

14 bis 16:30 Uhr (2 Kurse nacheinander)
NEU Tanzkurse für Erwachsene
Standard (Foxtrott, Quickstep, Langsamer & Wiener Walzer, Tango)
Latein (Rumba, Cha-Cha-Cha, Jive, Samba)
Discofox (inkl. 4er-Schrittfolge)
Ein fester Tanzpartner ist nicht zwingend erforderlich – oft ergeben sich passende Konstellationen vor Ort.

15 bis 17 Uhr
Handarbeitstreff

15:30 bis 17:30 Uhr (jeden 2. und 4. Mittwoch)
Kreativ-Treff "Jung und Alt"

17 bis 18 Uhr
Chorprobe des Damenensembles (5 € / Termin)

18:45 bis 20:15 Uhr
Anfängerkurs in Standard / Latein und Modetänzen

Donnerstag

9:30 bis 11:30 Uhr (jeden 2. und 4. Donnerstag)
Frühstück am Donnerstag
Bitte vorab anmelden. 2 Euro pro Person

10 bis 13 Uhr (jeden 1., 3. und 5. Donnerstag)
Mitmachküche

10 bis 12 Uhr (jeden 2. und 4. Donnerstag)
Selbsthilfegruppe "Leben ohne Krebs"

10:30 bis 12:30 Uhr
Leichtes Wandern ins grüne Köpenick

10:30 bis 12:00 Uhr
Spanisch für den Urlaub (5 € / Termin)

13 bis 15 Uhr (jeden 3. Donnerstag im Monat)
Treffen offene Selbsthilfegruppe für MS-Erkrankte

13:30 bis 16 Uhr (jeden 1. und 3. Donnerstag)
Skat

18 Uhr
Sprachcafé - Gemeinsam Deutsch sprechen

Freitag

10 bis 12 Uhr (16.10.)
Sitzung der Ehrenamtlichen des KIEZKLUBs Allende

10:30 bis 11:30 Uhr
Senioren-sport (2 € / Termin)

11:45 - 12:45 Uhr (jeden 2. und 4. Freitag)
Lachyoga (5 € / Termin)

14 bis 15 Uhr
Gymnastik für Frauen ab 50+

NEU 15 bis 16:30 Uhr (Termin auf Anfrage)
Probe der Shanty Crew "Seemannsgarn"

15:45 bis 17:15 Uhr
Line Dance (3 € / Termin)

17:45 bis 19:15 Uhr
Festigungstraining der KIEZKLUB Line Dancer
(3 € / Termin)

Beratungsangebote

Beratung und Unterstützung bei Fragen rund um das Familienleben durch das Familienservicebüro
jeden 3. Mittwoch 10 bis 13 Uhr

Ausstellung

„PATINA“ - Studierende der HTW, Marina Porras

11 kommunale KIEZKLUBs in Treptow-Köpenick

Der KIEZKLUB in Ihrem Stadtteil bietet Ihnen die Möglichkeit, sich aktiv zu engagieren und mitzubestimmen, neue Freundschaften zu schließen und in der Gemeinschaft die eigenen Fähigkeiten weiterzuentwickeln. Egal ob Sie sich in einem kreativen oder sportlichen Bereich betätigen, eine neue Gruppe aufbauen wollen, kulturelle Veranstaltungen besuchen oder einfach nur Kaffee und Kuchen in netter Gesellschaft genießen wollen – hier sind Sie richtig!
Wir freuen uns, wenn Sie unsere vielseitigen Angebote nutzen – kommen Sie uns besuchen!

Falls Sie Fragen, Anregungen oder Probleme haben, können Sie die Einrichtungsleiterin Friderike Kessler jederzeit anrufen oder persönlich einen Termin vereinbaren:

Sprechzeiten der Leiterin des KIEZKLUBs Allende

bitte nach Vereinbarung

Wir wünschen unseren Gästen einen angenehmen Aufenthalt in unserem KIEZKLUB Allende.
Empfängerinnen und Empfänger von Grundsicherung, Bürgergeld und Wohngeld haben bei kulturellen Veranstaltungen, Vorträgen, Kursen o.ä. freien Eintritt. Bitte wenden Sie sich vertrauensvoll an die Leiterin des KIEZKLUBs.

Programmänderungen sind möglich und werden durch Aushang bekannt gegeben.

Icons: www.flaticon.com



Bezirksamt Treptow-Köpenick von Berlin
Abteilung für Soziales, Gesundheit, Arbeit und Teilhabe
Amt für Soziales
www.berlin.de/kiezklubs-tk



UNSER KIEZKLUB Allende



Ihre Ansprechpartnerin:
Friderike Kessler

E-Mail:
KIEZKLUB.Allende@ba-tk.berlin.de

Telefon:
030 90297 6217



Salvador-Allende-Straße 89
12559 Berlin

Fahrverbindungen:
Bus 165, X69, 169, 269
Haltestelle: Salvador-Allende-Straße /
Wendenschloßstraße



Programm Oktober 2026



AKTIV ERLEBEN. AKTIVER LEBEN.

Veranstaltungen im Oktober

Bitte immer vorab anmelden!

Donnerstag, 1.10. von 10 bis 14 Uhr

8. Olympiade 60+

In der Merlitzhalle, Merlitzstraße 16, 12489 Berlin
Anmeldung unter 030 90297 5988 oder per E-Mail
Sozialamt.Seniorenolympiade@ba-tk.berlin.de

Donnerstag, 1.10. um 16 Uhr

Einlass, Kaffee & Kuchen ab 15:30 Uhr

"Marlene Dietrich - Die leidenschaftliche Diva" -
eine musikalische Lesung mit Cora Chilcott

Sie war die Verkörperung der femme fatale, war wie
ihre Filmfiguren zeitlebens eine moderne, unabhängige
Frau, die sich von verführerisch-weiblich bis androgyn-
männlich selbstbewusst in Szene setzte. Freuen Sie sich
auf illustre Anekdoten, die musikalisch von den
berühmtesten Schlagern und Chansons der großen
Diva umrahmt werden.

Eintritt: 3,50 Euro

Sonntag, 4.10. um 16 Uhr

Einlass, Kaffee & Kuchen ab 15:30 Uhr

KLUB-Bingo mit kleinen Preisen

Donnerstag, 8.10. um 14 Uhr

KREATIVZEIT mit Lutz: Makramee

Begrenzte Teilnehmerzahl

Kursgebühr inkl. Materialkosten: 8 Euro

Donnerstag, 8.10. um 16 Uhr

Einlass, Kaffee & Kuchen ab 15:30 Uhr

Filmvorführung "Herbstgold"

Anlässlich der Seniorenolympiade zeigen wir einen
berührenden Film über fünf ältere Menschen, die im
Herbst ihres Lebens noch einmal aufblühen: ihr
gemeinsames Ziel ist die Leichtathletik-WM der
Senioren in Finnland.

Samstag, 10.10. um 10 Uhr

KLUBFrühstück

Nachbarschafts-Frühstück für alle im Allendeviertel.
Für Essen und Getränke ist gesorgt.
Veranstalter: Förderverein KIEZKLUB Allende e.V.

Montag, 12.10. von 10:30 bis 12 Uhr

Sozialpolitische Sprechstunde für Seniorinnen und
Senioren mit Bezirksstadträtin Carolin Weingart und
Seniorenvertreterin Karin Franzke

Donnerstag, 15.10. um 16:30 Uhr

Einlass, Kaffee & Kuchen ab 16 Uhr

Lesung des Expeditionsromans „Bodenlose Fahrt“
von und mit Jens Grandt

Der Autor entführt die Leserinnen und Leser auf die
„Alemania“, ein Forschungsschiff auf Expedition ins
Nordpolarmeer. Im Zentrum steht der Ingenieur Hartmut
Wegler, der im endlosen Eis zwischen Kameradschaft
und Misstrauen, Routine und drohendem Abgrund seinen
Kurs sucht – während Raum, Zeit und Vertrauen zu
zerbrechen drohen.

Eintritt: 2,50 Euro

Sonntag, 18.10. um 15 Uhr

SonntagsKLUB: Konzert "Das romantische Klavier"

Einlass, Kaffee & Kuchen ab 14.30 Uhr

Von Bach bis Ellington. Werke aus Klassik, Jazz und
Filmmusik. Am Piano: Ralf Ehrlich

Veranstalter: Förderverein KIEZKLUB Allende e.V

Dienstag, 20.10. von 13:30 bis 16 Uhr

Workshop Acryl Pouring

Materialkosten: 15 Euro

Donnerstag, 22.10. um 16 Uhr

KLUBTreff mit Grill und Suppe

Offener Treff für KIEZKLUB-Aktive, Neugierige und
künftige Mitmacher-/innen. Für Essen und Getränke ist
gesorgt.

Veranstalter: Förderverein KIEZKLUB Allende

Samstag, 24.10. um 18 Uhr

4. Benefiz Line Dance Abend

Anmeldung bis 15.10. per E-Mail an
kiezklub.allende@ba-tk.berlin.de oder telefonisch

Dienstag, 27.10. um 14 Uhr

Musik- und Tanznachmittag mit der Alex Band

Alle sind herzlich eingeladen! Jubilare der Monate
September und Oktober erhalten ein Glas Sekt und ein
Stück Kuchen gratis.

ACHTUNG anderer Ort: Haus Müggelspree

Am Schloßberg 1, 12559 Berlin

Eintritt: 2,50 Euro - für Geburtstagskinder frei

Donnerstag, 29.10. um 16 Uhr

Einlass, Kaffee & Kuchen ab 15:30 Uhr

Eine musikalische Reise mit Galyna Classe
im Jahr des Akkordeons

Mit ihrem Elektro-Akkordeon verbindet sie
ausdrucksstarke Melodien mit modernen Klängen. Ihr
facettenreiches Programm führt von klassischen Werken
über die Eleganz französischer Chansons bis hin zur
Leidenschaft des Tangos. Freuen Sie sich auf ein
abwechslungsreiches Programm und entdecken Sie
dabei die faszinierende Vielseitigkeit des Akkordeons.
Eintritt: 3,50 Euro

Vorschau

Donnerstag, 5.11. von 18 bis 20 Uhr

BENN Nachbarschaftsforum zur Jahresplanung 2027
für das Allende Viertel

Samstag, 7.11. um 10 Uhr

KLUBFrühstück & Lesung

Nachbarschafts-Frühstück für alle im Allendeviertel.
Für Essen und Getränke ist gesorgt. Dazu liest die
KIEZKLUB-Schreibgruppe kriminell gute Texte.
Veranstalter: Förderverein KIEZKLUB Allende e.V.

Regelmäßige Angebote

Montag

9 bis 10 Uhr

Senioren­sport (2 € / Termin)

10 bis 12 Uhr (jeden 1. Montag im Monat)

Helfer­planung Orts­gruppe 30 (Volkssolidarität)

10 bis 12 Uhr

Keramik

10:30 bis 12 Uhr

Senioren­tan­z (3 € / Termin)

12:45 bis 14:45 Uhr

Nähkurs 2 (10 € / Monat)

14 bis 14:45 Uhr

Kinderchor "Mosai Canto" für Kinder von 6 - 8 J.

15 bis 17 Uhr

Nähkurs (10 € /Monat)

15 bis 17 Uhr (pausiert 13.7. bis 17.8.)

Musik­gruppe "Mix 21"

16 bis 18:30 Uhr (jeden 1. und 3. Montag)

Schreib­gruppe

17:45 - 19:15 Uhr

Line Dance (3 € / Termin)

19:30 bis 20:30 Uhr (5 € / Termin)

Nia - Ganzheitliches Bewegungskonzept

Dienstag

9 bis 10 Uhr

Sturz­prävention (2 € / Termin)

Gleichgewicht, Koordination und Kräftigung

9 bis 10:30 Uhr

Smartphonekurs für Seniorinnen und Senioren

10 bis 12 Uhr

Keramikkurs

10:30 bis 11:30 Uhr (5 € / Termin)

Qi Gong mit Dr. Dagmar Spain (Tanzpädagogin)

11 bis 12:30 Uhr

PC-Kurs

14 bis 16 Uhr (jeden 1. und 3. Dienstag)

BENN-Sprechstunde im Garten

14:30 bis 16:30 Uhr

Rummikub

17:15 bis 18:45 Uhr

Yoga (5 € /Termin)

Mittwoch

9:30 bis 11 Uhr

Englisch (A 2 Konsolidierung)

10 bis 11 Uhr

Gehirnjogging (jeden 2. und 4. Mittwoch)

10 bis 11:15 Uhr

Volates

11:15 bis 12:45 Uhr

Englisch B1+

13 bis 14:30 Uhr

Englisch A2 / B1