



## Speiseplan vom

19.01.2026 - 23.01.2026

KW04

### Montag

Hähnchen Oberkeule aus dem Backofen, Rosmarinkartoffeln

\*\*\*\*\*

Rohkost/Obst

### Dienstag

Grünes Curry vegetarisch mit Kokosmilch, Basmatireis

\*\*\*\*\*

Mango-Marillen Quark

### Mittwoch

Pasta mit Tomaten-Basilikumsauce, ger. Gouda

\*\*\*\*\*

Salat

### Donnerstag

Gebackenes Fischfilet, Kartoffel-Gurkensalat, Remoulade

\*\*\*\*\*

Rohkost/Obst

### Freitag

BIO Spinatknödel, Rahmsoße

\*\*\*\*\*

Salat, Kekse