



© KLUBCafé_by_shutterstock_521961760

Veranstalter: Förderverein KIEZKLUB Allende e.V.

3.8. um 15 Uhr KlubCafé

Kaffee & Kuchen,
Schach u.a. Brettspiele,
freies WLAN.

Eintritt*: frei
Anmeldung* erbeten



© Kerstin Leppin

11. und 18.8. von 10 bis 12 Uhr

Wanderung mit der Stiftung Naturschutz

Wir spazieren durch die Natur am Müggelsee, setzen uns
auseinander mit den Wildpflanzen und Tieren vor Ort, machen
kleine Achtsamkeitsübungen und treten in Austausch. Mit
Philipp Leuschner (Naturbegleiter, Wildnispädagoge und
Meditationslehrer) und **Burkhard Dirksen**.

Treffpunkt: KIEZKLUB Allende

Teilnahme*: frei Anmeldung* erbeten

14.8. von 8 bis 18 Uhr

KIEZKLUB auf Spreewaldfahrt nach Leipe

Spreewaldrundfahrt mit Reiseleitung, 2 Stunden Kahnfahrt,
Mittagsschmaus im Froschkönig und Kaffeegedeck.

Treffpunkt im KIEZKLUB

Anmeldung und Kartenvorkauf erforderlich.



© pixabay_Heribert_Ausf_spreewald-2748202_1280

14. und 28.8. von 18 bis 20 Uhr

Sprachcafé - Gemeinsam Deutsch sprechen



Eintritt*: frei Anmeldung* erbeten

© Sprachcafé_by_shutterstock_1472851667

19.8. von 14 bis 16 Uhr

Workshop Mikromakramee

Projekt: Kreative Vielfalt
im Kiez mit Lutz .

Materialkosten*: 7 Euro
Anmeldung* erbeten



© pixabay_Aurelia-ev_poor-2948128_1280



© Kerstin Leppin

20.8. von 14 bis 17 Uhr Einsam? - Nicht mit uns!

Der Kiezklub ist on Tour im Allende Viertel 2.
Gemeinsam mit der Degewo, dem Bezirksamt
u.a. treffen Sie uns vor dem **degewo-Hochhaus**
in der **Alfred-Randt-Str. 11-13**.

Teilnahme*: frei Anmeldung* erbeten



21.8. von 13.30 bis 18 Uhr

Skattunier mit kleinem Mittagimbiss

Eintritt*: frei
Anmeldung* erbeten

26.8. von 14 bis 16 Uhr

Musik- und Tanznachmittag mit der Alex Band

Alle sind herzlich eingeladen!
Jubilare der Monate **Juli und August**
erhalten ein Glas Sekt und ein Stück
Kuchen gratis.

Die Veranstaltung wird unterstützt durch
den **Förderverein des KIEZKLUBs Allende!**



Eintritt*: 2,50 Euro - Jubilare frei Anmeldung* erbeten

30.8. von 14 bis 18 Uhr

Sommerfest

... mit Leona Heine, Vorführungen
unserer Tanzgruppen,
dem Kindertheater Woffelpantoffel,
Bastelständen des TJP e.V.,
buntem Marktreiben und Verkauf
von Handarbeiten sowie Kaffee/Kuchen und Grillgut.



© pexels-psco-1071882

Eintritt*: frei Anmeldung* erbeten

REGELMÄSSIGE ANGEBOTE

- Montag** Seniorensport | Seniorentanz | Nähkurse | Kinderchor | Musikgruppe "Mix 21" | Schreibgruppe | Line Dance Anfänger | Nia - Herz-Kreislauf-Programm
- Dienstag** Smartphonekurse für Senioren | Keramikkurs | Computer-Plauderei mit Uwe | Rummiklub-Spielnachmittag | Yoga-Kurs | Sturzprävention | Chi Gong | Rummikub
- Mittwoch** QiGong | VHS-Kurse Englisch | Gehirnjogging | Handarbeitstreff | Theatergruppe für Kinder | Laientheatergruppe | Gesunde Mitmachküche | Sommerkurs Englisch
- Donnerstag** Krabbelgruppe mit Frühstück | Selbsthilfegruppen | Skat | Wandern in Köpenick | Sprachcafé | Bewegungsübungen im Volkspark Köpenick | Spanisch | Sport im Park
- Freitag** Seniorensport | Gymnastik für Frauen ab 50+ | Lachyoga - Lachen für mehr Gelassenheit | Line Dance Anfängerkurs (Festigungstraining)

Beratungsangebote Allgemeine Sozialberatung | Beratung durch die bezirkliche Seniorenvertretung

Ausstellung "Fantasie und Wirklichkeit" Malerei und Zeichnungen von Thomas Lenz

- * **Eintritt frei** für Empfänger von Grundsicherung, Bürgergeld und Wohngeld
- * **Anmeldungen** unter Telefon: (030) 90297 6217 oder E-Mail: kiezklub.allende@ba-tk.berlin.de



Zugang barrierefrei

Gefördert aus Mitteln der
Kiezkasse Allende-Viertel