



Ihr Termin:

Uhrzeit:

ABFÜHREN MIT CITRAFLEET®

- Bitte beachten:**
- falls Sie blutverdünnende Medikamente einnehmen, halten Sie bitte Rücksprache mit uns (siehe Rückseite)
 - während der Untersuchung erhalten Sie ein Schlafmittel. Anschließend dürfen Sie 12 Stunden lang nicht am Straßenverkehr teilnehmen und brauchen eine Begleitperson, die Sie bei uns in der Praxis abholt
- 3 Tage vorher:**
- Kein** kernhaltiges Obst (Kiwi, Beeren, Weintrauben), **kein** Gemüse wie Salat, Tomaten, Paprika, Erbsen, Bohnen, Linsen, **kein** Müsli/ **keine** Körner, **keine** Vollkornprodukte
- Erlaubt** sind Eier- und Mehlspeisen, Kartoffeln, Nudeln, Weißbrot, Fisch/ Fleisch, Milchprodukte und Obstkompott
- Am Vortag:**
- morgens leichtes Frühstück (Weißbrot, Honig, Marmelade, Tee, Kaffee)
 - mittags klare Brühe (ohne Gemüsewürfel!)
 - danach nur noch trinken, soviel wie möglich (stilles Wasser, Säfte, Tee)
 - den **1. Beutel Citra Fleet** um **18:00** mit 150 ml Wasser mischen und 5 Minuten stehen lassen, anschließend trinken. • nach 30 Minuten: mindestens 2 Liter Flüssigkeit trinken (stilles Wasser, Tee, verdünnte Säfte, klare Brühe)
- Untersuchungstag:**
- den **2. Beutel Citra Fleet** um **6:00** mit 150 ml Wasser mischen und 5 Minuten stehen lassen, anschließend trinken. • nach 30 Minuten: mindestens 2 Liter Flüssigkeit trinken (stilles Wasser, Tee, verdünnte Säfte, klare Brühe)



Bitte beachten Sie Folgendes:

- Diabetesmedikamente:**
- Metformin bitte 2 Tage vorher pausieren
 - Insulin bitte nach Rücksprache mit Ihrem Diabetologen/ Hausarzt reduzieren/ pausieren
- Blutverdünnung:**
- Marcumar bitte in Rücksprache mit dem Hausarzt pausieren (ca. **1 Woche** vor der Untersuchung; Ziel- INR $\leq 1,5$ bzw. Quick $\geq 70\%$)
 - Rivaroxaban (Xarelto[®]), Apixaban (Eliquis[®]), Dabigatran (Pradaxa[®]), Edoxaban (Lixiana[®]) müssen mindestens **24 Stunden** vorher abgesetzt werden
 - ASS, Clopidogrel, Plavix, Iscover alleine: können weitergenommen werden
 - Clopidogrel, Plavix, Iscover in Kombination mit ASS: bitte **in Rücksprache mit dem Kardiologen 7 Tage** vor der Untersuchung pausieren und ASS alleine weiternehmen
- Bitte bringen Sie mit** Ein Handtuch für die Untersuchungsliege (ca. 100x 50 cm)
- Aufenthalt bei uns** Sie können ca. 1,5- 2 Stunden nach Ihrem Termin wieder abgeholt werden
- Nach der Spiegelung** Dürfen Sie 12 Stunden nicht aktiv am Straßenverkehr teilnehmen (nicht selber Auto- oder Fahrradfahren), keine wichtigen Entscheidungen treffen und keine Maschinen bedienen