-tk



UNSER KIEZKLUB Allende



Ihre Ansprechpartnerin:
Friderike Kessler

E-Mail:
KIEZKLUB.Allende@ba-tk.berlin.de

Telefon:
030 90297 6217



Salvador-Allende-Straße 89
12559 Berlin

Fahrverbindungen:

Bus 165, X69, 169, 269
Haltestelle: Salvador-Allende-Straße /
Wendenschloßstraße



"Rote Rosen" - Konzert mit Lukas Natschinski

Programm März 2026



AKTIV ERLEBEN. AKTIVER LEBEN.

Veranstaltungen im März

Bitte für die Veranstaltungen vorab anmelden!
Der Einlass erfolgt ab
einer halben Stunde vor Veranstaltungsbeginn.

Dienstag, 3.3. um 13 Uhr
KreativZeit: Workshop zur Seifenherstellung
Aus milden Substanzen, wie z. B. Sheabutter oder Aloe Vera, ätherischen Ölen für die Düfte und Einlegern wie z. B. Kaffee oder kleinen Blüten entstehen zwei individuelle Seifen für jede/n Teilnehmer/in.
Materialgebühr: 15 €
Bitte vorab anmelden. Max. 8 Teilnehmende

Mittwoch, 4.3. um 18:30 Uhr
KulturenBrücke Männertreff
Austausch in netter Atmosphäre unter Männern verschiedener Herkunft
Veranstalter: Volkssolidarität | BENN

Donnerstag, 5.3. von 16 Uhr
Vertrauenswürdigen Gesundheitsinformationen auf der Spur - Vortrag der DRK Kliniken
Einlass mit Kaffee und Kuchen um 15:30 Uhr
Krankheiten googeln wir alle schon lange – aber wie unterscheide ich eigentlich seriöse Informationen von Halbwahrheiten und Fake News?
Referentin: Melina Hendlmeier, Marie-Christin Petrasch, Community Health Nurses der DRK Kliniken Berlin Köpenick

Sonntag, 8.3. um 15 Uhr
SonntagsKLUB: "Die Geheimnisse meiner Frau"- Heitere Lesung mit Hellmuth Henneberg und Karsten Noack
Einlass, Kaffee & Kuchen ab 14:30 Uhr
TV-Moderator, Fernsehgärtner und Autor von Gartenbüchern Hellmuth Henneberg widmet sich der Mitbewohnerin seines Hauses.

Für die musikalische Rahmung sorgt Karsten Noack mit seinem grandiosen Posaunenspiel.
Eintritt frei | Anmeldung erbeten.
Veranstalter: Förderverein KIEZKLUB Allende e.V

Dienstag, 10.3. um 18 Uhr
Runder Tisch Allende-Viertel

Mittwoch, 11.3. um 19 Uhr
Bürgerversammlung zur Vergabe der Kiezkassenmittel im Allende-Viertel
Die verantwortlichen Kiezpaten laden ein, um gemeinsam über die Verwendung zu beraten.

Donnerstag, 12.3. um 16 Uhr
Rote Rosen - Erinnerungen an Gerd Natschinski Konzert mit Lukas Natschinski
Mit seiner Kunst hat Gerd Natschinski unvergessliche Melodien geschaffen. Erleben Sie Lukas Natschinski am Klavier, wo er die beliebtesten Melodien seines Vaters spielt, bekannte Lieder singt und persönliche Geschichten aus dem Leben seines Vaters teilt.
Eintritt frei | Anmeldung erbeten.
Veranstalter: Förderverein KIEZKLUB Allende e.V

Dienstag, 17.3. von 14 bis 16 Uhr
Komm tanzen
Tauch ein. Spür die Energie. Tanz Dich frei.
Mit DJ Jürgen Schwarz.
Eintritt frei | Anmeldung erbeten.
Veranstalter: Förderverein KIEZKLUB Allende e.V

Donnerstag, 19.3. ab 15:30 Uhr
Kehrenbürgereinsatz und Saatguttausch mit anschließendem Grillen
Wir wollen gemeinsam unsere Nachbarschaft verschönern und packen alle mit an. Danach grillen wir gemeinsam auf der Terrasse und lassen den Tag ausklingen.
Treffpunkt: Saal des KIEZKLUB Allende

Freitag, 20.3. von 8:30 bis 17 Uhr
KIEZKLUB on Tour: Frauentagsfeier in Glashütte
Wir nehmen Sie mit in die Welt des Glases und der Glasmacher. Inbegriffen sind: Museumsbesuch mit Führung, Besichtigung der Schauglasproduktion, Hegemeisterschmaus mit Dessert im Gasthof Reuner, Kaffeegedeck bei Musik und Tanz.
Kassierung am: Donnerstag, 5.3.26 von 14 bis 16 Uhr
Freitag, 6.3. von 9 bis 12 Uhr

Samstag, 21.3. um 10 Uhr
KLUBFrühstück
Nachbarschafts-Frühstück für alle im Allendeviertel.
Für Essen und Getränke ist gesorgt.
Eintritt frei | Anmeldung erbeten.
Veranstalter: Förderverein KIEZKLUB Allende e.V.

Donnerstag, 26.3. von 15 bis 17 Uhr
Zuckerfest und Nourouz (Neujahrsfest)
Zum Ende des Fastenmonats Ramadan und anlässlich des Nourouzfestes feiern wir gemeinsam mit leckeren selbstgemachten Süßigkeiten, Backwaren und Musik.
Eintritt frei

Samstag, 28.3. um 18 Uhr
Benefiz Line Dance Abend
Anmeldungen bitte vom 2. bis 17.3. unter 030 90297 6217 oder kiezklub.allende@ba-tk.berlin.de an den KIEZKLUB. Im Krankheitsfall des DJs ist ab jetzt für eine Vertretung gesorgt. 10 Euro pro Person

Sonntag, 29.3. um 15:30 Uhr
SonntagsKLUB: OLÉ!
Einlass, Kaffee & Kuchen ab 15 Uhr
Erleben Sie mit acht Flamenco-Tänzerinnen die Freude, Vielfalt und Leidenschaft dieser spanischen Kunst. Flamenco ist alles - von der absoluten Fröhlichkeit bis zur größten Dramatik.
Eintritt frei | Anmeldung erbeten.
Veranstalter: Förderverein KIEZKLUB Allende e.V.

31.03. von 13:30 bis 16 Uhr
Frühlingsbasteln: Blumen und Frühlingshaftes aus Krepppapier, Muffinförmchen und Co.
Materialkosten: 7 Euro

Regelmäßige Angebote

Montag

9 bis 10 Uhr
Senioren­sport (2 € / Termin)

10 bis 12 Uhr
Keramik

10:30 bis 12 Uhr
Senioren­tan­z (3 € / Termin)

12:45 bis 14:45 Uhr
Nähkurs 2 (10 € / Monat)

14 bis 14:45 Uhr
Kinderchor "Mosai Canto" für Kinder von 6 - 8 J.

15 bis 17 Uhr
Nähkurs (10 € /Monat)

15 bis 17 Uhr
Musikgruppe "Mix 21"

16:30 bis 19 Uhr (jeden 1. und 3. Montag)
Schreibgruppe

17:45 - 19:15 Uhr
Line Dance (3 € / Termin)

19:30 bis 20:30 Uhr (5 € / Termin)
Nia - Ganzheitliches Bewegungskonzept

Dienstag

9 bis 10 Uhr
Sturzprävention (2 € / Termin)
Gleichgewicht, Koordination und Kräftigung

9 bis 10:30 Uhr
Smartphonekurs für Seniorinnen und Senioren

10 bis 12 Uhr
Keramikkurs

10:30 bis 11:30 Uhr (5 € / Termin)
Qi Gong mit Dr. Dagmar Spain (Tanzpädagogin)

11 bis 12:30 Uhr
Smartphonekurs - 2. Durchgang

Anmeldung für die Smartphone­kurse vorab unter 030 69545378 oder seniorenakademie@tjp-ev.de (kostenpflichtiges Angebot)

14 bis 16 Uhr (jeden 2. und 4. Dienstag mit Anmeldung)
Neu Computer-Sprechstunde mit Uwe

14:30 bis 16:30 Uhr
Rummikub

17:15 bis 18:45 Uhr
Yoga 1 (5 € /Termin)

19 bis 20:30 Uhr
Yoga 2 (5 € /Termin)

Mittwoch

9:30 bis 11 Uhr
Englisch (A 2)

Neu 10 bis 11 Uhr
Yolates - Bitte Yogamatte mitbringen