

Herzliche Einladung zu  
einer besonderen  
Veranstaltung, bei der  
einmal die Menschen im  
Mittelpunkt stehen dürfen,  
die sonst immer für andere  
da sind. 🌿

📅 17 02.06.2026

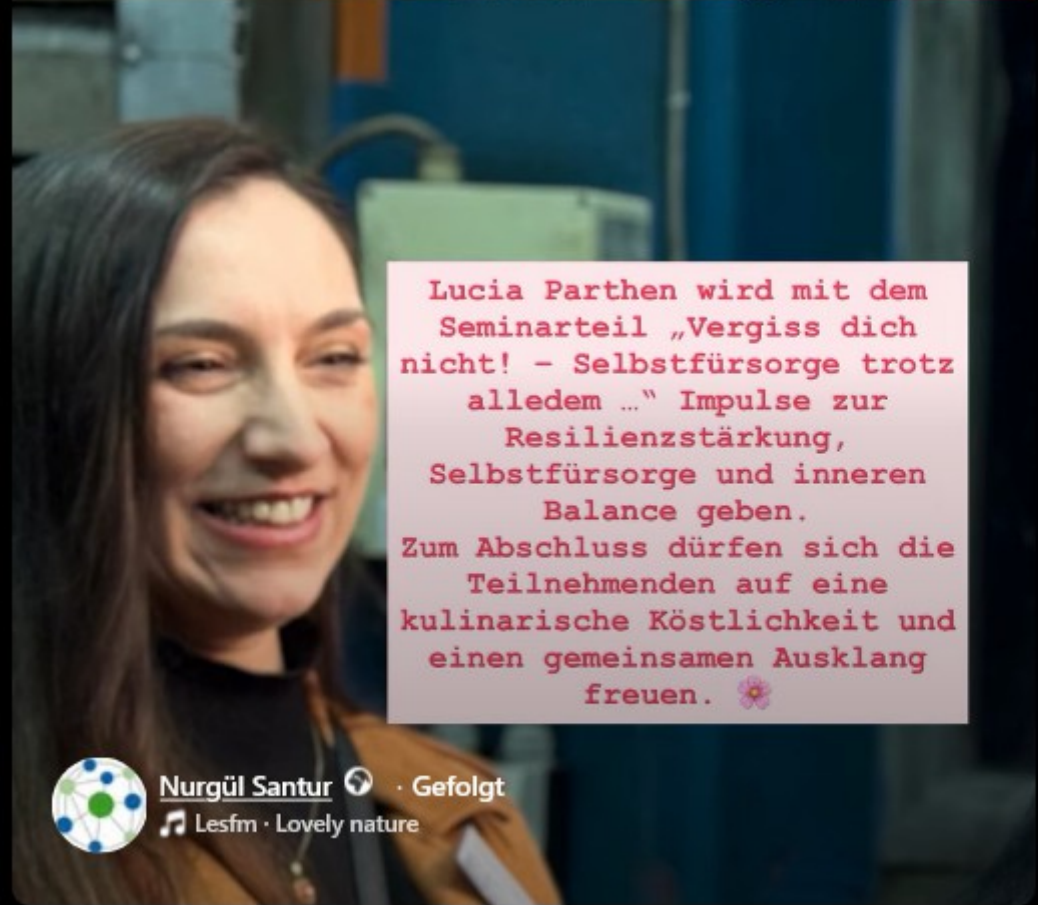
🕒 ab 15:00 Uhr

📍 Bürgerhaus  
Hermershausen

Eine Anmeldung ist noch  
bis Sonntag möglich unter:

☎️ 0151 16124094 ✉️

Koordinierungsstelle@integ  
ral-online.de



Lucia Parthen wird mit dem  
Seminarteil „Vergiss dich  
nicht! - Selbstfürsorge trotz  
allem ...“ Impulse zur  
Resilienzstärkung,  
Selbstfürsorge und inneren  
Balance geben.  
Zum Abschluss dürfen sich die  
Teilnehmenden auf eine  
kulinarische Köstlichkeit und  
einen gemeinsamen Ausklang  
freuen. 🌸



**Nurgül Santur** · Gefolgt

🎵 Lesfm · Lovely nature



1



5

