

franziskakornführer

Für ein individuelles Angebot bzgl. Zur Erstellung eines **Trainingsplans** kontaktiere mich gern über mein Kontaktformular oder per E-Mail.

Nach einer ausführlichen Anamnese, Zielbesprechung und Laufanalyse erstelle ich dir gerne ein auf Dich abgestimmtes Laufprogramm.

Mein Angebot für dich:

Laufanalyse
Lauftechnik für Anfänger und
Fortgeschrittene
Leistungsdiagnostik
Athletiktraining für Läufer
Trainingsplanung & -steuerung

Preis auf Anfrage

