



© pixabay\_Htc Erl\_christmas-tree-5546634\_1280



© Kerstin Leppin

## 1. und 15.12. von 10.30 bis 12.30 Uhr Wanderung mit der Stiftung Naturschutz

Wir setzen uns auseinander mit den Wildpflanzen und Tieren vor Ort, machen Achtsamkeitsübungen und treten in geselligen Austausch - mit Burkhard Dirksen.

Treffpunkt: KIEZKLUB Allende.

**Eintritt\*:** frei | **Anmeldung\*** erbeten

2.12. um 14 Uhr

## Musik- und Tanznachmittag mit der Alex Band

Alle sind herzlich eingeladen! Jubilare der Monate **November und Dezember** erhalten ein Glas Sekt und ein Stück Kuchen gratis. Unterstützt durch den Förderverein des KIEZKLUBs Allende!



**Eintritt\*:** 2,50 Euro - für Jubilare frei  
**Anmeldung\*** erbeten

4.12. um 18 Uhr

## Kunst von Köpenick bis Kirkenes - Eine Reise durch Bilder von Gunnar Riemer aus Köpenick

Ausstellungseröffnung mit Kunsthistorikerin Dr. Silke Katharine Riemer und Pianistin Dr. Niku Khaleghi.  
Danach Umtrunk und Gespräch.



**Eintritt\*:** frei | **Anmeldung\*** erbeten

4.12. um 18 Uhr

## Sprachcafé - Gemeinsam Deutsch sprechen



© Sprachcafé\_shutterstock\_243774547

**Eintritt\*:** frei | **Anmeldung\*** erbeten

10.12. um 11.30 Uhr

## Adventsbacken in der Mitmachküche



© pixabay\_Silvia\_to-bake-1786926\_1280

© pixabay\_Arbaz Khan\_ai-generated-9227210\_1280

**Eintritt\*:** frei | **Anmeldung\*** erbeten

11.12. um 15 Uhr

## Weihnachtsfeier mit der Gala "Beim ersten Stern der Nacht" mit Walburga Raeder + Bert Mario Temmer

**ab 15 Uhr:** Kaffee und Kuchen  
**ab 16 Uhr:** Programmstart

**Eintritt\*:** frei | **Anmeldung\*** erforderlich

Teilweise finanziert aus DKLB-Mitteln



© Raeder



© pixabay\_vahang18\_christmas-5853728\_1280  
© pixabay\_Ciker-Free-Vector-Images\_star-41469\_1280

12.12. von 15 bis 19 Uhr

## KIEZKLUB on Tour: auf dem Kiez-Weihnachtsmarkt im Seniorenheim Müggelschloßchenweg

mit weihnachtlicher Musik, gemeinsamem Singen, leckeren Speisen & Getränken, einer Cafeteria und Marktständen im Garten.

Der Markt wird im Rahmen von "Alle Zusammen im Allende - die Weihnachtskietztour" besucht.

**Eintritt\*:** frei | **Anmeldung\*** erbeten



© pixabay\_Elisa\_ball-1906468\_1280

© Berliner Stadtmission

14.12. (3. Advent) um 14.30 Uhr

## AdventsCafé & Kultur: Winter- & Weihnachtsträume

**ab 14:30 Uhr:** Kaffee und Kuchen

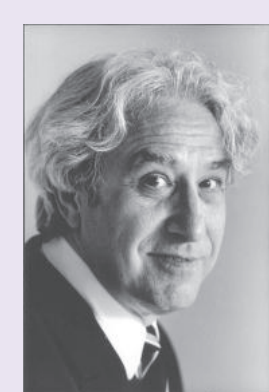
**ab 15 Uhr:** Poesie und Musik für Seele und Geist mit Karl-Heinz Barthelmeus (Schauspieler) und Christian Zacker (Piano)

**Eintritt\*:** frei | **Anmeldung\*** erbeten

Veranstalter: Förderverein KIEZKLUB Allende e.V.



© shutterstock\_2387471493



© pixabay\_Tamara Mohr\_fir-branch-8390215\_1280

25.12. (1. Weihnachtsfeiertag) um 13 Uhr

## Weihnachten nicht allein - Festliches Essen für Alleinlebende

**Eintritt\*:** frei | **Anmeldung\*** erforderlich



Die Veranstaltung wird unterstützt durch den Förderverein KIEZKLUB Allende e.V.

© shutterstock\_2534370775

## ab 7.1. (mittwochs) von 10-11 Uhr Neuer Kurs: Volatis

"Volatis" ist ein Mix aus Yoga und Pilates: Zur Kräftigung und Entspannung sowie für die Tiefenmuskulatur und Faszien-dehnung. **Anmeldungen ab sofort.**



© pixabay\_Vicki Hamilton\_woman-9215127\_1280  
© pixabay\_AlexMile\_yoga-5709767\_1280

## REGELMÄSSIGE ANGEBOTE

Montag	Seniorenport   Seniorentanz   Nähkurse   Kinderchor   Musikgruppe "Mix 21"   Schreibgruppe   Line Dance   Nia - ganzheitliches Bewegungskonzept   Keramik
Dienstag	Smartphonekurse für Senioren   Keramikkurs   Rummiklub-Spielnachmittag   Yoga-Kurse   Qi Gong   Sturzprävention
Mittwoch	VHS-Kurse Englisch   Gehirnjogging   Handarbeitstreff   Theatergruppe für Kinder   Laientheatergruppe   Gesunde Mitmachküche   Seniorenchor
Donnerstag	Frühstück   Selbsthilfegruppen   Skat   Leichtes Wandern in Köpenick   Spanisch für den Urlaub
Freitag	Seniorenport   Gymnastik für Frauen ab 50+   Lachyoga - Lachen für mehr Gelassenheit   Line Dance Anfängerkurs   Line Dance Festigungstraining
Ausstellung	"Kunst von Köpenick bis Kirkenes" Bilder von Gunnar Riemer

\* **Eintritt frei** für Empfänger von Grundsicherung, Bürgergeld und Wohngeld

\* **Anmeldungen** unter Telefon: (030) 90297 6217 oder E-Mail: kiezklub.allende@ba-tk.berlin.de



Zugang barrierefrei

Gefördert aus Mitteln der  
Kiezkasse Allende-Viertel