

Neu 15:30 bis 17:30 Uhr (jeden 2. und 4. Donnerstag)
Kreativ-Treff "Jung und Alt"

Der Kreativ-Treff bringt Jung und Alt zusammen: Ob Basteln, Origami falten oder Malen: Die beiden jugendlichen Kursleiterinnen bringen Themenvorschläge, Ideen und Material mit, sodass Sie nur noch vorbeikommen müssen. Das Angebot ist kostenlos. Anmeldung vorab im KIEZKLUB.

17:30 bis 18:30 Uhr **Noch Sängerinnen willkommen!**
Chorprobe des Damenensembles MosaiCanto
(5 € / Termin)

Neu 18:45 bis 20:15 Uhr

Anfängerkurs in Standard / Latein und Modetänzen

Grundschriffe und grundlegende Tanz-Etikette (Dos & Don'ts): Walzer, Foxtrott, Wiener Walzer, europäischer Tango, ChaCha, Rumba, Samba, Jive, Discofox, Mambo und Salsa.

Voraussetzung: Freude an Musik, Rythmus und Bewegung und etwas körperliche Beweglichkeit, keine Altersbeschränkung

Donnerstag

9:30 bis 11:30 Uhr (jeden 2. und 4. Donnerstag)

Frühstück am Donnerstag

Bitte vorab anmelden. 2 Euro pro Person

10 bis 13 Uhr (jeden 1., 3. und 5. Donnerstag)

Mitmachküche

10 bis 12 Uhr (jeden 2. und 4. Donnerstag)

Selbsthilfegruppe "Leben ohne Krebs"

10:30 bis 12:30 Uhr

Leichtes Wandern ins grüne Köpenick

10:30 bis 12:00 Uhr

Spanisch für den Urlaub (5 € / Termin)

13 bis 15 Uhr (jeden 3. Donnerstag im Monat)

Treffen offene Selbsthilfegruppe für MS-Erkrankte

13:30 bis 16 Uhr (jeden 1. und 3. Donnerstag)

Skat

18 Uhr

Sprachcafé - Gemeinsam Deutsch sprechen

Freitag

10:30 bis 11:30 Uhr

Senioren-sport (2 € / Termin)

11:45 - 12:45 Uhr (jeden 2. und 4. Freitag)

Lachyoga (5 € / Termin)

13 bis 15 Uhr (29.5.)

Sitzung der Ehrenamtlichen des KIEZKLUBs Allende

14 bis 15 Uhr

Gymnastik für Frauen ab 50+

15:45 bis 17:15 Uhr

Anfängerkurs Line Dance (3 € / Termin)

17:45 bis 19:15 Uhr

Festigungstraining der KIEZKLUB Line Dancer

(3 € / Termin)

Beratungsangebote

Beratung und Unterstützung bei Fragen rund um das Familienleben durch das Familienservicebüro jeden 3. Mittwoch 10 bis 13 Uhr

Ausstellung

„Kunst von Köpenick bis Kirkenes“ - Gunnar Riemer

11 kommunale KIEZKLUBs in Treptow-Köpenick

Der KIEZKLUB in Ihrem Stadtteil bietet Ihnen die Möglichkeit, sich aktiv zu engagieren und mitzubestimmen, neue Freundschaften zu schließen und in der Gemeinschaft die eigenen Fähigkeiten weiterzuentwickeln. Egal ob Sie sich in einem kreativen oder sportlichen Bereich betätigen, eine neue Gruppe aufbauen wollen, kulturelle Veranstaltungen besuchen oder einfach nur Kaffee und Kuchen in netter Gesellschaft genießen wollen - hier sind Sie richtig!

Wir freuen uns, wenn Sie unsere vielseitigen Angebote nutzen - kommen Sie uns besuchen!

Falls Sie Fragen, Anregungen oder Probleme haben, können Sie die Einrichtungsleiterin, Friderike Kessler, jederzeit anrufen oder persönlich einen Termin vereinbaren:

Sprechzeiten der Leiterin des KIEZKLUBs Allende

bitte nach Vereinbarung

Wir wünschen unseren Gästen einen angenehmen Aufenthalt in unserem KIEZKLUB Allende.

Empfängerinnen und Empfänger von Grundsicherung, Bürgergeld und Wohngeld haben bei kulturellen Veranstaltungen, Vorträgen, Kursen o.ä. freien Eintritt. Bitte wenden Sie sich vertrauensvoll an die Leiterin des KIEZKLUBs.

Programmänderungen sind möglich und werden durch Aushang bekannt gegeben.

Bezirksamt
Treptow-Köpenick

BERLIN



Bezirksamt Treptow-Köpenick von Berlin

Abteilung für Soziales, Gesundheit, Arbeit und Teilhabe
Amt für Soziales

www.berlin.de/kiezklubs-tk



UNSER KIEZKLUB Allende



Ihre Ansprechpartnerin:

Friderike Kessler

E-Mail:

KIEZKLUB.Allende@ba-tk.berlin.de

Telefon:

030 90297 6217



Salvador-Allende-Straße 89
12559 Berlin

Fahrverbindungen:

Bus 165, X69, 169, 269

Haltestelle: Salvador-Allende-Straße /

Wendenschloßstraße

Icons: www.flaticon.com



Irische Musik mit Sait By Side

Programm Mai 2026



AKTIV ERLEBEN. AKTIVER LEBEN.

Veranstaltungen im Mai

Bitte für die Veranstaltungen vorab anmelden!
Der Einlass erfolgt ab
einer halben Stunde vor Veranstaltungsbeginn.

Samstag, 2.5. um 10 Uhr

KLUBFrühstück & Poesie

Nachbarschafts-Frühstück für alle im Allende Viertel. Für Essen und Getränke ist gesorgt. Dazu liest die KIEZKLUB-Schreibgruppe eigene Texte. Eintritt frei | Anmeldung erbeten. Veranstalter: Förderverein KIEZKLUB Allende e.V.

Mittwoch, 6.5. um 18:30 Uhr

KulturenBrücke Männertreff

Austausch in netter Atmosphäre unter Männern verschiedener Herkunft
Veranstalter: Volkssolidarität | BENN

Donnerstag, 7.5. um 15:30 Uhr

Frühlingsnachmittag - mit Auftritt der Chöre des KIEZKLUBs

Einlass, Kaffee & Kuchen ab 15:30 Uhr
16 Uhr Konzert und danach Basteln für Kinder
Eintritt: 3,50 Euro

Montag, 11.5. um 14 Uhr

Wanderung mit der Stiftung Naturschutz

Wir setzen uns mit den Wildpflanzen und Tieren vor Ort auseinander, machen Achtsamkeitsübungen und treten in geselligen Austausch.
Treffpunkt: Terrasse KIEZKLUB Allende

Dienstag, 12.5. von 14 bis 16 Uhr

Komm tanzen

Tauch ein. Spür die Energie. Tanz Dich frei. Mit DJ Jürgen Schwarz. Eintritt frei | Anmeldung erbeten. Veranstalter: Förderverein KIEZKLUB Allende e.V

Dienstag, 19.5. von 15 bis 18 Uhr

Jungpflanzenaustausch im Kiezzgarten des KIEZKLUBs.

Wir laden dazu ein Pflanzen zu teilen und miteinander ins Gespräch zu kommen. Veranstalter: BENN

Donnerstag, 21.5. um 17 Uhr

Irische Musik mit dem Duo Sait By Side

Musik zum Träumen von der wunderschönen grünen Insel. Anja-Regine Graewel (Violine) und Thomas Mikolajski (Gitarre & Gesang) nehmen Sie mit auf die Reise durch die engen Sträßchen, vorbei an den Klippen und Wiesen, hinein in die Pubs. Eintritt: 5 Euro

Freitag, 22.5. von 15 bis 19 Uhr

KIEZKLUB on Tour: Gemeinsam im Volkspark

Wir sind mit dabei! Nachbarschaftliche Veranstaltung mit einer langen Tafel, vielen Mitmachangeboten sowie Beiträgen von lokalen Initiativen, Vereinen und Einrichtungen. Kommt vorbei!

Dienstag, 26.5. um 14 Uhr

Musik- und Tanznachmittag mit der Alex Band

Alle sind herzlich eingeladen! Jubilare der Monate Mai und Juni erhalten ein Glas Sekt und ein Stück Kuchen gratis. Die Veranstaltung wird unterstützt durch den Förderverein des KIEZKLUBs Allende!
Eintritt: 2,50 Euro - für Geburtstagskinder frei

Donnerstag, 28.5. um 16 Uhr

Schöne Ostseeküste - neu entdeckt -

Moderne DIA-Schau von Klaus Forchheim

Einlass, Kaffee & Kuchen ab 15:30 Uhr
Der erste Teil der zweiteiligen Dia-Schau lässt Sie die Einzigartigkeit der Ostseeküste mit ihren herrlichen Landschaften und wildromantischen Naturparks erleben. Die stolzen Hansestädte und berühmten Ostseebäder werden besucht. Eintritt: 2,50 Euro

Sonntag, 31.5. um 15:30 Uhr

SonntagsKLUB: Norwegen jenseits der Fjorde

Einlass, Kaffee & Kuchen ab 15 Uhr

Der Künstler und Arzt Gunnar Riemer stellt das nördliche Land vor, in dem er zwölf Jahre gelebt und gearbeitet hat. Bis heute ist er wiederholt an der nördlichsten Spitze Norwegens in einem Krankenhaus tätig. Außerhalb der touristischen Perspektive gibt er Einblicke in die Geografie, die Medizin, das menschliche Miteinander in diesen klimatischen Grenzsituationen und in die Kultur der Samen. Eintritt frei | Anmeldung erbeten. Veranstalter: Förderverein KIEZKLUB Allende e.V

Vorschau Juni

Dienstag, 2.6. von 13:30 bis 16 Uhr

Workshop Acryl Pouring

Materialkosten 15 Euro

6./13./20./27.6.2026 von 14 bis 17 Uhr

DJ Workshop

verbindliche Anmeldung bis 8.5. unter
most-allende@offensiv91.de

Regelmäßige Angebote

Montag

9 bis 10 Uhr
Senioren sport (2 € / Termin)

10 bis 12 Uhr
Keramik

10:30 bis 12 Uhr
Seniorentanz (3 € / Termin)

12:45 bis 14:45 Uhr
Nähkurs 2 (10 € / Monat)

14 bis 14:45 Uhr
Kinderchor "Mosai Canto" für Kinder von 6 - 8 J.

15 bis 17 Uhr
Nähkurs (10 € / Monat)

15 bis 17 Uhr
Musikgruppe "Mix 21"

16:30 bis 19 Uhr (jeden 1. und 3. Montag)
Schreibgruppe

17:45 - 19:15 Uhr
Line Dance (3 € / Termin)

19:30 bis 20:30 Uhr (5 € / Termin)
Nia - Ganzheitliches Bewegungskonzept

Dienstag

Neu 9 bis 10 Uhr
Sport im Park: Sportübungen im Volkspark Köpenick
Treffpunkt: am Springbrunnen



9 bis 10 Uhr
Sturzprävention (2 € / Termin)
Gleichgewicht, Koordination und Kräftigung

9 bis 10:30 Uhr
Smartphonekurs für Seniorinnen und Senioren

Anmeldung für die Smartphonekurse vorab unter
030 69545378 oder seniorenakademie@tjp-ev.de
(kostenpflichtiges Angebot)

10 bis 12 Uhr
Keramikkurs

10:30 bis 11:30 Uhr (5 € / Termin)
Qi Gong mit Dr. Dagmar Spain (Tanzpädagogin)

11 bis 12:30 Uhr
Smartphonekurs - 2. Durchgang

Neu 14 bis 16 Uhr (jeden 1. und 3. Dienstag)
BENN-Sprechstunde im Garten

14:30 bis 16:30 Uhr
Rummikub

17:15 bis 18:45 Uhr
Yoga 1 (5 € / Termin)

19 bis 20:30 Uhr
Yoga 2 (5 € / Termin)

Mittwoch

9:30 bis 11 Uhr
Englisch (A 2)

10 bis 11:15 Uhr
Yolates - Bitte Yogamatte mitbringen

10 bis 11 Uhr
Gehirnjogging (jeden 2. und 4. Mittwoch)

11:15 bis 12:45 Uhr
Englisch (B1 / B2)

Neu 13 bis 14:30 Uhr
Englisch (A 1.1)

15 bis 17 Uhr
Handarbeitstreff

15:30 bis 17 Uhr
Theatergruppe für Kinder von 7 bis 10 Jahren
mit der Musikschule Treptow-Köpenick