

14 bis 16:30 Uhr (2 Kurse nacheinander)

NEU Tanzkurse für Erwachsene

Standard (Foxtrott, Quickstep, Langsamer & Wiener Walzer, Tango)

Latein (Rumba, Cha-Cha-Cha, Jive, Samba)

Discofox (inkl. 4er-Schrittfolge)

Ein fester Tanzpartner ist nicht zwingend erforderlich – oft ergeben sich passende Konstellationen vor Ort.

15 bis 17 Uhr

Handarbeitstreff

15:30 bis 17:30 Uhr (jeden 2. und 4. Mittwoch)

Kreativ-Treff "Jung und Alt"

17 bis 18 Uhr

Chorprobe des Damenensembles (5 € / Termin)

18:45 bis 20:15 Uhr

Anfängerkurs in Standard / Latein und Modetänzen

Donnerstag

9:30 bis 11:30 Uhr (jeden 2. und 4. Donnerstag)

Frühstück am Donnerstag

Bitte vorab anmelden. 2 Euro pro Person

10 bis 13 Uhr (jeden 1., 3. und 5. Donnerstag)

Mitmachküche

10 bis 12 Uhr (jeden 2. und 4. Donnerstag)

Selbsthilfegruppe "Leben ohne Krebs"

10:30 bis 12:30 Uhr

Leichtes Wandern ins grüne Köpenick

10:30 bis 12:00 Uhr

Spanisch für den Urlaub (5 € / Termin)

13 bis 15 Uhr (jeden 3. Donnerstag im Monat)

Treffen offene Selbsthilfegruppe für MS-Erkrankte

13:30 bis 16 Uhr (jeden 1. und 3. Donnerstag)

Skat

18 Uhr

Sprachcafé - Gemeinsam Deutsch sprechen

Freitag

10:30 bis 11:30 Uhr

Seniorenport (2 € / Termin)

11:45 - 12:45 Uhr (jeden 2. und 4. Freitag)

Lachyoga (5 € / Termin)

13 bis 15 Uhr (18.9.)

Sitzung der Ehrenamtlichen des KIEZKLUBs Allende

14 bis 15 Uhr

Gymnastik für Frauen ab 50+

15:45 bis 17:15 Uhr

Line Dance (3 € / Termin)

17:45 bis 19:15 Uhr

Festigungstraining der KIEZKLUB Line Dancer

(3 € / Termin)

Beratungsangebote

Beratung und Unterstützung bei Fragen rund um das Familienleben durch das Familienservicebüro jeden 3. Mittwoch 10 bis 13 Uhr

Ausstellung

„PATINA“ - Studierende der HTW, Marina Porras

11 kommunale KIEZKLUBs in Treptow-Köpenick

Der KIEZKLUB in Ihrem Stadtteil bietet Ihnen die Möglichkeit, sich aktiv zu engagieren und mitzubestimmen, neue Freundschaften zu schließen und in der Gemeinschaft die eigenen Fähigkeiten weiterzuentwickeln. Egal ob Sie sich in einem kreativen oder sportlichen Bereich betätigen, eine neue Gruppe aufbauen wollen, kulturelle Veranstaltungen besuchen oder einfach nur Kaffee und Kuchen in netter Gesellschaft genießen wollen – hier sind Sie richtig!

Wir freuen uns, wenn Sie unsere vielseitigen Angebote nutzen – kommen Sie uns besuchen!

Falls Sie Fragen, Anregungen oder Probleme haben, können Sie die Einrichtungsleiterin Friderike Kessler jederzeit anrufen oder persönlich einen Termin vereinbaren:

Sprechzeiten der Leiterin des KIEZKLUBs Allende

bitte nach Vereinbarung

Wir wünschen unseren Gästen einen angenehmen Aufenthalt in unserem KIEZKLUB Allende.

Empfängerinnen und Empfänger von Grundsicherung, Bürgergeld und Wohngeld haben bei kulturellen Veranstaltungen, Vorträgen, Kursen o.ä. freien Eintritt. Bitte wenden Sie sich vertrauensvoll an die Leiterin des KIEZKLUBs.

Programmänderungen sind möglich und werden durch Aushang bekannt gegeben.



Bezirksamt Treptow-Köpenick von Berlin

Abteilung für Soziales, Gesundheit, Arbeit und Teilhabe
Amt für Soziales

www.berlin.de/kiezklubs-tk



UNSER KIEZKLUB Allende



Ihre Ansprechpartnerin:

Friderike Kessler

E-Mail:

KIEZKLUB.Allende@ba-tk.berlin.de

Telefon:

030 90297 6217



Salvador-Allende-Straße 89
12559 Berlin

Fahrverbindungen:

Bus 165, X69, 169, 269

Haltestelle: Salvador-Allende-Straße /
Wendenschloßstraße

Icons: www.flaticon.com



Programm September 2026



AKTIV ERLEBEN. AKTIVER LEBEN.

Veranstaltungen im September

Bitte immer vorab anmelden!

Mittwoch, 2.9. um 18:30 Uhr
KulturenBrücke Männertreff
Austausch in netter Atmosphäre unter Männern verschiedener Herkunft
Veranstalter: Volkssolidarität | BENN

Donnerstag, 3.9. von 13:30 bis 18 Uhr
Skat-Turnier

Samstag, 5.9. von 14 bis 18 Uhr
Sommerfest des KIEZKLUBs
Unsere Kurse präsentieren sich dieses Jahr wieder auf der Veranstaltungsfläche und an Marktständen. Dort werden auch weitere Beratungs- und Präventionsangebote zu finden sein, sowie Angebote unserer Kooperationspartnerinnen und – partner. Es gibt wieder viele Bastelangebote für die ganze Familie und neben einem Foodtruck in diesem Jahr auch einen Eiswagen. Wir freuen uns auf Auftritte des Flamencoensembles Flame`n Compania und der Akrobatikgruppe Contraire on stage. Leona Heine übernimmt die Moderation.

Donnerstag, 10.9. um 16 Uhr
Demenzprävention & Handpan Konzert
Einlass, Kaffee & Kuchen ab 15:30 Uhr
Wie lässt sich Demenz vorbeugen? Erfahren Sie Wissenswertes über Aufbau und Funktion des Gehirns, über Vergessen und Erinnern sowie zehn alltagstaugliche Maßnahmen zur Demenzprävention. Im Anschluss lädt Lucy Kochan zu einem kleinen Handpan Konzert ein.
Veranstalter: DRK Kliniken Berlin Köpenick; Pflege- und Präventionszentrum | Eintritt frei

Sonntag, 13.9. um 15:30 Uhr
SonntagsKLUB: KLUBCafé
Kaffee & Kuchen, Schach, Karten- & Brettspiele, freies WLAN. | Eintritt frei
Veranstalter: Förderverein KIEZKLUB Allende e.V.

Sonntag, 13.9. um 15:30 Uhr
Kleiner Tausch- und Verschenkenmarkt
Gut erhaltene Dinge (z.B. Kleidung, Bücher, Deko, kleiner Hausrat). Nicht getauschte Reste bitte wieder mitnehmen. Keine Verkäufe/Käufe. Keine Spenden.
Anmeldung bis zum 4.9., um einen Tausch-Tisch (1x1m) zu buchen.
Eintritt frei | Tisch-Anmeldung erforderlich.
Veranstalter: Förderverein KIEZKLUB Allende e.V

Donnerstag, 17.9. ab 15:30 Uhr
Kehrenbürgereinsatz mit anschließendem Grillen
Wir wollen gemeinsam unsere Nachbarschaft verschönern und packen alle mit an. Danach grillen wir gemeinsam auf der Terrasse und lassen den Tag ausklingen. Treffpunkt: Saal des KIEZKLUB Allende

Samstag, 19.9. ab 15 Uhr
Ausstellungseröffnung "PATINA"
Die Ausstellung PATINA vereint ein gleichnamiges Bilderbuch über das Alter und Altern von Marina Porras, experimentelle Borkendrucke von Studierenden der HTW Berlin und Pflanzenabrucke in Ton, die im Kiezklub entstanden sind. Alle Werke vereint ein Sichtbarmachen von Spuren der Zeit. Jede lebendige Struktur, jeder Riss, jede Vertiefung erzählt von Wachstum und Vergänglichkeit. Organisiert und kuratiert von der Mobilen Stadtteilarbeit Allende-Viertel in Kooperation mit der Försterin Knöfel-Mosch, Marina Porras, der HTW Berlin und dem Kiezklub.

Dienstag, 22.9. von 14 bis 16 Uhr
Komm tanzen
Tauch ein. Spür die Energie. Tanz Dich frei. Mit DJ Jürgen Schwarz | Eintritt frei
Veranstalter: Förderverein KIEZKLUB Allende e.V

Donnerstag, 24.9. um 18 Uhr
Unter Vorbehalt: Interkulturelle Frauentanzparty
im Rahmen der interkulturellen Wochen in Treptow-Köpenick.
Bitte vorab im KIEZKLUB informieren und anmelden.

Freitag, 25.9. ab 7:15 Uhr
Tagesfahrt zum Schloss Weesenstein (Mittelsachsen)
Gästeführung, Eintritt und Führung, Mittagessen und Kaffeegedeck (95,00 Euro). Anmeldung ab Juli.
Kassierung am: Donnerstag, 10.9. von 14 - 16 Uhr
Freitag, 11.9. von 9 - 12 Uhr

Vorschau

Donnerstag, 1.10. von 10 bis 14 Uhr
8.Olympiade 60+ in der Merlitzhalle in Adlershof

Donnerstag, 1.10. um 16 Uhr
Einlass, Kaffee & Kuchen ab 15:30 Uhr
"Marlene Dietrich - die leidenschaftliche Diva"
Musikalische Lesung mit Cora Chilcott

Donnerstag, 8.10. um 16 Uhr
Einlass, Kaffee & Kuchen ab 15:30 Uhr
Filmvorführung "Herbstgold"
Anlässlich der Seniorenolympiade zeigen wir einen berührenden Film über fünf ältere Menschen, die im Herbst ihres Lebens noch einmal aufblühen: ihr gemeinsames Ziel ist die Leichtathletik-WM der Senioren in Finnland.

Regelmäßige Angebote

Montag

9 bis 10 Uhr
Senioren­sport (2 € / Termin)

10 bis 12 Uhr (jeden 1. Montag im Monat)
Helferplanung Ortsgruppe 30 (Volkssolidarität)

10 bis 12 Uhr
Keramik

10:30 bis 12 Uhr
Senioren­tanz (3 € / Termin)

12:45 bis 14:45 Uhr
Nähkurs 2 (10 € / Monat)

14 bis 14:45 Uhr
Kinderchor "Mosai Canto" für Kinder von 6 - 8 J.

15 bis 17 Uhr
Nähkurs (10 € /Monat)

15 bis 17 Uhr (pausiert 13.7. bis 17.8.)
Musikgruppe "Mix 21"

16:30 bis 19 Uhr (jeden 1. und 3. Montag)
Schreibgruppe

17:45 - 19:15 Uhr
Line Dance (3 € / Termin)

19:30 bis 20:30 Uhr (5 € / Termin)
Nia - Ganzheitliches Bewegungskonzept

Dienstag

9 bis 10 Uhr
Sturzprävention (2 € / Termin)
Gleichgewicht, Koordination und Kräftigung

9 bis 10:30 Uhr
Smartphonekurs für Seniorinnen und Senioren

10 bis 12 Uhr
Keramikkurs

10:30 bis 11:30 Uhr (5 € / Termin)
Qi Gong mit Dr. Dagmar Spain (Tanzpädagogin)

11 bis 12:30 Uhr
PC-Kurs

14 bis 16 Uhr (jeden 1. und 3. Dienstag)
BENN-Sprechstunde im Garten

14:30 bis 16:30 Uhr
Rummikub

17:15 bis 18:45 Uhr
Yoga (5 € /Termin)

Mittwoch

9:30 bis 11 Uhr (Start 23.9.)
Englisch (A 2 Konsolidierung)

10 bis 11 Uhr
Gehirnjogging (jeden 2. und 4. Mittwoch)

10 bis 11:15 Uhr (Ausfall am 23. und 30.9.)
Yolates

10 bis 12 Uhr (Ende 16.9.)
Sommerkurs Englisch (A 1.1)

11:15 bis 12:45 Uhr (Start 23.9.)
Englisch B1+

13 bis 14:30 Uhr (Start 23.9.)
Englisch A2 / B1