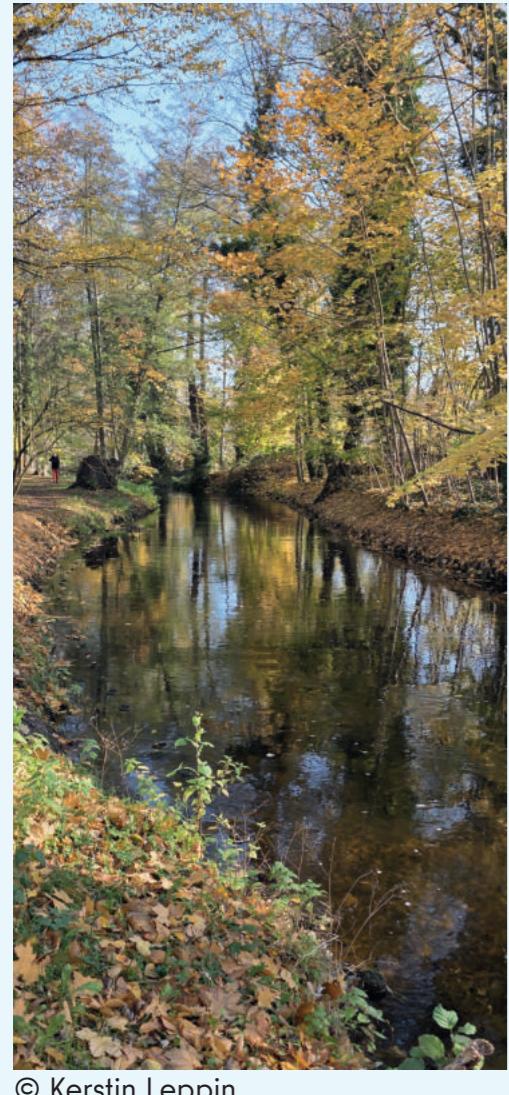


# PROGRAMM Dezember 2025

[www.kiezklub-allende-ev.de](http://www.kiezklub-allende-ev.de)



© pixabay\_Htc Erl\_christmas-tree-5546634\_1280



© Kerstin Leppin

**1. und 15.12. von 10.30 bis 12.30 Uhr**

## Wanderung mit der Stiftung Naturschutz

Wir setzen uns auseinander mit den Wildpflanzen und Tieren vor Ort, machen Achtsamkeitsübungen und treten in geselligen Austausch - mit Burkhard Dirksen.

Treffpunkt: KIEZKLUB Allende.

**Eintritt\***: frei | **Anmeldung\*** erbeten

**2.12. um 14 Uhr**

## Musik- und Tanznachmittag mit der Alex Band

Alle sind herzlich eingeladen! Jubilare der Monate **November und Dezember** erhalten ein Glas Sekt und ein Stück Kuchen gratis. Unterstützt durch den Förderverein des KIEZKLUBs Allende!



**Eintritt\***: 2,50 Euro - für Jubilare frei  
**Anmeldung\*** erbeten

**4.12. um 18 Uhr**

## Kunst von Köpenick bis Kirkenes – Eine Reise durch Bilder von Gunnar Riemer aus Köpenick

Ausstellungseröffnung mit Kunsthistorikerin Dr. Silke Katharine Riemer und Pianistin Dr. Niku Khaleghi. Danach Umtrunk und Gespräch.



**Eintritt\***: frei | **Anmeldung\*** erbeten

**4.12. um 18 Uhr**

## Sprachcafé - Gemeinsam Deutsch sprechen



© Sprachcafe\_shutterstock\_243774547

**Eintritt\***: frei | **Anmeldung\*** erbeten

**10.12. um 11.30 Uhr**

## Adventsbacken in der Mitmachküche



© pixabay\_Silvia\_to-Bake-generated-9222210\_1280

**Eintritt\***: frei | **Anmeldung\*** erbeten

**11.12. um 15 Uhr**

## Weihnachtsfeier mit der Gala "Beim ersten Stern der Nacht" mit Walburga Raeder + Bert Mario Temmer

**ab 15 Uhr:** Kaffee und Kuchen  
**ab 16 Uhr:** Programmstart



**Eintritt\***: frei | **Anmeldung\*** erforderlich  
Teilweise finanziert aus DKL-B-Mitteln

**12.12. von 15 bis 19 Uhr**

## KIEZKLUB on Tour: auf dem Kiez-Weihnachtsmarkt im Seniorenheim Müggelschlößchenweg

mit weihnachtlicher Musik, gemeinsamem Singen, leckeren Speisen & Getränken, einer Cafeteria und Marktständen im Garten.



© pixabay\_Nawal Mouaouya\_christmas-6627862\_1280

Der Markt wird im Rahmen von "Alle Zusammen im Allende - die Weihnachtskieztour" besucht.

**Eintritt\***: frei | **Anmeldung\*** erbeten



© Berliner Stadtmmission

**14.12. (3. Advent) um 14.30 Uhr**

## AdventsCafé & Kultur: Winter- & Weihnachtsträume

**ab 14:30 Uhr:** Kaffee und Kuchen

**ab 15 Uhr:** Poesie und Musik für Seele und Geist mit Karl-Heinz Barthelmeus (Schauspieler) und Christian Zacker (Piano)

**Eintritt\***: frei | **Anmeldung\*** erbeten

Veranstalter: Förderverein KIEZKLUB Allende e.V.



© shutterstock\_2387471433



© pixabay\_Tamara Mohr\_fir-branch-8390215\_1280

**25.12. (1. Weihnachtsfeiertag) um 13 Uhr**

## Weihnachten nicht allein - Festliches Essen für Alleinlebende

**Eintritt\***: frei | **Anmeldung\*** erforderlich



Die Veranstaltung wird unterstützt durch den Förderverein KIEZKLUB Allende e.V.

© shutterstock\_2534370775

**ab 7.1. (mittwochs) von 10-11 Uhr**

## Neuer Kurs: Yolatis

"Yolatis" ist ein Mix aus Yoga und Pilates: Zur Kräftigung und Entspannung sowie für die Tiefenmuskulatur und Faszien-dehnung. **Anmeldungen ab sofort.**



© pixabay\_Vicki Hamilton\_wonnan-9215127\_1280  
© pixabay\_AlexMille\_yoga-5709767\_1280

# REGELMÄSSIGE ANGEBOTE

Montag	Seniorensport   Seniorentanz   Nähkurse   Kinderchor   Musikgruppe "Mix 21"   Schreibgruppe   Line Dance   Nia - ganzheitliches Bewegungskonzept   Keramik
Dienstag	Smartphonekurse für Senioren   Keramikkurs   Rummikub-Spielnachmittag   Yoga-Kurse   Qi Gong   Sturzprävention
Mittwoch	VHS-Kurse Englisch   Gehirnjogging   Handarbeitstreff   Theatergruppe für Kinder   Laientheatergruppe   Gesunde Mitmachküche   Seniorenchor
Donnerstag	Frühstück   Selbsthilfegruppen   Skat   Leichtes Wandern in Köpenick   Spanisch für den Urlaub
Freitag	Seniorensport   Gymnastik für Frauen ab 50+   Lachyoga - Lachen für mehr Gelassenheit   Line Dance Anfängerkurs   Line Dance Festigungstraining
Ausstellung	"Kunst von Köpenick bis Kirkenes" Bilder von Gunnar Riemer

\* **Eintritt frei** für Empfänger von Grundsicherung, Bürgergeld und Wohngeld

\* **Anmeldungen** unter Telefon: (030) 90297 6217 oder E-Mail: [kiezklub.allende@ba-tk.berlin.de](mailto:kiezklub.allende@ba-tk.berlin.de)



Zugang barrierefrei

Gefördert aus Mitteln der Kiezkasse Allende-Viertel