



Ihr Termin:

Uhrzeit:

## ABFÜHREN MIT MOVIPREP®

### Bitte beachten:

- falls Sie blutverdünnende Medikamente einnehmen, halten Sie bitte Rücksprache mit uns (siehe Rückseite)
- während der Untersuchung erhalten Sie ein Schlafmittel. Anschließend dürfen Sie 12 Stunden lang nicht am Straßenverkehr teilnehmen und brauchen eine Begleitperson, die Sie bei uns in der Praxis abholt

### 3 Tage vorher:

**Kein** kernhaltiges Obst (Kiwi, Beeren, Weintrauben), **kein** Gemüse wie Salat, Tomaten, Paprika, Erbsen, Bohnen, Linsen, **kein** Müsli/ **keine** Körner, **keine** Vollkornprodukte **Erlaubt** sind Eier- und Mehlspeisen, Kartoffeln, Nudeln, Weißbrot, Fisch/ Fleisch, Milchprodukte und Obstkompott

### Am Vortag:

- mittags leichte Kost (Suppe, Nudeln, Toast)
- abends klare Brühe (ohne Gemüsewürfel!)
- danach nur noch trinken (stilles Wasser, Säfte, Tee) bis spätestens 2 Stunden vor der Untersuchung

### Untersuchungstag:

#### Termin vor 11:00

- um **12:00** jeweils ein Beutel Moviprep A+ B in 1 L Wasser auflösen, bis die Flüssigkeit klar wird und innerhalb von 2 Stunden trinken, dazu bitte immer noch etwas zusätzlich trinken (stilles Wasser, Tee, verdünnte Säfte)
- um **18:00** jeweils ein Beutel Moviprep A+ B in 1 L Wasser auflösen, bis die Flüssigkeit klar wird und innerhalb von 2 Stunden trinken, dazu bitte immer noch etwas zusätzlich trinken (stilles Wasser, Tee, verdünnte Säfte)

#### Termin nach 11:00

- um **16:00** jeweils ein Beutel Moviprep A+ B in 1 L Wasser auflösen, bis die Flüssigkeit klar wird und innerhalb von 2 Stunden trinken, dazu bitte immer noch etwas zusätzlich trinken (stilles Wasser, Tee, verdünnte Säfte)
- um **21:00** jeweils ein Beutel Moviprep A+ B in 1 L Wasser auflösen, bis die Flüssigkeit klar wird und innerhalb von 2 Stunden trinken, dazu bitte immer noch etwas zusätzlich trinken (stilles Wasser, Tee, verdünnte Säfte)



Dr. Amelie Richter- Praxis für Gastroenterologie  
Maximilianstr. 33, 83278 Traunstein  
[anmeldung@gastroenterologie-ts.de](mailto:anmeldung@gastroenterologie-ts.de)  
Tel. 0861/9095027

Bitte beachten Sie Folgendes:

- Diabetesmedikamente:**
- Metformin bitte 2 Tage vorher pausieren
  - Insulin bitte nach Rücksprache mit Ihrem Diabetologen/ Hausarzt reduzieren/ pausieren
- Blutverdünnung:**
- Marcumar bitte in Rücksprache mit dem Hausarzt pausieren (ca. **1 Woche** vor der Untersuchung; Ziel- INR  $\leq 1,5$  bzw. Quick  $\geq 70\%$ )
  - Rivaroxaban (Xarelto<sup>®</sup>), Apixaban (Eliquis<sup>®</sup>), Dabigatran (Pradaxa<sup>®</sup>), Edoxaban (Lixiana<sup>®</sup>) müssen mindestens **24 Stunden** vorher abgesetzt werden
  - ASS, Clopidogrel, Plavix, Iscover alleine: können weitergenommen werden
  - Clopidogrel, Plavix, Iscover in Kombination mit ASS: bitte **in Rücksprache mit dem Kardiologen** 7 Tage vor der Untersuchung pausieren und ASS alleine weiternehmen
- Bitte bringen Sie mit**
- Aufenthalt bei uns** Ein Handtuch für die Untersuchungsliege (ca. 100x 50 cm)  
Sie können ca. 1,5- 2 Stunden nach Ihrem Termin wieder abgeholt werden
- Nach der Spiegelung** Dürfen Sie 12 Stunden nicht aktiv am Straßenverkehr teilnehmen (nicht selber Auto- oder Fahrradfahren), keine wichtigen Entscheidungen treffen und keine Maschinen bedienen