15 bis 17 Uhr
Handarbeitstreff

15:30 bis 17 Uhr
Theatergruppe für Kinder von 7 bis 10 Jahren
mit der Musikschule Treptow-Köpenick

17 bis 18:30 Uhr
Laientheatergruppe
mit der Musikschule Treptow-Köpenick

Donnerstag

9:30 bis 11:30 Uhr
Krabbelgruppe mit Frühstück

10 bis 12 Uhr (jeden 2. und 4. Donnerstag)
Selbsthilfegruppe "Leben ohne Krebs"

10:30 bis 12:30 Uhr
Leichtes Wandern ins grüne Köpenick
Treffpunkt: Terrasse des KIEZKLUBs

10:30 bis 12:00 Uhr
Spanisch für den Urlaub (5 € / Termin)

13 bis 15 Uhr (jeden 3. Donnerstag im Monat)
Treffen offene Selbsthilfegruppe für MS-Erkrankte

13:30 bis 16 Uhr (jeden 1. und 3. Donnerstag)
Skat

Neu 17 bis 18 Uhr
Sport im Park: Sportübungen im Volkspark Köpenick
Treffpunkt: am Springbrunnen

SPORT IM PARK inklusiv

18 bis 20 Uhr (5. und 19.6. sowie 10. und 24.7.)
Sprachcafe

Freitag

10:30 bis 11:30 Uhr
Seniorensport (2 € / Termin)

Neu 11:45 - 12:45 Uhr
Lachyoga - Lachen für mehr Gelassenheit
(5 € / Termin)

13 bis 15 Uhr (20.6. und 18.7.)
Sitzung der Ehrenamtlichen des KIEZKLUBs Allende

13:30 bis 14:30 Uhr
Gymnastik für Frauen ab 50+

15:30 bis 17 Uhr
Anfängerkurs Line Dance (3 € / Termin)

17:45 bis 19:15 Uhr
Festigungstraining der KIEZKLUB Line Dancer
(3 € / Termin)

Beratung

23.6. und 21.7. von 15 bis 16:30 Uhr
Sprechstunde mit Karin Franzke von der Seniorenvertretung Treptow-Köpenick
Bitte vorab anmelden.

Ausstellungen

"Anmut, Mühe, Leidenschaft, Verstand"
- Fotografie von Gabriele Senft

"Fantasie und Wirklichkeit"
- Malerei und Zeichnung von Thomas Lenz

11 kommunale KIEZKLUBs in Treptow-Köpenick

Der KIEZKLUB in Ihrem Stadtteil bietet Ihnen die Möglichkeit, sich aktiv zu engagieren und mitzubestimmen, neue Freundschaften zu schließen und in der Gemeinschaft die eigenen Fähigkeiten weiterzuentwickeln. Egal ob Sie sich in einem kreativen oder sportlichen Bereich betätigen, eine neue Gruppe aufbauen wollen, kulturelle Veranstaltungen besuchen oder einfach nur Kaffee und Kuchen in netter Gesellschaft genießen wollen - hier sind Sie richtig!
Wir freuen uns, wenn Sie unsere vielseitigen Angebote nutzen - kommen Sie uns besuchen!

Falls Sie Fragen, Anregungen oder Probleme haben, können Sie die Einrichtungsleiterin, Friderike Kessler, jederzeit anrufen oder persönlich einen Termin vereinbaren:

Sprechzeiten der Leiterin des KIEZKLUBs Allende

bitte nach Vereinbarung

Wir wünschen unseren Gästen einen angenehmen Aufenthalt in unserem KIEZKLUB Allende.
Empfängerinnen und Empfänger von Grundsicherung, Bürgergeld und Wohngeld haben bei kulturellen Veranstaltungen, Vorträgen, Kursen o.ä. freien Eintritt. Bitte wenden Sie sich vertrauensvoll an die Leiterin des KIEZKLUBs.

Programmänderungen sind möglich und werden durch Aushang bekannt gegeben.

Icons: www.flaticon.com

Bezirksamt Treptow-Köpenick BERLIN

Bezirksamt Treptow-Köpenick von Berlin
Abteilung für Soziales, Gesundheit, Arbeit und Teilhabe
Amt für Soziales
www.berlin.de/kiezklubs-tk

UNSER KIEZKLUB **Allende**

Ihre Ansprechpartnerin:
Frau Friderike Kessler

E-Mail:
KIEZKLUB.Allende@ba-tk.berlin.de

Telefon:
030 90297 6217

Salvador-Allende-Straße 89
12559 Berlin

Fahrverbindungen:
Bus 165, X69, 169, 269
Haltestelle: Salvador-Allende-Straße / Wendenschloßstraße

KIEZKLUB ALLENDE

Programm **Juni** und **Juli** 2025

AKTIV ERLEBEN. AKTIVER LEBEN.

Veranstaltungen im Juni

**Bitte für die Veranstaltungen vorab anmelden!
Der Einlass erfolgt ab
einer halben Stunde vor Veranstaltung.**

Dienstag, 3.6. von 13:30 bis 16 Uhr
KreativZeit: Acryl-Pouring Workshop
Leinwände und weitere Materialien vorhanden.
Materialkosten: 15 Euro

Mittwoch, 4.6. von 17 bis 18:30 Uhr
Offene Probe der Laienspielgruppe des KIEZKLUBs

Donnerstag, 5.6. um 17 Uhr
KLUBTreff mit Grill & Suppe
Alle am KIEZKLUB Allende Interessierten sind ganz herzlich eingeladen - Aktive und Engagierte, Neugierige und künftige Mitmacherinnen und Mitmacher. **Eintritt frei | Anmeldung erbeten.**
Veranstalter: Förderverein KIEZKLUB Allende e.V.

Donnerstag, 12.6. um 16 Uhr
Die Gärten der Welt in Berlin Marzahn
Erleben Sie in der Dia-Schau die exotische Schönheit der unterschiedlichen Themengärten der in Marzahn befindlichen "Gärten der Welt" im Wechsel der Jahreszeiten. **Eintritt: 2,50 Euro | Anmeldung erforderlich**

Dienstag, 17.6. von 14 bis 16 Uhr
Musik- und Tanznachmittag mit der Alex Band
Alle sind herzlich eingeladen! Jubilare der Monate **Mai und Juni** erhalten ein Glas Sekt und ein Stück Kuchen gratis. Die Veranstaltung wird unterstützt durch den Förderverein des KIEZKLUBs Allende! **Eintritt: 2,50 Euro - für Geburtstagskinder frei**

Donnerstag, 19.6. um 16 Uhr
Vortrag und Austausch zu Demenz
Wir laden Sie herzlich ein, sich offen und ohne Vorurteile mit uns zum Thema Demenz auszutauschen, um gemeinsam Wege für ein besseres Miteinander im Alltag zu finden. **Referentinnen: Fachgruppe „Initiative Demenzfreundlich!“**

Sonntag, 22.6. um 15 Uhr
KlubCafé & Kultur
ab 15 Uhr: Kaffee und Kuchen
15.30 Uhr: "Das Erbe der Alltagsheldinnen"
Musikalische Lesung mit Claudia Kundigraber (Texte) und Kathrin Duschek (Musik).
Eintritt frei | Anmeldung erbeten.
Veranstalter: Förderverein KIEZKLUB Allende e.V.

Montag, 30.6. um 10 bis 12 Uhr
„Bewegte Themen“ - Spaziergänge und Gespräche in der Stadtnatur für Menschen jeden Alters (ca 1,5 h)
Dem Wetter entsprechend finden wir schattige Wege im Wald oder am Wasser entlang. **Anmeldung über: Selbsthilfekontaktstelle „Eigeninitiative" telefonisch unter 030 - 631 09 85 oder per E-Mail eigeninitiative@ajb-berlin.de. Kostenfrei.**

Veranstaltungen im Juli

Donnerstag, 3.7. um 18 Uhr
Konzert & Ausstellungseröffnung mit "Lenz and Friends"
Der Sänger und Maler Thomas Lenz präsentiert mit seiner Band Rockballaden, Blues und Songs aus den frühen Sixties bis in die 2000er. Das Live-Konzert eröffnet zugleich seine Bilderausstellung mit Landschaften, aus Köpenick und der Wuhlheide.
Eintritt frei - die Band freut sich über Spenden.

Sonntag, 6.7. um 15 Uhr
KlubCafé & Kultur
ab 15 Uhr: Kaffee und Kuchen
15.30 Uhr: Auftritt der Theatergruppe des KIEZKLUBs
Eintritt frei | Anmeldung erbeten.
Veranstalter: Förderverein KIEZKLUB Allende e.V.

Donnerstag, 10.7. um 16 Uhr
Buchvorstellung: "Berlin - ick liebe dir"
Autor Gottfried Schröter war acht Jahre lang Stadtführer in Berlin, hat viel auf den Schiffen von Stern und Kreis moderiert und Gruppen durch Berlin geführt. Nebenbei hat er zehn Jahre eine Wandergruppe in Berlin und Köpenick geleitet. Als Hobbyfotograf erstellte er aus diesem Wissen ein Buch über Berlins Historie und die heutige Zeit. Die Texte werden gelesen von Ina Meissner.

Freitag, 11.7. von 15 bis 18 Uhr
Wir feiern mit:
Sommerfest der Gemeinschaftsunterkunft
Die ganze Nachbarschaft ist herzlich eingeladen.

Donnerstag, 17.7. von 15:30 bis 18 Uhr
UBUNTU-Projekt: Senegal erleben
Musik - Kultur - Kulinarik - Gemeinschaft
Eintritt frei | Anmeldung erbeten.
Eine Kooperation des Fördervereins KIEZKLUB Allende e.V. mit UBUNTU Treptow-Köpenick

Donnerstag, 24.7. von 17:30 bis 19:30 Uhr
(Start der Kochzeit im KIEZKLUB: ab ca. 15.30 Uhr)
“Vereint im Topf“ im Allende Viertel
Jeweils 7 Personen aus verschiedenen Einrichtungen bereiten Essen vor und treffen sich zu einem gemeinsamen Schmauß im Seniorenheim Müggelschlösschen.
Anmeldungen im KIEZKLUB bitte bis zum 14.7.25

Samstag, 26.7. um 10 Uhr
KlubFrühstück & Poesie
Nachbarschafts-Frühstück für alle im Allendeviertel. Für Essen und Getränke ist gesorgt.
Dazu: "Sommerblüten" - eine Lesung der KIEZKLUB-Schreibgruppe.
Eintritt frei | Anmeldung erbeten.
Veranstalter: Förderverein KIEZKLUB Allende e.V.

Zum Vormerken:
Wir feiern unser Sommerfest am Samstag, den 30.8.2025 von 14 bis 18 Uhr!

Regelmäßige Angebote

Montag

9 bis 10 Uhr
Seniorensport (2 € / Termin)

10:30 bis 12 Uhr
Seniorentanz (3 € / Termin)

12:45 bis 14:45 Uhr
Nähkurs 2 (10 € / Monat)

14 bis 14:45 Uhr
Kinderchor "Mosai Canto" für Kinder von 6 - 8 J.

15 bis 17 Uhr
Nähkurs (10 € /Monat)

16:30 bis 19 Uhr (jeden 1. und 3. Montag)
Schreibgruppe

15 bis 17 Uhr
Musikgruppe "Mix 21"

17:45 - 19:15 Uhr
Line Dance Anfängerkurs (3 € / Termin)

19:30 bis 20:30 Uhr (5 € / Termin)
Nia - Ganzheitliches Bewegungskonzept

Dienstag

9 bis 10 Uhr
Sturzprävention (2 € / Termin)

9 bis 10:30 Uhr
Smartphonekurs für Seniorinnen und Senioren

Anmeldung für die Smartphonekurse vorab unter 030 69545378 oder seniorenakademie@tjp-ev.de (kostenpflichtiges Angebot)

10 bis 12 Uhr
Keramikkurs

11 bis 12:30 Uhr
Smartphonekurs - 2. Durchgang

14 bis 16 Uhr
jeden 2. und 4. Dienstag nach vorheriger Anmeldung
Computer Sprechstunde mit Uwe

15 bis 17 Uhr
Rummikub

17:15 bis 18:45 Uhr
Yoga - Ohne Vorerfahrung (5 € /Termin)

19 bis 20:30 Uhr
Yoga - Mit Vorerfahrung (5 € /Termin)

Mittwoch

9:30 bis 11 Uhr
Englisch (A 2)

11:15 bis 12:45 Uhr
Englisch (B1 / B2)

11:30 Uhr (4. Juni und 2./9./16. Juli)
Gesunde Mitmachküche
Nur mit Anmeldung | Eintritt frei

13 bis 14:30 Uhr
Englisch (A2 / B1)

10 bis 11 Uhr
Gehirnjogging (jeden 2. und 4. Mittwoch)