

INFOS ZUR SPASTIK

Zeichen einer Spastik

- Verminderte Kraft
- Eingeschränkte Beweglichkeit
- Unwillkürliche Kontraktionen der Muskeln (Klonus)
- Schmerzhafte Muskelkrämpfe
- Schmerzen

Die Behandlung mit BoNT ist die Therapie der ersten Wahl.



Wie läuft die Behandlung mit BoNT ab?

Im Zuge einer Spastik-Behandlung erfolgt durch einen erfahrenen Arzt die Injektion von Botulinumtoxin in die betroffenen Muskeln. Dies hat das Ziel, die übermäßige Muskelspannung zu reduzieren und somit die Symptome der Spastik zu lindern. Die Wirkung des Botulinumtoxins setzt bereits nach wenigen Tagen ein und führt zu einer vorübergehenden Entspannung des krankhaft verspannten Muskels. Die Injektion zeigt eine Wirkungsdauer von bis zu etwa drei Monaten, danach sollte ein weiterer Termin für eine erneute Behandlung vereinbart werden. Weitere Infos finden Sie auf unserer Webseite: www.spastik-app.de/bont-zentrum



VON ÄRZTEN EMPFOHLEN

Prof. Dr. med. Siegfried Jedamzik, Geschäftsführer der Bayerischen TelemedAllianz GmbH und erster Vorsitzender des regionalen Praxisnetzes GOIN e.V. Er ist seit 2016 Professor für Informatik in der Gesundheitswirtschaft an der Technischen Hochschule Deggendorf. Seine Kernkompetenzen liegen in den Bereichen Forschung, Entwicklung und Etablierung von eHealth-Anwendungen im Gesundheitswesen.



**Prof. Dr. med.
Siegfried Jedamzik**
Facharzt für
Allgemeinmedizin

KONTAKT

Bei Fragen wenden Sie sich gerne an unser Service-Team:

Tel. 08453-33499-14

Montag bis Freitag von 08:00 Uhr bis 16:00 Uhr
Oder per E-Mail an: info@telemedallianz.de

Weitere Infos unter:

www.spastik-app.de/bont-zentrum

Bayerische TelemedAllianz GmbH
Brückenstraße 13a
85107 Baar-Ebenhausen

Telefon: +49 8453-33499-13
Telefax: +49 8453-33499-20
info@telemedallianz.de
www.telemedallianz.de



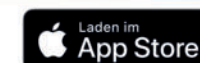
SPASTIK NACH EINEM SCHLAGANFALL

Vermitteln Sie Ihre Patienten in ein BoNT-Zentrum!



Neue Möglichkeiten der Versorgung von Schlaganfallpatienten.

Jetzt App downloaden - kostenfrei!



WAS IST EIN BoNT-ZENTRUM

Ein BoNT-Zentrum ist eine Praxis oder Klinik, die über erfahrene Ärzte verfügt, die BoNT spritzen können.

Wenn Sie bei einem Patienten eine Spastik diagnostiziert haben, besteht jetzt die Möglichkeit, ihn zur leitliniengerechten Versorgung in ein BoNT-Zentrum zu überweisen. Hier wird er von spezialisierten Ärzten und Therapeuten betreut, die auf die Behandlung von Spastiken und anderen neurologischen Erkrankungen spezialisiert sind. Durch die Überweisung zu einem Arzt in einem BoNT-Zentrum wird eine optimale und individuelle Versorgung gewährleistet, um die Symptome der Spastik bestmöglich zu behandeln und die Lebensqualität des Patienten zu verbessern.

Patient Journey Schlaganfallpatient mit Spastik und BTA Call-Center



VIDEOSPRECHSTUNDE

Doccura, Ihre Online-Videosprechstunde

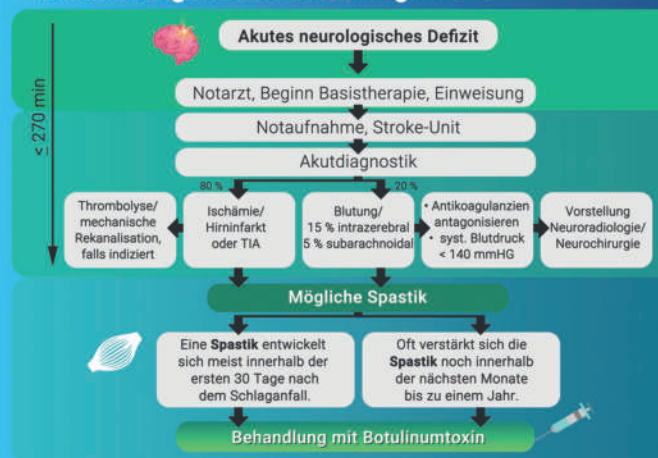
Sobald die Spastik-App dem Patienten die Empfehlung gibt, einen Hausarzt/Neurologen aufzusuchen, haben Sie als Arzt die Möglichkeit, eine zertifizierte Videosprechstunde über Doccura zu vereinbaren. Dadurch können Sie eine mögliche Spastik des Patienten in Augenschein nehmen.

Unsere doccura Ärzte sind online, per Videosprechstunde für Sie da. www.doccura.de

LEITLINIE

"Bei der fokalen Spastik hat in der Regel eine fokale medikamentöse Injektionsbehandlung mit Botulinumtoxin A (BoNT A) ein besseres Nutzen-Risiken-Verhältnis (s.u.) und sollte, soweit umsetzbar, vor dem Gebrauch oraler Antispastika eingesetzt werden (starker Konsens)".

Behandlungskette des Schlaganfalls



THERAPIE MIT BoNT

Verbesserung Ihrer Lebensqualität

z.B. selbständiges essen, bekleiden, waschen...

Verbesserung der Beweglichkeit

z.B. gehen, sitzen, greifen, fühlen, halten...

Verbesserung der Körperhaltung

Schmerzreduktion, psychische Entlastung



Je nach persönlicher Ansprechrate bei der Anwendung von BoNT, können gegebenenfalls oben benannte Vorteile entstehen.

INFOS ZUR SPASTIK-APP

Wer ist für die Nutzung der Spastik-App geeignet?

Patienten nach einem kürzlich erlittenen Schlaganfall (mit Unterstützung des betreuenden Arztes, Pflegepersonals, Physiotherapeuten, Angehörigen).

Welche Vorteile haben Patienten durch die Nutzung der Spastik-App?

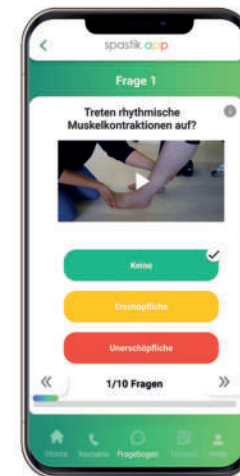
Die Spastik-App kann Patienten helfen, die Warnhinweise einer sich entwickelnden Spastik festzustellen.



Was muss der Patient tun?

Wöchentlich den Fragebogen mit 10 Fragen ausfüllen. Anschauliche Videos mit Erläuterungen unterstützen dabei.

Das Ampelprinzip:



Bei Grün

Selbstbeobachtung weiter durchführen

Bei 3 mal Gelb

Hausarzt oder Physiotherapeuten kontaktieren

Bei 1 mal Rot

Kontaktieren Sie Ihren Hausarzt oder Physiotherapeuten

Ab 2 mal Rot

Kontaktieren Sie Ihren Neurologen

Ab 5 mal Rot

Kontaktieren Sie **dringend** Ihren Neurologen