

2.5. um 10 Uhr

KLUBFrühstück & Poesie

Nachbarschafts-Frühstück für alle im Allende Viertel. Die KIEZKLUB-Schreibgruppe liest eigene Texte.



© shutterstock/monicello

Eintritt*: frei | **Anmeldung*** erbeten

Veranstalter: Förderverein KIEZKLUB Allende e.V.

6.5. um 18.30 Uhr

KulturenBrücke Männertreff



Austausch unter Männern verschiedener Herkunft in netter Atmosphäre.

Veranstalter: Volkssolidarität | BENN

7.5. um 15.30 Uhr

Frühlingsnachmittag - Auftritt der Chöre des KIEZKLUBs



Einlass, Kaffee & Kuchen ab 15.30 Uhr

16 Uhr Konzert und danach Basteln für Kinder

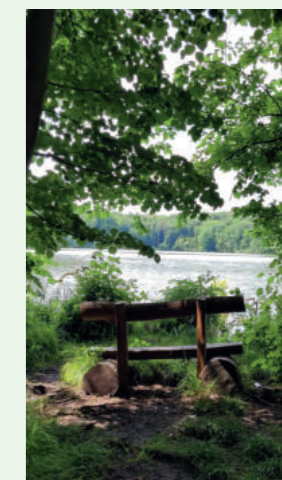
Eintritt*: 3,50 € | **Anmeldung*** erbeten

© pixabay_geralt-choir-10078906

11.5. um 14 Uhr

Wanderung mit der Stiftung Naturschutz

Wir setzen uns mit den Wildpflanzen und Tieren auseinander, machen Achtsamkeitsübungen und treten in Austausch.



© Kerstin Leppin

Treffpunkt: Terrasse KIEZKLUB

Eintritt*: frei | **Anmeldung*** erbeten

12.5. von 14-16 Uhr

Komm tanzen

Tauch ein. Spür die Energie. Tanz Dich frei. Mit DJ Jürgen Schwarz.



© shutterstock/master1305

Eintritt*: frei

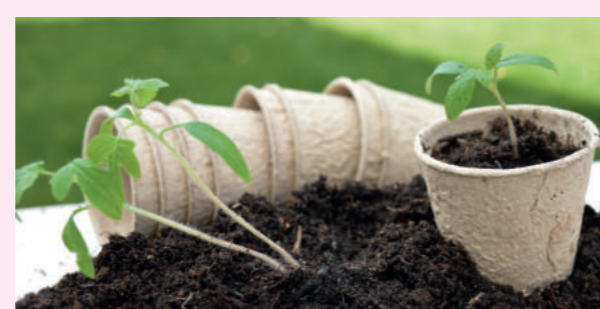
Anmeldung* erbeten

Veranstalter: Förderverein KIEZKLUB Allende e.V.

19.5. von 15-18 Uhr

Jungpflanzentausch im Garten des KIEZKLUBs

Wir laden ein, Pflanzen zu teilen und miteinander ins Gespräch zu kommen.



© pixabay_neelam279-floor-7049278

Eintritt*: frei | **Anmeldung*** erbeten

Veranstalter: BENN

21.5. um 17 Uhr

Irische Musik mit dem Duo Sait By Side

Musik zum Träumen mit Anja-Regine Graewel (Violine) und Thomas Mikolajski (Gitarre & Gesang)

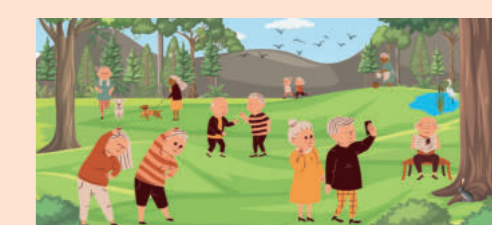


Eintritt*: 5 € | **Anmeldung*** erbeten

22.5. von 15-19 Uhr

KIEZKLUB on Tour: Gemeinsam im Volkspark

Wir sind dabei! Nachbarschaftliche Veranstaltung mit langer Tafel, Mitmachangeboten und Beiträgen lokaler Initiativen,... Kommt vorbei!



© pixabay_roszie-seniors-7451917

Eintritt*: frei

Anmeldung* erbeten

26.5. um 14 Uhr

Musik- und Tanznachmittag mit der Alex Band

Alle sind herzlich eingeladen! **Jubilare der Monate Mai und Juni** erhalten ein Glas Sekt und ein Stück Kuchen gratis. Die Veranstaltung wird unterstützt durch den Förderverein des KIEZKLUBs Allende!

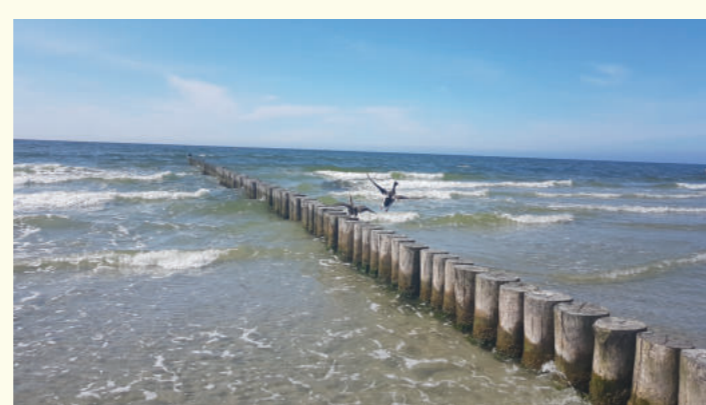


Eintritt*: 2,50 € - für Jubilare frei
Anmeldung* erbeten

28.5. um 16 Uhr

Schöne Ostseeküste - neu entdeckt

DIA-Schau von Klaus Forchheim



© Kerstin Leppin

Einlass, Kaffee & Kuchen ab 15.30 Uhr

Der erste Teil der zweiteiligen Dia-Schau zeigt die Einzigartigkeit der Ostseeküste mit ihren herrlichen Landschaften und wildromantischen Naturparks. Stolz Hansestädte und berühmte Ostseebäder werden besucht.

Eintritt*: 2,50 €
Anmeldung* erbeten

31.5. um 15.30 Uhr

SonntagsKLUB: Norwegen jenseits der Fjorde

Einlass, Kaffee & Kuchen ab 15 Uhr

Der Künstler und Arzt Gunnar Riemer stellt das nördliche Land vor, in dem er zwölf Jahre gelebt und gearbeitet hat. Er gibt Einblicke in die Geografie, die Medizin, das menschliche Miteinander in diesen klimatischen Grenzsituationen und in die Kultur der Samen.



© Gunnar Riemer

Eintritt*: frei | **Anmeldung*** erbeten

Veranstalter: Förderverein KIEZKLUB Allende e.V.

Programmorschau Juni

2.6. von 13.30-16 Uhr

Workshop Acryl Pouring

Materialkosten 15 Euro

6./13./20./27.6. von 14-17 Uhr

DJWorkshop

verbindliche Anmeldung bis **8.5.**
unter most-allende@offensiv91.de

REGELMÄSSIGE ANGEBOTE

- Montag** Seniorensport | Seniorentanz | Nähkurse | Kinderchor | Musikgruppe "Mix 21" | Schreibgruppe | Line Dance | Nia - ganzheitliches Bewegungskonzept | Keramik
- Dienstag** Smartphonekurse für Senioren | Keramikkurs | Rummiklub-Spielnachmittag | Yoga-Kurse | Qi Gong | Sturzprävention | Computersprechstunde | Sport im Park
- Mittwoch** VHS-Kurse Englisch | Gehirnjogging | Handarbeitstreff | Theatergruppe für Kinder | Laientheatergruppe | Seniorenchor | Yolates | Standard Latein | Chor Damen
- Donnerstag** Frühstück | Selbsthilfegruppen | Skat | Leichtes Wandern in Köpenick | Sprachcafe - Gemeinsam Deutsch lernen | Spanisch für den Urlaub | Gesunde Mitmachküche
- Freitag** Seniorensport | Gymnastik für Frauen ab 50+ | Lachyoga - Lachen für mehr Gelassenheit | Line Dance Anfängerkurs | Line Dance Festigungstraining

Beratung und Unterstützung bei Fragen rund um das Familienleben durch das Familienservicebüro jeden 3. Mittwoch 10 bis 13 Uhr

Ausstellung "Kunst von Köpenick bis Kirkenes" Bilder von Gunnar Riemer

- * **Eintritt frei** für Empfänger von Grundsicherung, Bürgergeld und Wohngeld
- * **Anmeldungen** unter Telefon: (030) 90297 6217 oder E-Mail: kiezklub.allende@ba-tk.berlin.de



Zugang barrierefrei

Gefördert aus Mitteln der Kiezkasse Allende-Viertel