O que é ser feliz para ti?

Será que a felicidade depende apenas do que temos?



Como lidas com o stress e a ansiedade?

O que te ajuda a sentir-te melhor?



A pressão dos amigos influencia as tuas escolhas?

Como podes dizer "não" sem perder amigos?



Como usas a tecnologia?

Será que passas demasiado tempo no telemóvel ou nas redes sociais?



O que fazes para cuidar da tua saúde física e mental?

Que hábitos podes melhorar?



Como podes contribuir para um mundo mais sustentável?

Que pequenas ações fazem a diferença?



O que é o sucesso para ti?

Será apenas ter boas notas, ou há mais coisas importantes?



Como lidas com os teus erros?

O que aprendes de uma falha?

