

Wochenendveranstaltungen & Externe Termine 2026

Januar - März

Neue Kurse & Termine



Januar:

- Samstag, 10.1., 10:00-12:00 Uhr: **Yin Yoga**
- Donnerstag, 15.1., 18:00-19:00 Uhr: **Nada - Klangreise** Ort: „Rheidter Salzgrotte“
- Freitag, 23.1., 19:00-21:00 Uhr: **Yin Yoga NEU**
- Samstag, 24.1., 10:00-12:00 Uhr: **Kraft Yoga NEU**
- Samstag, 24.1., 14:00-15:00 Uhr: **Eltern-Kind Yoga NEU**
- Donnerstag, 29.1., 18:00-19:00 Uhr: **Yoga in der Salzgrotte** Ort: „Rheidter Salzgrotte“

Februar:

- Samstag, 7.2., 10:00-12:00 Uhr: **Yin Yoga**
- Donnerstag, 12.2., 18:00-19:00 Uhr: **Nada - Klangreise** Ort: „Rheidter Salzgrotte“
- Freitag, 20.2., 19:00-21:00 Uhr: **Yin Yoga NEU**
- Samstag, 21.2., 10:00-12:00 Uhr: **Kraft Yoga NEU**
- Samstag, 21.2., 14:00-15:00 Uhr: **Eltern-Kind Yoga NEU**
- Donnerstag, 26.2., 18:00-19:00 Uhr: **Yoga in der Salzgrotte** Ort: „Rheidter Salzgrotte“

März:

- Samstag, 7.3., 10:00-12:00 Uhr: **Yin Yoga**
- Donnerstag, 12.3., 18:00-19:00 Uhr: **Nada - Klangreise** Ort: „Rheidter Salzgrotte“
- Freitag, 20.3., 19:00-21:00 Uhr: **Yin Yoga NEU**
- Samstag, 21.3., 19:00-21:00 Uhr: **Ostara / Frühlingsfest** (Jahreskreisfest / Meditation)
- Donnerstag, 26.3., 18:00-19:00 Uhr: **Yoga in der Salzgrotte** Ort: „Rheidter Salzgrotte“
- Samstag, 28.3., 10:00-12:00 Uhr: **Kraft Yoga NEU**
- Samstag, 28.3., 14:00-15:00 Uhr: **Eltern-Kind Yoga NEU**

Nachricht schicken:



Kontakt:

www.bewegt-leben-bewegen.de
info@bewegt-leben-bewegen.de
02208 / 757 8 909