

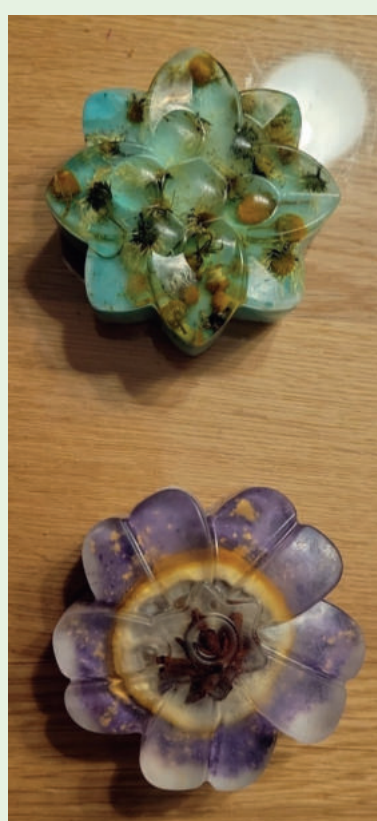
3.3. um 13 Uhr

KREATIVZeit: Workshop Seifenherstellung

Aus milden Substanzen (z. B. Sheabutter, Aloe Vera) ätherischen Ölen und Einlegern (z. B. Kaffee, Blüten) entstehen 2 individuelle Seifen für jeden Teilnehmenden.

Materialkosten*: 15 Euro

Bitte vorab anmelden, max. 8 Teilnehmende.



© Seife_Brit Betke



4. 3. um 18.30 Uhr

KulturenBrücke Männertreff

Austausch in netter Atmosphäre unter Männern verschiedener Herkunft.

Veranstalter: Volkssolidarität | BENN

5.3. ab 16 Uhr

Vertrauenswürdigen Gesundheitsinformationen auf der Spur - Vortrag der DRK Kliniken

Einlass mit Kaffee und Kuchen um 15:30 Uhr

Krankheiten googeln wir alle schon lange - aber wie unterscheide ich eigentlich seriöse Informationen von Halbwahrheiten und Fake News?

Eintritt*: frei | **Anmeldung*** erbeten



© Vorsorgen_Pflegestützpunkt

8.3. um 15 Uhr

SonntagsKLUB: "Die Geheimnisse meiner Frau" - heitere Lesung

Einlass, Kaffee & Kuchen ab 14:30 Uhr

TV-Moderator und Autor **Hellmuth Henneberg** liest und **Karsten Noack** spielt Posaune.

Eintritt*: frei
Anmeldung* erbeten

Veranstalter: Förderverein KIEZKLUB Allende e.V.



© Thomas Schmidt

10.3. um 18 Uhr

Runder Tisch: Allende-Viertel



© Logo_Ruti-allende-viertel

12.3. um 16 Uhr

Rote Rosen - Erinnerungen an Gerd Natschinski - Konzert

Lukas Natschinski

am Klavier: Er spielt beliebte Melodien seines Vaters, singt bekannte Lieder und teilt Erinnerungen.



© Felix Natschinski



© Tschuschke

Eintritt*: frei | **Anmeldung*** erbeten
Veranstalter: Förderverein KIEZKLUB Allende e.V.

17.3. von 14 bis 16 Uhr

Komm tanzen



© shutterstock_2147147365

Tauch ein. Spür die Energie. Tanz Dich frei. Mit **DJ Jürgen Schwarz**.

Eintritt*: frei
Anmeldung* erbeten

Veranstalter: Förderverein KIEZKLUB Allende e.V.

19.3. ab 15.30 Uhr

Kehrenbürgereinsatz und Saatguttausch, danach Grillen

Alle packen an und verschönern die Nachbarschaft, danach wird auf der Terrasse gegrillt.



© BSR

Treffpunkt: Saal des KIEZKLUB Allende

20.3. von 8.30 bis 17 Uhr

KIEZKLUB on Tour: Frauentagsfeier in Glashütte



© shutterstock_by_Milos_Muller

Besuchen Sie die Welt des Glases und der Glasmacher. Inbegriffen sind: Museumsbesuch mit Führung, Besichtigung der Schauglasproduktion, Hege-meisterschmaus mit Dessert im Gasthof Reuner, Kaffeegedeck bei Musik und Tanz.

Kassierung: Donnerstag 5.3., 14-16 Uhr und Freitag 6.3., 9-12 Uhr

© shutterstock_141359404



21.3. um 10 Uhr

KLUBFrühstück

Nachbarschafts-Frühstück für alle im Allendeviertel. Für Essen und Getränke ist gesorgt.

Eintritt*: frei | **Anmeldung*** erbeten

Veranstalter: Förderverein KIEZKLUB Allende e.V.

29.3. um 15.30 Uhr

SonntagsKLUB: OLÉ!

Einlass, Kaffee & Kuchen ab 15 Uhr

Erleben Sie mit 8 **Flamenco-Tänzerinnen** die Freude, Vielfalt und Leidenschaft dieser spanischen Kunst.



© Constanze Diesner

Eintritt*: frei
Anmeldung* erbeten

Veranstalter: Förderverein KIEZKLUB Allende e.V.

26.3. von 15 bis 17 Uhr

Zuckerfest und Nourouz (Neujahrsfest)



© pixabay Baklava Sweets

Zum Ende des Ramadan und anlässlich des Nourouzfestes feiern wir mit leckeren selbstgemachten Süßigkeiten, Backwaren und Musik.

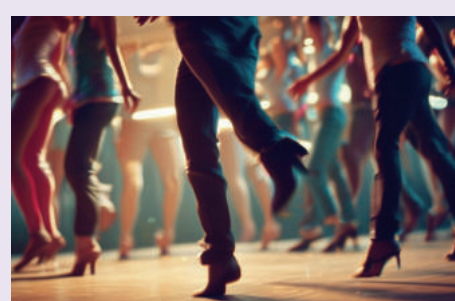
Eintritt*: frei
Anmeldung* erbeten

28.3. um 18 Uhr

Benefiz Line Dance Abend

Anmeldungen vom 2. bis 17.3.: unter 030 90297 6217 oder kiezklub.allende@ba-tk.berlin.de.

Eintritt*: 10 € | **Anmeldung*** erbeten



© gg070870-ai-generated-9070633_1280

REGELMÄSSIGE ANGEBOTE

Montag	Seniorenport Seniorentanz Nähkurse Kinderchor Musikgruppe "Mix 21" Schreibgruppe Line Dance Nia - ganzheitliches Bewegungskonzept Keramik
Dienstag	Smartphonekurse für Senioren Keramikkurs Rummiklub-Spielnachmittag Yoga-Kurse Qi Gong Sturzprävention Computersprechstunde
Mittwoch	VHS-Kurse Englisch Gehirnjogging Handarbeitstreff Theatergruppe für Kinder Laientheatergruppe Gesunde Mitmachküche Seniorenchor Yolates
Donnerstag	Frühstück Selbsthilfegruppen Skat Leichtes Wandern in Köpenick Sprachcafe - Gemeinsam Deutsch lernen Spanisch für den Urlaub
Freitag	Seniorenport Gymnastik für Frauen ab 50+ Lachyoga - Lachen für mehr Gelassenheit Line Dance Anfängerkurs Line Dance Festigungstraining
Ausstellung	"Kunst von Köpenick bis Kirkenes" Bilder von Gunnar Riemer

* **Eintritt frei** für Empfänger von Grundsicherung, Bürgergeld und Wohngeld

* **Anmeldungen** unter Telefon: (030) 90297 6217 oder E-Mail: kiezklub.allende@ba-tk.berlin.de



Zugang barrierefrei

Gefördert aus Mitteln der Kiezkasse Allende-Viertel