

1. und 15.9. von 10 bis 12 Uhr

Wanderung mit der Stiftung Naturschutz

Wir spazieren durch die Natur am Müggelsee, setzen uns auseinander mit den Wildpflanzen und Tieren vor Ort, machen kleine Achtsamkeitsübungen und treten in Austausch miteinander.

Naturbegleitung mit **Burkhard Dirksen**.

Treffpunkt: KIEZKLUB Allende

Teilnahme*: frei **Anmeldung*** erbeten



© Kerstin Leppin

2.9. von 14 bis 16 Uhr

Workshop Acryl Pouring



© Acryl Pouring_Lutz Engel

Projekt: Kreative Vielfalt im Kiez mit Lutz.

Materialkosten*: 7 Euro
Anmeldung* erbeten

3.9. von 19 bis 21 Uhr

KulturenBrücke Männertreff



Alle Männer sind **jeden ersten Mittwoch im Monat** eingeladen, sich in netter Atmosphäre mit Männern verschiedener Herkunft auszutauschen und neue Kontakte zu knüpfen.

Veranstalter:
Volkssolidarität | BENN Allende Viertel

11.9. um 16 Uhr

Nachmittag mit der Berliner Patientenbeauftragten

Nach einem informativen Vortrag über Patientenrechte, steht **Frau Gaedigk** für einen Austausch und Fragen zur Verfügung.

Eintritt*: frei **Anmeldung*** erbeten



© Vorsorgen_Pflegestützpunkt

11. und 18.9. von 18 bis 20 Uhr

Sprachcafé - Gemeinsam Deutsch sprechen

Eintritt*: frei **Anmeldung*** erbeten



© Sprachcafé_by_shutterstock_1472851667

14.9. um 15 Uhr

KlubCafé

Kaffee & Kuchen,
Schach u.a.
Brettspiele,
freies WLAN.



© KLUBCafé_by_shutterstock_521961760

Teilnahme*: frei **Anmeldung*** erbeten

Veranstalter: Förderverein KIEZKLUB Allende e.V.

16.9. von 14 bis 16 Uhr

Einfach tanzen

Musik und Tanz
mit der Alex Band.

Eintritt*: frei **Anmeldung*** erbeten

Veranstalter: Förderverein KIEZKLUB Allende e.V.

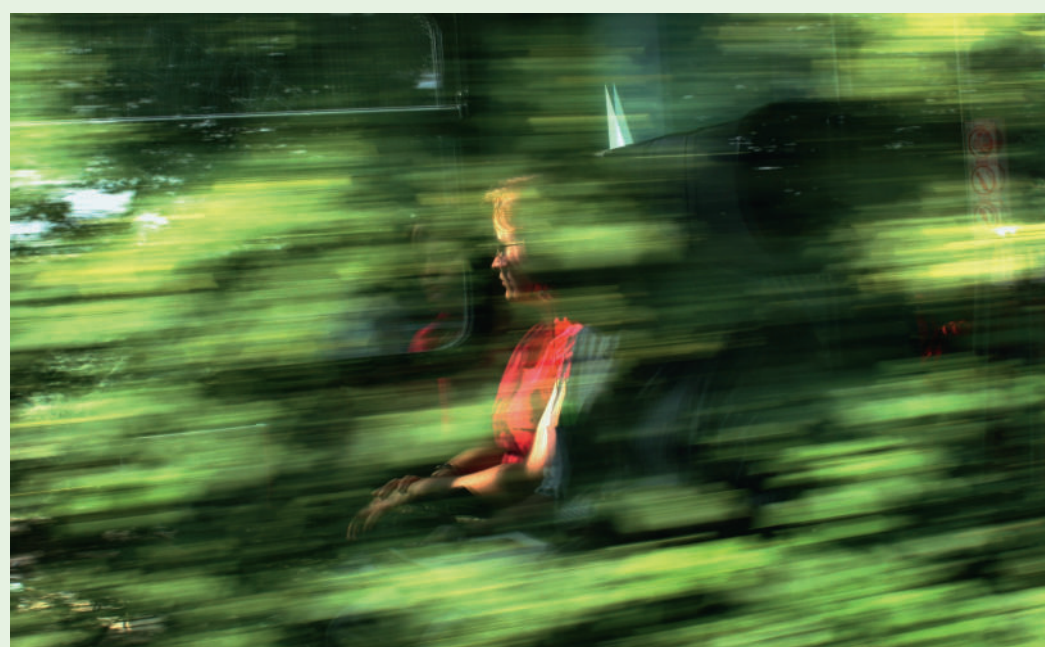


18.9. um 17 Uhr

Eröffnung der Ausstellung "Unsichtbare Momente" von Mahtab Ebrahimzadeh

Eine Einladung, das Unsichtbare wahrzunehmen. Das Wunder von Reflexion und verblüffenden Gleichzeitigkeiten.

Eintritt*: frei **Anmeldung*** erbeten



© Mahtab Ebrahimzadeh

20.9. um 10 Uhr

KlubFrühstück

Nachbarschafts-Frühstück für alle im Allendeviertel.

Eintritt*: frei **Anmeldung*** erbeten

Veranstalter: Förderverein KIEZKLUB Allende e.V.



© pixabay_pexels_breakfast-1835478_1280

25.9. um 15 Uhr

"Da hilft nur ein Ehrenamt" - Kabarett der Lückenbüßer

Das älteste Kabarett zum Thema Ehrenamt unterhält uns mit humorvollen und nachdenklichen Beiträgen zum Ehrenamt.

Ab **14:30 Uhr**
empfangen wir Sie vorab zu
Kaffee und Kuchen.

Teilnahme*: frei **Anmeldung*** erbeten



REGELMÄSSIGE ANGEBOTE

Montag	Seniorenport Seniorentanz Nähkurse Kinderchor Musikgruppe "Mix 21" Schreibgruppe Line Dance Anfänger Nia - Herz-Kreislauf-Programm Keramik
Dienstag	Smartphonekurse für Senioren Keramikkurs Computer-Plauderei mit Uwe Rummiklub-Spielnachmittag Yoga-Kurs Sturzprävention Chi Gong Rummikub
Mittwoch	QiGong VHS-Kurse Englisch Gehirnjogging Handarbeitstreff Theatergruppe für Kinder Laientheatergruppe Gesunde Mitmachküche Englisch Chor
Donnerstag	Krabbelgruppe mit Frühstück Selbsthilfegruppen Skat Wandern in Köpenick Sprachcafé Bewegungsübungen im Volkspark Köpenick Spanisch Sport im Park
Freitag	Seniorenport Gymnastik für Frauen ab 50+ Lachyoga - Lachen für mehr Gelassenheit Line Dance Anfängerkurs (Festigungstraining)

Beratungsangebote Allgemeine Sozialberatung | Beratung durch die bezirkliche Seniorenvertretung

Ausstellung "Unsichtbare Momente" Fotografien von Mahtab Ebrahimzadeh und mit Gedichten der Schreibgruppe

* **Eintritt frei** für Empfänger von Grundsicherung, Bürgergeld und Wohngeld

* **Anmeldungen** unter Telefon: (030) 90297 6217 oder E-Mail: kiezklub.allende@ba-tk.berlin.de



Zugang barrierefrei

Gefördert aus Mitteln der
Kiezkasse Allende-Viertel