
Orangen-Ingwer-Tee



Zutaten

- 1 l heißes Wasser
- 2 St. Orangen
- Honig
- 1 St. Ingwer (frisch)
- Zimt

Zubereitung

- ca. 1 Liter Wasser zum kochen bringen
 - Orangen halbieren und auspressen
 - ein etwa 1 cm großes Stück vom Ingwer abschneiden, schälen und zerkleinern
 - den Saft der Orangen zusammen mit dem Ingwer in eine Teekanne geben
 - etwas Zimt und Honig dazugeben
 - alles mit heißem Wasser aufgießen und umrühren
-