

100%  
Förderung  
durch AVGS  
möglich

## Sozialcoaching

### ONLINE COACHING

#### ZUGANGSVORAUSSETZUNGEN:

- A2 Deutschkenntnisse (andere Sprachen nach Absprache möglich)
- Teilnehmende verfügen über ein Tablet, Laptop oder Computer inkl. stabiler Internetverbindung

#### LERNINHALTE:

- Physische und psychische Stabilisierung
- Berufs- und Arbeitsmarktorientierung
- Entwicklung beruflicher und persönlicher Ziele
- Stärkung von Motivation und Durchhaltevermögen
- Aufbau von Alltagsstrukturen und Zeitmanagement
- Soziale Kompetenzen und Kommunikation stärken
- Umgang mit Stress und Belastungen
- Vorbereitung auf Arbeit und Bewerbung

#### ZIELGRUPPE:

- arbeitslose oder von Arbeitslosigkeit bedrohte Personen
- Menschen mit persönlichem oder sozialem Unterstützungsbedarf
- Teilnehmende mit erschwertem Zugang zum Arbeits- oder Ausbildungsmarkt
- Personen mit Bedarf an stabilisierender Begleitung zur beruflichen Integration

#### LEHRGANGSINFORMATIONEN:

**Tag/Zeit:** Individuell nach Absprache möglich

**Ort:** Online bundesweit

**Dauer:** 52 Unterrichtseinheiten

#### KONTAKT:

 Mobil: 0163 7895728

 team@pg-akademie.com

 Neuffenstr. 80, 73240 Wendlingen

Einstieg  
jederzeit  
möglich!

#### WIR BIETEN UNSEREN TEILNEHMERN ZUSÄTZLICH:

- ✓ Individuelle und vertrauensvolle Begleitung in belastenden Lebenssituationen
- ✓ Unterstützung beim Abbau sozialer und persönlicher „Stolpersteine“
- ✓ Stärkung von Selbstwertgefühl, Eigenmotivation und Handlungskompetenz
- ✓ Stabilisierung der sozialen Situation als Grundlage für berufliche Integration
- ✓ Hilfe bei akuten Problemlagen sowie bei persönlichen Krisen
- ✓ Kontinuierliche Beratung bis zur nachhaltigen Integration in Arbeit oder Ausbildung



#### JETZT BEWERBEN:

 [www.pg-akademie.com](http://www.pg-akademie.com)

**Kontaktieren Sie uns, wir beraten Sie gerne!  
100% Kostenübernahme durch Kostenträger möglich!**

