



Checkliste

Fütterungsanalyse

Braucht dein Pferd Getreide?

Hafer oder Gerste – was passt wirklich?

Diese Analyse hilft dir dabei herauszufinden, ob dein Pferd überhaupt Getreide benötigt und wenn ja, welches am sinnvollsten ist.

Beantworte die Fragen möglichst ehrlich und notiere die Punkte.

Am Ende wertest du aus:

- Getreide ja oder nein
- Hafer oder Gerste



Teil 1 - Braucht dein Pferd Getreide?

Bereich 1

Körperzustand

1. Wie würdest du dein Pferd aktuell einschätzen?

eher leichtfuttrig / setzt schnell an	2 Punkte Nein ☐
gutes, stabiles Gewicht	1 Punkt Nein ☐
eher dünn / baut schwer auf	2 Punkte Ja ☐

2. Wie stabil ist das Gewicht über das Jahr?

nimmt schnell zu	2 Punkte Nein ☐
bleibt konstant	1 Punkt Nein ☐
verliert schnell Gewicht	2 Punkte Ja ☐

Bereich 2

Training & Belastung

1. Wie wird dein Pferd aktuell gearbeitet?

kaum / unregelmäßig	2 Punkte Nein ☐
leichte Freizeitbelastung	1 Punkt Nein ☐
regelmäßiges Training	2 Punkte Ja ☐



2. Wie wirkt dein Pferd im Training?

eher überdreht / schnell viel Energie	2 Punkte Nein ☐
ausgeglichen	1 Punkt Nein ☐
eher kraftlos / wenig Energie	2 Punkte Ja ☐

Bereich 3

Stoffwechsel

1. Hat dein Pferd Stoffwechselprobleme?

EMS / Rehe / Insulinproblematik	3 Punkte Nein ☐
leichte Probleme / empfindlich	2 Punkte Nein ☐
keine	1 Punkt Ja ☐

2. Ist dein Pferd eher...

sehr leichtfuttrig	2 Punkte Nein ☐
normal	1 Punkt Nein ☐
schwerfuttrig	2 Punkte Ja ☐



Bereich 4

Ziel deiner Fütterung

1. Was möchtest du aktuell erreichen?

Gewicht halten / Stoffwechsel entlasten	2 Punkte Nein ☐
leichte Unterstützung	1 Punkt Nein ☐
gezielter Aufbau / mehr Energie	2 Punkte Ja ☐

Auswertung Teil 1

Addiere deine Punkte:

Ja / Getreide sinnvoll:

Nein / kein Getreide nötig:

Mehr Punkte bei NEIN

Dein Pferd braucht aktuell kein Getreide.

Fokus:

- Grundfutter optimieren
- Mineralstoffversorgung prüfen
- ggf. Cobs gezielt einsetzen

Getreide würde hier eher belasten als helfen.

Mehr Punkte bei JA

Getreide kann für dein Pferd eine sinnvolle Ergänzung sein.

Wichtig:

- gezielt einsetzen
- nicht als Standardlösung
- immer im Gesamtbild betrachten



Teil 2 – Teil 2 – Hafer oder Gerste?

Nur relevant, wenn Teil 1 → JA

Bereich 1

Energiebedarf

1. Was braucht dein Pferd aktuell?

schnelle, gut verfügbare Energie	2 Punkte Hafer ☐
langfristige Energie / Substanzaufbau	2 Punkte Gerste ☐

Bereich 2

Verdauung

1. Wie empfindlich ist dein Pferd?

sehr sensibel	2 Punkte Hafer ☐
eher robust	1 Punkt Gerste ☐

Bereich 3

Körper & Ziel

1. Was ist dein Ziel?

Leistungsbereitschaft / Energie	2 Punkte Hafer ☐
Gewichtszunahme / Aufbau	2 Punkte Gerste ☐



Bereich 4

Fütterungstyp

1. Wie frisst dein Pferd?

eher hastig / sensibel	2 Punkte Hafer ☐
ruhig / unkompliziert	1 Punkt Gerste ☐

Auswertung Teil 2

Addiere deine Punkte:

Hafer:

Gerste:

Mehr Punkte bei Hafer

Dein Pferd profitiert eher von Hafer

Besonders geeignet bei:

- Training
- schneller Energiebedarf
- empfindlicher Verdauung

Er ist gut verdaulich und kann auch ganz/unaufgeschlossen gefüttert werden.

Mehr Punkte bei Gerste

Dein Pferd profitiert eher von Gerste

Besonders geeignet bei:

- schwerfuttrigen Pferden
- Gewichtszunahme
- Substanzaufbau

Sie ist energiereicher, muss aber immer aufgeschlossen/gequetscht gefüttert werden.



Hinweis

Diese Checkliste ersetzt keine individuelle
Fütterungsberatung.

Sie hilft dir dabei, die Bedürfnisse deines Pferdes
besser einzuschätzen und bewusste
Entscheidungen zu treffen.

Die Grundlage bleibt immer:

- hochwertiges Grundfutter
- passende Haltung
- ausreichend Bewegung



Du möchtest tiefer in das Thema eintauchen?

Diese Checkliste soll dir helfen, einen ersten ehrlichen Blick auf die Situation deines Pferdes zu werfen, und bewusste Entscheidungen zu treffen. Doch oft hängen Haltung, Fütterung und Training eng zusammen.

Wenn du dein Pferd langfristig gesund und leistungsfähig erhalten möchtest, lohnt es sich, die Zusammenhänge besser zu verstehen.

Auf meinen Kanälen findest du dazu viele weitere Inhalte.

Mehr Wissen im Blog

In meinem Blog findest du ausführliche Artikel rund um:

- artgerechte Pferdehaltung
- gesunderhaltendes Training
- Raufutter und Fütterung
- typische Fehler im Stallalltag

Ich erkläre Zusammenhänge verständlich, praxisnah und immer mit Blick auf das Wohl des Pferdes.

[Zu den Blogartikeln](#)



Videos & Einblicke auf YouTube

Auf meinem YouTube-Kanal nehme ich dich mit in meinen Alltag mit Pferden.



Dort zeige ich dir unter anderem:

- praktische Beispiele aus dem Stall
- Trainingsideen und Beobachtungen
- Gedanken zu Haltung, Fütterung und Pferdegesundheit

[Zum YouTube Kanal](#)

Mehr Inspiration für deinen Alltag mit Pferd

Wenn du regelmäßig Impulse rund um Haltung, Training und Pferdegesundheit bekommen möchtest, kannst du dich hier eintragen.

Dort teile ich:

- neue Blogartikel
- neue Videos
- praktische Checklisten
- Gedanken aus meinem Stallalltag

[Zum WhatsApp Kanal / Newsletter](#)

