

Geriatrische Depressionsskala (GDS)

Dieser Fragebogen kann Hinweise auf eine eventuell vorhandene Altersdepression oder depressive Stimmungslage geben.

Bitte beantworten Sie die untenstehenden Fragen indem Sie ja oder nein ankreuzen.

	JA	NEIN
1. Sind Sie grundsätzlich mit Ihrem Leben zufrieden?	☐	☐
2. Haben Sie viele von Ihren Tätigkeiten und Interessen aufgegeben?	☐	☐
3. Haben Sie das Gefühl, Ihr Leben sei leer?	☐	☐
4. Ist Ihnen oft langweilig?	☐	☐
5. Sind Sie meistens guter Laune?	☐	☐
6. Befürchten Sie, dass Ihnen etwas Schlechtes zustoßen wird?	☐	☐
7. Sind Sie meistens zufrieden?	☐	☐
8. Fühlen Sie sich oft hilflos?	☐	☐
9. Sind Sie lieber zu Hause, statt auszugehen und etwas zu unternehmen?	☐	☐
10. Glauben Sie, dass Sie mit dem Gedächtnis mehr Schwierigkeiten haben als andere Leute?	☐	☐
11. Finden Sie, es sei wunderbar, jetzt zu leben?	☐	☐
12. Fühlen Sie sich so, wie Sie jetzt sind eher wertlos?	☐	☐
13. Fühlen Sie sich energiegeladen?	☐	☐
14. Finden Sie, Ihre Lage sei hoffnungslos?	☐	☐
15. Glauben Sie, die meisten anderen Leute haben es besser wie Sie?	☐	☐

Zählen Sie die Anzahl Kreuze im ☐

Das Maximum beträgt somit 15 Punkte. Von den Autoren wurden zur Bedeutung der Punktezahlen folgende Angaben gemacht (Yesavage, 1987):

Bewertung: 0 – 5 Punkte: normal
5 – 10 Punkte: leichte bis mäßige Depression
11 – 15 Punkte: schwere Depression