



Ihr Termin:

Uhrzeit:

ABFÜHREN MIT MOVIPREP® UND CITRAFLEET®

- Bitte beachten:**
- falls Sie blutverdünnende Medikamente einnehmen, halten Sie bitte Rücksprache mit uns (siehe Rückseite)
 - während der Untersuchung erhalten Sie ein Schlafmittel. Anschließend dürfen Sie 12 Stunden lang nicht am Straßenverkehr teilnehmen und brauchen eine Begleitperson, die Sie bei uns in der Praxis abholt
- 3 Tage vorher:**
- Kein** kernhaltiges Obst (Kiwi, Beeren, Weintrauben), **kein** Gemüse wie Salat, Tomaten, Paprika, Erbsen, Bohnen, Linsen, **kein** Müsli/ **keine** Körner, **keine** Vollkornprodukte
- Erlaubt** sind Eier- und Mehlspeisen, Kartoffeln, Nudeln, Weißbrot, Fisch/ Fleisch, Milchprodukte und Obstkompott
- Am Vortag:**
- nur noch frühstücken bis 8:00
 - um **11:00** jeweils ein Beutel **Moviprep A+ B** in 1 L Wasser auflösen, bis die Flüssigkeit klar wird und innerhalb von 2 Stunden trinken, dazu bitte immer noch etwas zusätzlich trinken (stilles Wasser, Tee, verdünnte Säfte)
 - den **1. Beutel Citra Fleet** um **17:00** mit 150 ml Wasser mischen und 10 Minuten stehen lassen, anschließend trinken. Danach 2 Liter Flüssigkeit trinken (stilles Wasser, Tee, verdünnte Säfte)
 - danach nur noch trinken (stilles Wasser, Säfte, Tee) bis spätestens 2 Stunden vor der Untersuchung
- Termin vor 11:00**
- den **2. Beutel Citra Fleet** um **21:00** mit 150 ml Wasser mischen und 10 Minuten stehen lassen, anschließend trinken. Danach 1 Liter Flüssigkeit innerhalb 1 Stunde trinken (stilles Wasser, Tee, verdünnte Säfte)
- Termin nach 11:00**
- den **2. Beutel Citra Fleet** am Untersuchungstag um **7:00** mit 150 ml Wasser mischen und 10 Minuten stehen lassen, anschließend trinken. Danach 1 Liter Flüssigkeit innerhalb 1 Stunde trinken (stilles Wasser, Tee, verdünnte Säfte)



Bitte beachten Sie Folgendes:

- Diabetesmedikamente:**
- Metformin bitte 2 Tage vorher pausieren
 - Insulin bitte nach Rücksprache mit Ihrem Diabetologen/ Hausarzt reduzieren/ pausieren
- Blutverdünnung:**
- Marcumar bitte in Rücksprache mit dem Hausarzt pausieren (ca. **1 Woche** vor der Untersuchung; Ziel- INR $\leq 1,5$ bzw. Quick $\geq 70\%$)
 - Rivaroxaban (Xarelto[®]), Apixaban (Eliquis[®]), Dabigatran (Pradaxa[®]), Edoxaban (Lixiana[®]) müssen mindestens **24 Stunden** vorher abgesetzt werden
 - ASS, Clopidogrel, Plavix, Iscover alleine: können weitergenommen werden
 - Clopidogrel, Plavix, Iscover in Kombination mit ASS: bitte **in Rücksprache mit dem Kardiologen 7** Tage vor der Untersuchung pausieren und ASS alleine weiternehmen
- Bitte bringen Sie mit** Ein Handtuch für die Untersuchungsliege (ca. 100x 50 cm)
- Aufenthalt bei uns** Sie können ca. 1,5- 2 Stunden nach Ihrem Termin wieder abgeholt werden
- Nach der Spiegelung** Dürfen Sie 12 Stunden nicht aktiv am Straßenverkehr teilnehmen (nicht selber Auto- oder Fahrradfahren), keine wichtigen Entscheidungen treffen und keine Maschinen bedienen