



Speiseplan vom

21.09.-25.09.2026

KW39

Montag

Hähnchenschnitzel "Wiener Art", Salzkartoffeln, Ketchup

Rohkost/Obst

Dienstag

Gemüseplanzerl mit Kartoffel-Kürbispürree

Fruchtquark

Mittwoch

Pasta mit Tomate-Basilikumsoße, ger. Gouda

Salat mit Jogurt-Kräuter dressing

Donnerstag

Backerbsensuppe

American Pancakes mit Apfelmus und Zimtzucker

Freitag

Gebratenes Filet vom Tilapia vom Rost, Kräuterdip, Reis, Mais-Erbsengemüse

hausgemachter Karottensalat