



Aknekosmetik

Professionelle Kosmetikbehandlungen können das Hautbild bei Akne gezielt verbessern. Entscheidend ist, die einzelnen Anwendungen auf den aktuellen Hautzustand abzustimmen und sinnvoll miteinander zu kombinieren.

Reinigung mit Ozondampf und professionelle Ausreinigung

Besonders bei Aknehaut ist eine sorgfältige Vorbereitung auf die professionelle Ausreinigung und die anschließende Pflege wichtig. Wird warmer Wasserdampf mit Ozon kombiniert, erhält die Haut zusätzlich Sauerstoff.

Die Behandlung kann:

- Bakterien reduzieren,
- Entzündungen lindern sowie
- Stoffwechsel und Durchblutung fördern.

Weiterführender Hinweis: Kosmetikpaket gegen unreine Haut: <https://www.rosa-graf.de/de/amintamed>

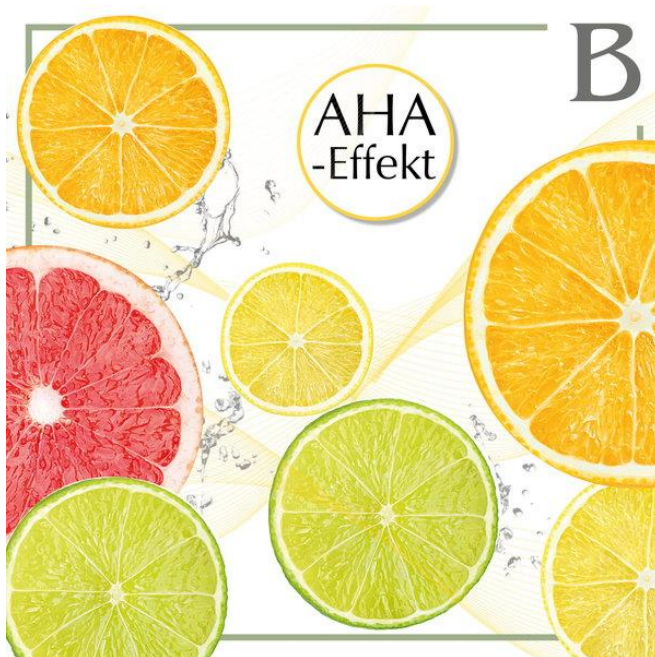
Fruchtsäurepeeling

Beim Fruchtsäurepeeling trägt die Kosmetikerin natürliche Fruchtsäuren in schrittweise steigender Intensität auf. Die Behandlung kann:

- Entzündungen beruhigen,
- vergrößerte Poren verfeinern und
- das Hautbild sichtbar glätten.

Abgesehen von einer vorübergehenden Rötung ist in der Regel keine längere Ausfallzeit zu erwarten.

Weitere Informationen: <https://www.belter-cosmetic.com/blog/aha-effekt-hauterneuerung-mit-fruchtsaeuren>



Microdermabrasion oder Enzympeeling

Bei der Microdermabrasion wird die oberste Hautschicht mithilfe feinsten Mikrokristalle sanft abgetragen und geglättet. Bei stark entzündeter Aknehaut ist ein milderes Enzympeeling häufig die bessere Wahl, da es die Haut schonender tiefenreinigt.

Hochfrequenzbehandlung

Die Hochfrequenzbehandlung wirkt antibakteriell und kann entzündliche Hautreaktionen deutlich lindern.

Microneedling

Beim Microneedling wird die Haut oberflächlich mit feinen Mikronadeln behandelt. Die gezielt gesetzten Mikroverletzungen regen die Zellerneuerung an und unterstützen die Bildung frischer, gesunder Haut.

Geeignet für: vergrößerte Poren und kleinere Aknenarben.

Wichtig: Bei stark entzündlicher Akne sollte Microneedling nicht angewendet werden.

Ergänzende Pflege und Produkte

Ergänzend zu den Behandlungen können folgende Maßnahmen eingesetzt werden:

- beruhigende oder klärende Masken,
- Intensivampullen,
- individuelle Pflegetipps und
- passende Produkte für die Pflege zu Hause.

Für ein optimales Ergebnis sollten alle Maßnahmen individuell auf das Hautbild abgestimmt und miteinander kombiniert werden.