



Speiseplan vom

19.01.2026 - 23.01.2026

KW04

Montag

Hähnchen Oberkeule aus dem Backofen, Rosmarinkartoffeln

Rohkost/Obst

Dienstag

Grünes Curry vegetarisch mit Kokosmilch, Basmatireis

Mango-Marillen Quark

Mittwoch

Pasta mit Tomaten-Basilikumsauce, ger. Gouda

Salat

Donnerstag

Gebackenes Fischfilet, Kartoffel-Gurkensalat, Remoulade

Rohkost/Obst

Freitag

BIO Spinatknödel, Rahmsoße

Salat, Kekse