

# SICHERES COACHING



**D**EUTSCHER  
**F**ACHVERBAND  
**C**OACHING

Werte. Resonanz. Sinn.



1

## BLEIB´ ZUHAUSE

... als Klient, wenn du aktuell positiv auf SARSCOV2 getestet bist, aus dem Ausland kommst, kürzlich Kontakt mit Infizierten hattest, in Quarantäne bist, gerade Grippe, Fieber oder "Erkältung" hast. Berate dich mit deinem Arzt (und Coach) und lass dich ggf. "krank" schreiben.



2

## GESICHT

Komme bitte mit textiler Maske zum Coaching-Termin und frage nach dem speziellen Hygienekonzept deines Coachs. I. d. R.: Immer Maske tragen, wenn Abstand von 1,5 m nicht eingehalten werden kann. Kein Händeschütteln.



3

## HÄNDE

Wasche dir bitte direkt vor dem Termin die Hände mit Seife und warmem Wasser, fasse keine Türklinken etc. mit der Hand an (mit Ellenbogen okay). Fahrstuhlknöpfe und Lichtschalter z. B. mit Außenknöcheln betätigen?



4

## ABSTAND

Es bleibt zwischen Menschen, sie seien noch so eng verbunden, immer ein Abgrund offen, den nur die Liebe, und auch nur mit einem Notsteg, überbrücken kann. HERMANN HESSE

Halte - wo immer möglich - einen Abstand von 1,5 bis 2 m ein. Wenn dieser Abstand unterschritten wird, wie im Treppenhaus, im Beratungsraum o. ä., trage die Textilmaske.



5

## KEIN RISIKO

Wenn du zu einer Risikogruppe gehörst oder in deinem Haushalt eine gefährdete Person wohnt, nimm früh mit deinem Coach Kontakt auf. Evtl. sollten der Termin dann verschoben werden. Frage Deinen Hausarzt und berate mit deinem Coach.



6

## AKTUELL BEI RKI

Informiere dich bei seriösen Quellen, wie dem Robert-Koch-Institut [www.rki.de](http://www.rki.de) sowie dem Pressedienst des Bundeslandes, in dem das Coaching stattfindet (Presse oder Ministerium für Gesundheit u. Ä.). Dies sind die verlässlichen Info-Quellen.