



Dental-FAQ Wissensdatenbank

Themen-Auswahl für Ihre Praxis

Alle Kategorien & Themen

Stand 18.08.2026

TOP PRAXIS

Eine Initiative von THE BREAKFAST CLUB Marketing-GmbH

E-Mail info@top-praxis.de Web www.top-praxis.de YouTube youtube.com/@TOP-PRAXIS

Instagram instagram.com/www_top_praxis_de

Über dieses Dokument

Diese Wissensdatenbank fasst alle bisher erstellten Dental-FAQ-Dokumente in einem einzigen, strukturierten Nachschlagewerk zusammen. Inhalte vereinheitlicht und alle Antworten so formuliert, dass sie für Patienten ohne medizinisches Vorwissen gut verständlich – und gleichzeitig für ein Sprachmodell als Wissensbasis geeignet sind.

Jede FAQ-Einheit besteht aus drei Elementen: einer klar formulierten Frage, einer kurzen Antwort für den schnellen Überblick und einer ausführlichen Antwort, die den Sachverhalt in ruhiger, patientenorientierter Sprache erklärt. Fachbegriffe werden dort verwendet, wo nötige – und immer direkt erklärt.

Hinweis zur Sprache

Alle Antworten sind in fließenden Sätzen verfasst – bewusst ohne Stichpunktlisten – damit sie sowohl gelesen als auch vorgelesen werden können. Zahnärztliche Fachbegriffe werden immer im Kontext erklärt.

Lesemuster

Auf dieser Seite finden Sie eine vollständige Beispiel-FAQ-Einheit mit kurzer und ausführlicher Antwort – damit Sie das Format und den Ton kennenlernen, bevor Sie Ihre Auswahl treffen. Alle Texte sind in fließender, patientenverständlicher Sprache erstellt.



Was ist Karies und wie entsteht sie?

Kurze Antwort: Karies ist eine bakterielle Erkrankung, bei der Zuckersäuren den Zahnschmelz angreifen und langsam zersetzen. Sie ist die häufigste Erkrankung weltweit – aber gut vermeidbar.

Ausführliche Antwort: Im Mund leben Millionen von Bakterien, die sich von Zucker ernähren. Dabei entstehen Säuren, die den Zahnschmelz angreifen. Anfangs verliert der Schmelz nur Mineralstoffe – das ist noch umkehrbar, wenn man mit Fluorid nachhält. Schreitet der Angriff fort, entsteht ein echtes Loch im Zahn, das nur der Zahnarzt behandeln kann. Karies entsteht also immer aus demselben Zusammenspiel: Bakterien im Zahnbelag, Zucker als Nahrung, Zeit und mangelnde Reinigung. Wer dreimal täglich Zähne putzt, Zahnzwischenräume reinigt, wenig Zuckeriges isst und regelmäßig zur Kontrolle geht, hat gute Chancen, Karies dauerhaft zu vermeiden.

Alle Themen – Ihre Auswahl

Hinweise zur Auswahl

Diese Version listet alle verfügbaren FAQ-Themen kompakt auf, damit Sie als Praxis schnell auswählen können, welche Inhalte für Ihre Patienten relevant sind.

☐	Symbol	Bedeutung
☐	Checkbox	Thema ankreuzen = für die Praxis ausgewählt
	Gelbe Markierung	Oder Thema markieren = für die Praxis ausgewählt
→	Sektionskopf	Thematische Untergruppe innerhalb eines Kapitels

Kapitel 1 – Allgemeine Zahnmedizin und Vorsorge

→ Zahnarztbesuch und Vorsorge

- 1.1 ☐ Wie oft sollte ich zum Zahnarzt gehen – auch wenn ich keine Schmerzen habe?
- 1.2 ☐ Wann sollte ein Kind zum ersten Mal zum Zahnarzt?
- 1.3 ☐ Was ist Karies und wie entsteht sie?
- 1.4 ☐ Was ist Zahnstein und warum muss er entfernt werden?

→ Betäubung und Angst beim Zahnarzt

- 1.5 ☐ Ist eine Zahnbehandlung wirklich schmerzfrei? Wie funktioniert die Betäubung?
- 1.6 ☐ Was ist Lachgas und für wen ist es geeignet?

Kapitel 2 – Prophylaxe und Mundhygiene

→ Professionelle Zahnreinigung (PZR)

- 2.1 ☐ Was passiert bei einer professionellen Zahnreinigung – und warum reicht Zähneputzen allein nicht aus?
- 2.2 ☐ Wie funktioniert die Zahnreinigung mit dem AIRFLOW®-Gerät?

→ Richtige Mundhygiene zu Hause

- 2.3 ☐ Wie putze ich meine Zähne richtig – welche Technik empfehlen Zahnärzte?
- 2.4 ☐ Welche Zahnpasta und welche Hilfsmittel sind wirklich sinnvoll?

→ Zahnseidesticks

- 2.5 ☐ Was sind Zahnseidesticks – und sind sie eine echte Alternative zur klassischen Zahnseide?

→ Guided Biofilm Therapy (GBT)

- 2.6 ☐ Was ist GBT Guided Biofilm Therapy und wie unterscheidet sie sich GBT von einer klassischen professionellen Zahnreinigung?

TOP PRAXIS

Eine Initiative von THE BREAKFAST CLUB Marketing-GmbH

E-Mail info@top-praxis.de Web www.top-praxis.de YouTube youtube.com/@TOP-PRAXIS

Instagram instagram.com/www_top_praxis_de

Kapitel 3 – Zahnerhalt – Füllungen, Inlay, Krone und Wurzelbehandlung

→ Füllungen und Restaurationen

- 3.1 ☐ Welche Arten von Zahnfüllungen gibt es – und welche ist die richtige für mich?
- 3.2 ☐ Was ist der Unterschied zwischen einem Inlay, einem Onlay und einer Krone?

→ Wurzelkanalbehandlung

- 3.3 ☐ Wann brauche ich eine Wurzelkanalbehandlung – und ist das wirklich so schlimm, wie man sagt?
- 3.4 ☐ Was ist eine Wurzelspitzenresektion – und wann ist sie nötig?

Kapitel 4 – Parodontologie – Zahnfleisch und Zahnhalteapparat

→ Zahnfleisch und Zahnhalteapparat

- 4.1 ☐ Was sind die ersten Zeichen einer Zahnfleischentzündung – und wann sollte ich handeln?
- 4.2 ☐ Was ist Parodontitis und kann man sie wirklich stoppen?
- 4.3 ☐ Was hat meine Zahngesundheit mit meiner allgemeinen Gesundheit zu tun?

Kapitel 5 – Ästhetische Zahnmedizin

→ Bleaching und Zahnaufhellung

- 5.1 ☐ Wie funktioniert das Bleaching beim Zahnarzt – und wie lange hält das Ergebnis?

→ Veneers

- 5.2 ☐ Was sind Veneers – und für wen sind sie geeignet?
- 5.3 ☐ Wie unterscheiden sich Veneers von einer Krone – und wann ist welche Lösung besser?

→ Zahnärztliche Ästhetik im Überblick

- 5.4 ☐ Was versteht man unter einem Smile Design – und wie wird es geplant?

Kapitel 6 – Implantologie – Zahnersatz durch künstliche Zahnwurzeln

→ Zahnverlust und seine Folgen

- 6.1 ☐ Was passiert, wenn ich eine Zahnlücke nicht behandeln lasse?

TOP PRAXIS

Eine Initiative von THE BREAKFAST CLUB Marketing-GmbH

E-Mail info@top-praxis.de Web www.top-praxis.de YouTube youtube.com/@TOP-PRAXIS

Instagram instagram.com/www_top_praxis_de

→ **Zahnimplantate**

- 6.2 ☐ Was ist ein Zahnimplantat – und wie funktioniert es?
- 6.3 ☐ Für wen sind Implantate geeignet – und wann geht es nicht?
- 6.4 ☐ Was ist navigierte Implantologie – und warum ist sie sicherer?
- 6.5 ☐ Was ist ein Sinuslift – und wann ist er vor einem Implantat nötig?
- 6.6 ☐ Was ist eine implantatgetragene Vollprothese – und wann lohnt sie sich?

→ **Knochenaufbau und Implantation**

- 6.7 ☐ Was ist eine gesteuerte Knochenregeneration – und warum ist sie manchmal vor einem Implantat nötig?

Kapitel 7 – Kieferorthopädie – Gerade Zähne und gesunder Biss

→ **Grundlagen der Kieferorthopädie**

- 7.1 ☐ Wann sollte man zum Kieferorthopäden – und was macht er anders als der Zahnarzt?
- 7.2 ☐ Wann ist der beste Zeitpunkt für eine Zahnspange – und ändert sich das mit dem Alter?

→ **Fehlbissarten**

- 7.3 ☐ Was ist ein Tiefbiss – und warum sollte man ihn behandeln?
- 7.4 ☐ Was ist ein offener Biss – und was hat das mit Schnuller oder Daumenlutschen zu tun?
- 7.5 ☐ Was ist ein Kreuz-, Über- und Unterbiss – kurz erklärt?

→ **Behandlungsmethoden**

- 7.6 ☐ Was ist der Unterschied zwischen einer festen Zahnspange und Alignern?
- 7.7 ☐ Was ist ein Bionator – und wie funktioniert er?
- 7.8 ☐ Was ist eine Gaumennahterweiterung – und ist das schmerzhaft?
- 7.9 ☐ Was ist ein Retainer – und wie lange muss ich ihn tragen?
- 7.10 ☐ Was ist ein Platzhalter – und wann braucht mein Kind einen?

→ **Retinierte Zähne und Spezial Eingriffe**

- 7.11 ☐ Was ist ein verlagerter Zahn – und wie wird er behandelt?
- 7.12 ☐ Was ist eine Umstellungsosteotomie – und wann ist eine Kieferoperation nötig?

→ **CMD – Craniomandibuläre Dysfunktion**

- 7.13 ☐ Was ist eine Craniomandibuläre Dysfunktion (CMD) – und welche Beschwerden verursacht sie?

→ **Funktionskieferorthopädie und Mundmotorik**

- 7.14 ☐ Was sind myofunktionelle Trainer und wie helfen sie bei der kieferorthopädischen Frühbehandlung?
- 7.15 ☐ Was sind Wings und okklusale Blöcke bei Trainerapparaturen – und welche Funktion haben sie?

- 7.16 ☐ Warum ist Nasenatmung so wichtig für die Kieferentwicklung – und was passiert bei dauerhafter Mundatmung?
- 7.17 ☐ Was bedeutet Lippenkontakt – und welche Rolle spielt er für Zahnstellung und Kieferentwicklung?
- 7.18 ☐ Was ist ein zu kurzes Zungenband – und wann muss es behandelt werden?

→ **Definition: Fachzahnarzt**

- 7.19 ☐ Was ist ein Fachzahnarzt – und welche Fachzahnärzte gibt es in Deutschland?
- 7.20 ☐ Was bedeutet der Titel MSC “Master of Science Kieferorthopädie”?

Kapitel 8 – Zahnersatz – Wenn Zähne fehlen

→ **Herausnehmbarer Zahnersatz**

- 8.1 ☐ Was ist eine Teleskopprothese – und wie unterscheidet sie sich von einer normalen Prothese mit Klammern?
- 8.2 ☐ Was ist eine Geschiebeprothese – und für wen ist sie geeignet?

→ **Zahnbrücken und festsitzender Ersatz**

- 8.3 ☐ Was ist eine Zahnbrücke – und wann ist sie eine Alternative zum Implantat?

→ **Zahnabdruck und Modell**

- 8.4 ☐ Was ist ein digitaler Zahnabdruck – und warum ist er angenehmer als der klassische Abdruck?

Kapitel 9 – Moderne Geräte in der Zahnarztpraxis

→ **Diagnostik und Bildgebung**

- 9.1 ☐ Was sind die verschiedenen digitalen Röntgenarten beim Zahnarzt – und wie schädlich sind sie?
- 9.2 ☐ Was ist das DVT – das 3D-Röntgen – und wann brauche ich es?

→ **Behandlungsgeräte**

- 9.3 ☐ Was macht die blaue Lampe beim Zahnarzt – ist das Licht gefährlich?
- 9.4 ☐ Was ist der intraorale Scanner – und was passiert mit meinen Zahndaten?
- 9.5 ☐ Was ist CEREC – kann ich wirklich eine Krone in einem einzigen Termin bekommen?
- 9.6 ☐ Was ist ein Dental-Laser – und wo wird er in der Zahnarztpraxis eingesetzt?
- 9.7 ☐ Was ist der Autoklav – und wie sauber sind zahnärztliche Instrumente wirklich?

Kapitel 10 – Kieferchirurgie und spezielle Eingriffe

→ Weisheitszähne

10.1 ☐ Müssen Weisheitszähne immer gezogen werden – oder kann man sie behalten?

10.2 ☐ Wie läuft eine Weisheitszahn-Entfernung ab – und was muss ich danach beachten?

→ Parodontitis-Therapie vertieft

10.3 ☐ Was passiert bei einer systematischen Parodontitis-Behandlung – Schritt für Schritt?

→ Knochenaufbau und weitere chirurgische Eingriffe

10.4 ☐ Was ist eine Wurzelspitzenresektion – erklärt in einfachen Worten?

Kapitel 11 – Kosten, Versicherung und Abschluss

→ Kosten und Kassenleistungen

11.1 ☐ Was zahlt die gesetzliche Krankenkasse beim Zahnarzt – und was muss ich selbst bezahlen?

11.2 ☐ Was zahlt die gesetzliche Krankenkasse bei Kieferorthopädie – und was muss ich selbst bezahlen?

11.3 ☐ Wann lohnt sich eine Zahnzusatzversicherung?

11.4 ☐ Kann ich zahnärztliche Behandlungskosten steuerlich absetzen?

11.5 ☐ Was sollte bei einer Zusatzversicherung für kieferorthopädische Leistungen berücksichtigt werden?

KONTAKT

E-Mail: INFO@TOP-PRAXIS.DE | Web: WWW.TOP-PRAXIS.DE

Termin: <https://zeeg.me/info353162>

TOP PRAXIS ist ein Produkt von

THE BREAKFAST CLUB MARKETING GMBH

Friedrichstraße 18 · 25469 Halstenbek | Geschäftsführer: Thomas Neef

Amtsgericht Pinneberg: HRB 18340 PI | www.linkedin.com/in/thomas-neef

TOP PRAXIS

Eine Initiative von THE BREAKFAST CLUB Marketing-GmbH

E-Mail info@top-praxis.de Web www.top-praxis.de YouTube youtube.com/@TOP-PRAXIS

Instagram instagram.com/www_top_praxis_de